

首都圏で
出会える

きたかた 食のパートナーショップ ガイドブック

喜多方のお米販売店・お酒取扱店のご案内

喜多方の

お米!

喜多方は、全国の食味
ランキングにおいて
最高水準の特Aランクを
長年にわたり獲得している
コシヒカリの名産地です。

うまい!!



■志木市
■さいたま市
■鴻巣市
■市川市

□新宿区
□墨田区
□品川区

米のこくまん.....P2
株不二倉.....P2
有かねすぎ商店.....P2
えのもと米店.....P2
石井米店・八田米店・田中米店・有栗原米店.....P3
戸山商事(株)・松井米店.....P4
阪本米店・有源川商店.....P4
森前米店.....P4

□品川区 小池米店.....P5
□目黒区 伊藤精米店.....P5
□大田区 佐藤米店・山田屋精米店.....P5
□世田谷区 魚しん.....P5
□豊島区 (株)並木米穀・有玉屋米店.....P6
□北 区 (有)丸彦米店・川野米店.....P6
お好み焼き お酒とおばんざい むさし.....P6
□荒川区 (有)山田米店 おにぎり工房 膳・渡辺米店.....P7



きたかた食のパートナーショップとは？

首都圏で喜多方産品の販売等を行う店舗を「きたかた食のパートナーショップ」と位置付け、市と連携して喜多方の魅力を発信しています。



志木市

1 米のこくまん

1kgより量り売りいたします。ご注文いただいてから精米いたします。電話1本で無料配達いたします。喜多方ラーメンも取り扱ってます。



営 9:00~18:30

駅 志木駅 (休) 日曜・祝日

☎048-471-1870

〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡5-17-6
URL <http://www.kokuman.com>

EM特裁コシヒカリ

特裁コシヒカリ

特裁ひとめぼれ

さいたま市

2 (株)不二倉

埼玉を中心に展開するロジャース各店で美味しい会津喜多方産米がお買い求めいただけます！



営 9:30~18:30

駅 東大宮駅 (休) 日曜

☎048-795-5885

〒337-0001 埼玉県さいたま市見沼区丸ヶ崎宮ノ下1385
E-mail fujikura.corp002@gmail.com

一般コシヒカリ

一般ひとめぼれ

鴻巣市

3 (有)かねすぎ商店

1kgより量り売りいたします。つきたてをお好み(上白米・五分づき等)どうぞ！
5kgより市内配達いたします。



営 8:30~18:00 駅 北鴻巣駅

(休) 日曜・祝日

☎048-548-2543

〒369-0134 埼玉県鴻巣市三町免7

特裁コシヒカリ

市川市

4 えのもと米店

ご注文いただいてから精米、つきたてのお米をお届けします。



営 9:30~19:00 駅 京成八幡駅

(休) 土曜日・日曜日・祝日

☎047-334-5022

〒272-0021 千葉県市川市八幡6-5-2
E-mail enomotokometen@yahoo.co.jp

一般コシヒカリ

特別栽培米とは？

一般的に作られているお米に比べ、化学農薬と化学肥料の使用量を5割低減で栽培したお米です。

一般栽培米とは？

一般的に作られているお米。必要な量の化学農薬と化学肥料を使用し栽培したお米です。

□板橋区	ライスショップナリマス	P7
□練馬区	(有)相田米店	P7
□足立区	花之枝米店	P7
	市川米店	P8
□葛飾区	鈴木米店・東大路米店・石川米店	P8
□立川市	市川商店	P8
	砂東食販・本木米店・(有)羽衣商店	P9
□東村山市	木村商店	P9

□昭島市	米のシモダ	P10
□国立市	(株)三田食糧	P10
□川崎市	樋山米店	P10
□横須賀市	(有)三富商店	P10
□三浦市	(有)岸本商店 原町店・(有)西碓商店	P11
	ねもと長嶋米酒店	P11
□葉山町	(有)つばき米店	P11

市川市 5 石井米店

1kgから量り売りいたします。
電話一本で無料配達いたします。



営 9:00~19:00 駅 本八幡駅
休 土曜日・日曜日・祝日

一般コシヒカリ

☎047-334-5014

〒272-0021 千葉県市川市八幡6-4-3

市川市 6 八田米店

1kgから量り売りいたします。
電話一本で無料配達いたします。



営 8:30~18:30 駅 市川大野駅 休 日曜日

一般コシヒカリ

☎047-337-1888

〒272-0804 千葉県市川市南大野2-11-16

市川市 7 田中米店

精米したてのお米を届けます。



営 9:00~18:00 駅 市川真間駅 市川大野駅
休 土曜日・日曜日・祝日

一般コシヒカリ

☎047-372-0735

〒272-0832 千葉県市川市曾谷5-12-9

市川市 8 (有)栗原米店

会津コシヒカリをはじめ、全国の20種類以上のお米を量り売りしています。



営 9:30~18:30 駅 下総中山駅 休 日曜・祝日

一般コシヒカリ

☎047-334-4754

〒272-0812 千葉県市川市若宮2丁目7-13
E-mail kuriharakometen@gmail.com
URL <https://www.instagram.com/kurihara.kometen/>

米どころ喜多方

本市は、福島県内で2番目に広い約7,000ヘクタールの水田面積（東京都町田市との面積とほぼ同じ）を持ち、食味・品質、生産量ともに全国トップクラスの日本有数の米どころとして日本の食卓を支えてきました。

また、食の安全・安心と環境保全に配慮し、化学肥料や農薬を低減した栽培が盛んで「おいしい」に「安心・安全」をプラスした環境にやさしい米づくりが行われています。





- 志木市
- さいたま市
- 鴻巣市
- 市川市

- 新宿区
- 墨田区
- 品川区

米のこくまん	P2
(株)不二倉	P2
(有)かねすぎ商店	P2
えのもと米店	P2
石井米店・八田米店・田中米店・(有)栗原米店	P3
戸山商事(株)・松井米店	P4
阪本米店・(有)源川商店	P4
森前米店	P4

■ 品川区 小池米店	P5
■ 目黒区 伊藤精米店	P5
■ 大田区 佐藤米店・山田屋精米店	P5
■ 世田谷区 魚しん	P5
□ 豊島区 (株)並木米穀・(有)玉屋米店	P6
□ 北 区 (有)丸彦米店・川野米店	P6
□ 荒川区 お好み焼き お酒とおばんざい むさし	P6
(有)山田米店 おにぎり工房 膳・渡辺米店	P7

新宿区 9 戸山商事(株)

お電話1本無料配達！
喜多方産米のことなら
当店まで！



営 9:00~18:00

駅 若松河田駅 (休) 日曜・祝日

☎03-3209-8904

〒162-0052 東京都新宿区戸山2-10-108

特裁コシヒカリ

一般あきたこまち

新宿区 10 松井米店

1kgより量り売りいたします
(分づき精米可)。
電話1本5kgより配達いた
します。



営 8:30~19:00

駅 若松河田駅 (休) 日曜・祝日

☎03-3351-3620

〒162-0055 東京都新宿区余丁町10-8

特裁コシヒカリ

特裁ひとめぼれ

無農薬コシヒカリ

墨田区 11 阪本米店

その場で1kgから精米、
販売いたします。
玄米、分づき米もご用意
できます。



営 9:00~18:00

駅 両国駅 (休) 日曜・祝日

☎03-3622-2394

〒130-0011 東京都墨田区石原1-5-6

E-mail sakamotokometen@yahoo.co.jp

URL http://sakamotokometen.wixsite.com/mysite

一般コシヒカリ

墨田区 12 (有)源川商店

都内でも数少ない五ツ星
お米マイスターのいるお
店です。地域密着型で、1
kgからのお米の販売や
配達、持込精米や分づ
き精米も行っています。



営 9:00~19:00

駅 押上駅 (休) 日曜・祝日・第3土曜日

☎03-3612-4701

〒131-0045 東京都墨田区押上3-2-5

E-mail cazcaz1205@yahoo.co.jp

URL http://v563104.bizloop.jp

一般コシヒカリ

特裁コシヒカリ

品川区 13 森前米店

配達無料。
電話注文可能です。



営 8:30~19:30

駅 西大井駅 (休) 日曜・祝日

☎03-3771-2073

〒140-0015 東京都品川区西大井1-10-11

一般コシヒカリ

特裁コシヒカリ

喜多方ってどんなところ？

福島県の北西部、会津盆地の北部に位置し、人口は約42,000人ですが、面積は554.63平方キロメートルあり、東京都23区と概ね同程度の広大な市域を有しています。喜多方市の面積の約7割は山林であり、東に磐梯山、北西に飯豊連峰を望み、市街地を囲むように田園地帯が広がっています。市内には約4,000棟の蔵が現存し、日本三大ラーメンの一つに数えられる「喜多方ラーメン」を提供するお店が約90軒、^{ゆえん}「蔵とラーメンのまち」と呼ばれる所以です。



□板橋区	ライスショップナリマス	P7
□練馬区	(有)相田米店	P7
□足立区	花之枝米店	P7
	市川米店	P8
□葛飾区	鈴木米店・東大路米店・石川米店	P8
□立川市	市川商店	P8
	砂東食販・本木米店・(有)羽衣商店	P9
□東村山市	木村商店	P9

□昭島市	米のシモダ	P10
□国立市	(株)三田食糧	P10
□川崎市	樋山米店	P10
□横須賀市	(有)三富商店	P10
□三浦市	(有)岸本商店 原町店・(有)西碕商店	P11
	ねもと長嶋米酒店	P11
□葉山町	(有)つばき米店	P11

品川区 14 小池米店

5kgから量り売り。
電話一本で無料配達いたします。



営 10:00～19:00
駅 西大井駅 (休) 日曜・祝日
☎03-3771-5294

一般コシヒカリ
特裁コシヒカリ
一般ひとめぼれ
一般天のつぶ

〒140-0014 東京都品川区大井7-1-12

目黒区 15 伊藤精米店

マイスターが選ぶ喜多方
コシヒカリ(イオン米)を
ぜひ一度ご試食ください。



営 9:00～19:00
駅 大岡山駅 (休) 日曜・祝日
☎03-3717-4609

一般コシヒカリ
特裁コシヒカリ
一般ひとめぼれ
一般福笑い

〒152-0033 東京都目黒区大岡山1-4-16
E-mail ll43oookayayama@docomo.ne.jp

大田区 16 佐藤米店



営 8:00～20:00
駅 矢口渡駅 (休) 日曜
☎03-3738-1654

一般コシヒカリ

〒144-0056 東京都大田区新蒲田3-6-3

大田区 17 山田屋精米店

胸を張っておすすめできる
品揃えでお客様をお待ち
しております。



営 9:00～19:00
駅 雑色駅 (休) 日曜・祝日
☎03-3731-6012

特裁コシヒカリ
特裁ひとめぼれ
一般つきあかり

〒144-0056 東京都大田区西六郷1-12-13

世田谷区 18 (有)魚しん

喜多方産ササニシキ使用。
お寿司と沖縄料理を気軽に、
味わえる店です。



営 17:00～24:00
駅 三軒茶屋駅 (休) 水曜日
☎03-3487-2731

一般ササニシキ(飲食)

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂3-14-4

お米の特色

本市のブランド米であるコシヒカリが水田面積の約
7割で作付けされ、次いでひとめぼれ、天のつぶ、ミル
キークインの順に作付けされています。

◎コシヒカリ

うまみ、香り、甘みが強く、モチモチした食感。

◎ひとめぼれ

味と粘りのバランスが良く、さっぱりとした味わい。

◎天のつぶ

福島県オリジナル品種。粒が大きく粘り気少なめの
しっかりとした食感。

◎ミルキークイン

コシヒカリよりも粘りが強くモチモチした食感。



- 志木市
- さいたま市
- 鴻巣市
- 市川市
- 新宿区
- 墨田区
- 品川区

- 米のこくまん P2
- (株)不二倉 P2
- (有)かねすぎ商店 P2
- えのもと米店 P2
- 石井米店・八田米店・田中米店・(有)栗原米店 P3
- 戸山商事(株)・松井米店 P4
- 阪本米店・(有)源川商店 P4
- 森前米店 P4

- 品川区 小池米店 P5
- 目黒区 伊藤精米店 P5
- 大田区 佐藤米店・山田屋精米店 P5
- 世田谷区 魚しん P5
- 豊島区 (株)並木米穀 P6
- 北 区 (有)丸彦米店・川野米店 P6
- お好み焼き お酒とおばんざい むさし P6
- 荒川区 (有)山田米店 おにぎり工房 膳・渡辺米店 P7

豊島区 19 (株)並木米穀

店頭精米と「米や」ならではの手づくりおむすびの店です。
生和菓子も好評です。
併せてのご利用をお待ちしています。



営 8:00~18:00
駅 椎名町駅 (休) 月曜・火曜・不定休
☎03-3973-3100

特裁コシヒカリ
一般コシヒカリ
一般ミルクQueen
一般ひとめぼれ

〒171-0051 東京都豊島区長崎1-3-11
E-mail info@omusubiya.com
URL http://namikibeikoku.com

豊島区 20 (有)玉屋米店

自家製米でつくたて米を販売します。
配達 は 5kg より 無料です。



営 9:00~20:00
駅 池袋駅 (休) 日曜・祝日
☎03-3971-8368

一般コシヒカリ
特裁コシヒカリ

〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-5-3

北区 21 (有)丸彦米店

低温倉庫で玄米で保管した、つくたてのお米を無料配達いたします。



営 9:00~19:00
駅 十条駅・東十条駅 (休) 日曜
☎03-3909-7788

特裁コシヒカリ

〒114-0031 東京都北区十条仲原2-10-14

北区 22 川野米店

店頭精米のみの販売希望に合わせ、その場で精米いたします。
お客様との会話が楽しいお店です。



営 12:00~18:30
駅 駒込駅 (休) 月曜・水曜・木曜・日曜
☎03-3821-1768

特裁コシヒカリ

〒114-0014 東京都北区田端4-3-12

北区 23 お好み焼き お酒とおばんざい むさし

昼は喜多方産米の定食、夜は喜多方のお酒が楽しめる鉄板居酒屋です。



営 月・水・木・金曜 11:30~14:00/18:00~23:00
土・日曜 18:00~23:00
駅 駒込駅 (休) 火曜

☎03-3827-2370

一般コシヒカリ(飲食)

【酒】奈良萬・弥右衛門・世正宗・大和屋善内・吉の川 など

〒114-0014 東京都北区田端3-8-7
URL https://okonomi-musashi.tokyo

酒どころ喜多方

良質な米、豊富な伏流水、そして酒造りに適した寒冷な気候などから古くから酒造りが盛んだった喜多方市では、今日でも11の日本酒蔵元が伝統・技術を受け継ぎながら、より高品質で美味しい酒造りに取り組んでおり、その数は人口比で全国トップクラスの「酒どころ」です。世界最大規模のワイン品評会「インターナショナル・ワイン・チャレンジ (IWC) 2015」の日本酒部門において、喜多方の蔵元が世界一の栄光に輝きました。また、毎年開催される全国新酒鑑評会において、本市の蔵元はこれまでに数多くの金賞を受賞しています。



■板橋区	ライスショップナリマス.....	P7
■練馬区	(有)相田米店.....	P7
■足立区	花之枝米店.....	P7
	市川米店.....	P8
□葛飾区	鈴木米店・東大路米店・石川米店.....	P8
□立川市	市川商店.....	P8
	砂東食販・本木米店・(有)羽衣商店.....	P9
□東村山市	木村商店.....	P9

□昭島市	米のシモダ.....	P10
□国立市	(株)三田食糧.....	P10
□川崎市	樋山米店.....	P10
□横須賀市	(有)三富商店.....	P10
□三浦市	(有)岸本商店 原町店・(有)西碓商店.....	P11
	ねもと長嶋米酒店.....	P11
□葉山町	(有)つばき米店.....	P11

荒川区 24 (有)山田米店・おにぎり工房 膳

日替わりランチ・おにぎり等も召し上がれます。



営 (米 店) 10:00~18:00

(飲食店) 11:30~15:00

駅 西日暮里駅 (休) 日曜・祝日

☎03-3801-2555

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里5-18-11

特裁コシヒカリ

一般ミルキークイーン

荒川区 25 渡辺米店

体と環境にやさしい喜多方米を1kgから量り売りしております。



営 9:00~20:00

駅 田端駅・宮ノ前駅 (休) 日曜・祝日

特裁コシヒカリ

☎03-3894-5854

〒116-0011 東京都荒川区西尾久2-18-9

板橋区 26 ライスショップナリマス

米2kgから精米販売いたします。



営 10:00~19:00

駅 高島平駅 (休) 水曜

☎03-3936-0141

〒175-0082 東京都板橋区高島平2-33-7-111

特裁コシヒカリ

練馬区 27 (有)相田米店

店頭精米ですぐつきたての米をお持ちいただけます。(沢山のお米選べます)お米の配達も承ります。おにぎり、お惣菜、手づくり弁当の販売もしております。



営 9:00~18:00 ※日曜・祝日は営業しています。

駅 東伏見駅 (休) 水曜・木曜

特裁コシヒカリ

☎03-3922-2835

〒178-0064 東京都練馬区南大泉2-3-7

URL <http://blog1.aidakometen.com>

足立区 28 花之枝米店

1kgから量り売りいたします。電話1本で配達いたします。



営 8:30~19:30

駅 江北駅 (休) 日曜・祝日

☎03-3899-1828

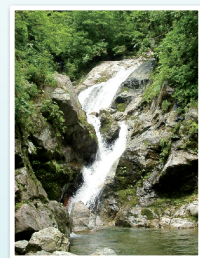
〒123-0872 東京都足立区江北3-46-15

特裁コシヒカリ

喜多方の水

万年雪をいただく飯豊連峰などからの雪解け水は、ゆっくりと時間をかけて伏流水となり、まろやかさと甘みを含んだ「軟水」となって市内に注がれます。中でもブナの原生林から育まれる喜多方市の上水道の水源である柵峰渓流水は、環境省より「平成の名水百選」に選ばれています。

こうした豊富で清らかな水資源が、美味しいラーメンやお酒を造り出すとともに、広大な田園を潤し、喜多方に豊かな恵みをもたらしています。





- 志木市
- さいたま市
- 鴻巣市
- 市川市
- 新宿区
- 墨田区
- 品川区

- 米のこくまん P2
- ㈱不二倉 P2
- ㈲かねすぎ商店 P2
- えのもと米店 P2
- 石井米店・八田米店・田中米店・㈲栗原米店 P3
- 戸山商事㈱・松井米店 P4
- 阪本米店・㈲源川商店 P4
- 森前米店 P4

- 品川区 小池米店 P5
- 目黒区 伊藤精米店 P5
- 大田区 佐藤米店・山田屋精米店 P5
- 世田谷区 魚しん P5
- 豊島区 ㈱並木米穀・㈲玉屋米店 P6
- 北 区 ㈲丸彦米店・川野米店 P6
- お好み焼き お酒とおばんざい むさし P6
- 荒川区 ㈲山田米店 おにぎり工房 膳・渡辺米店 P7

足立区 29 市川米店

5☆お米マイスターが
厳選した産地銘柄米を
ご注文を受けてから精
米いたします。



営 9:00~19:30

駅 梅島駅 (休) 日曜・祝日

特裁コシヒカリ

☎03-3883-0802

〒121-0815 東京都足立区島根3-19-21

E-mail k-ichikawa@jcom.zaq.ne.jp

URL <http://facebook.com/ichikawakometen> Twitter@ICHIKAWAKOMETEN

葛飾区 30 鈴木米店

電話1本で5kgより無料
で配達します。



営 8:15~19:30

駅 綾瀬駅 (休) 日曜

一般コシヒカリ

特裁コシヒカリ

☎03-3601-5256

〒124-0002 東京都葛飾区西亀有2-47-12

葛飾区 31 東大路米店

精米したてをお届けし
ます。



営 6:00~19:30

駅 新小岩駅 (休) 日曜・祝日

特裁コシヒカリ

☎03-3691-3757

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩7-16-11

E-mail hiromichi67@kuc.biglobe.ne.jp

葛飾区 32 石川米店

様々なタイトルを獲得し
た、希少なイオン米など、
全国の知名度は低くて
も、おいしいお米を米屋
ならではの力で発掘して
提供させていただきます。



営 9:00~18:00

駅 京成高砂駅 (休) 日曜

特裁コシヒカリ

一般ひとめぼれ

☎03-3657-6034

〒125-0054 東京都葛飾区高砂3-23-3

E-mail ishikawakometen@gmail.com

立川市 33 市川商店

大地の恵をお届けします。



営 10:00~19:00

駅 立川駅 (休) 日曜・祝日

特裁コシヒカリ

特裁ひとめぼれ

☎042-522-2396

〒190-0022 東京都立川市錦町2-11-23

お米をおいしく炊くポイント

・研ぐときは優しく、手早く

最初はお米の表面の汚れを取るために、水を注いで
さっとかき回したらすぐに水を流します。研いでいる
間もお米は吸水しているので、手で優しくかき回しな
がら3分以内に研ぎ終わるようにしましょう。

・炊き上がった後すぐにほぐす

炊いたお米をそのままにしておくと、下の粒が重み
でつぶれてしまうので、すぐにしゃ
もじで混ぜます。お米の粒をほぐし
て空気に触れさせることで、ふっく
らとした仕上がりになります。



□板橋区	ライスショップナリマス	P7
□練馬区	(有)相田米店	P7
□足立区	花之枝米店	P7
	市川米店	P8
■葛飾区	鈴木米店・東大路米店・石川米店	P8
■立川市	市川商店	P8
	砂東食販・本木米店・(有)羽衣商店	P9
■東村山市	木村商店	P9

□昭島市	米のシモダ	P10
□国立市	(株)三田食糧	P10
□川崎市	樋山米店	P10
□横須賀市	(有)三富商店	P10
□三浦市	(有)岸本商店 原町店・(有)西碕商店	P11
	ねもと長嶋米酒店	P11
□葉山町	(有)つばき米店	P11

立川市 34 スター 砂東食販

玄米専門店の砂東食販です。会津喜多方産米及びその他各種銘柄米を1kgより販売中。



営 10:00～19:00

駅 武蔵砂川駅 (休) 日曜・祝日

☎042-536-2513

〒190-0031 東京都立川市砂川町3-41-2

特裁ひとめぼれ

一般ミルキーQueen

立川市 35 本木米店

作り置きせず、いつも新しい米を販売しています。配達もいたします。



営 9:00～18:30

駅 立川駅 (休) 日曜・祝日

☎042-522-3811

〒190-0011 東京都立川市高松町3-20-11

特裁コシヒカリ

特裁ひとめぼれ

立川市 36 (有)羽衣商店

会津喜多方のお米お客様に愛され35年、販売継続中！



営 8:00～19:00

駅 西国立駅 (休) 日曜

☎042-522-4303

〒190-0021 東京都立川市羽衣町2-23-4

E-mail hagaromo4303@technowave.ne.jp

特裁コシヒカリ

一般コシヒカリ

特裁ひとめぼれ

一般ひとめぼれ

一般天のつぶ

東村山市 37 木村商店

電話1本で無料配達いたします。



営 9:00～17:00

駅 東村山駅 (休) 日曜・祝日

☎042-391-1588

〒189-0025 東京都東村山市廻田町4-23-8

特裁コシヒカリ

一般ひとめぼれ

喜多方産
米の
美味しさ
の秘密

◆その1、肥沃な大地と豊かで清らかな水資源

米づくりに適した肥沃な土壌と四方の山々から流れ出る森の養分をたっぷり含んだ清らかな水に恵まれ、本市の水稻の10a当たりの収量は、古来より全国平均を大きく上回っています。

◆その2、寒暖差のある気候

会津地方は、盆地であるために昼夜の寒暖差が大きく、日中は太陽の光を十分に受け、気温が低下する夜間には米粒に栄養をじっくり蓄えるため、良食味のお米が生産されます。

◆その3、生産者の情熱とたゆまぬ努力

恵まれた生産環境の下、堆肥等による土づくりや化学肥料や農薬の低減など、環境にやさしい農業の取組は福島県内トップクラスを誇るなど、会津人の気質から頑固なまでに味、品質にこだわり抜く生産者の情熱とたゆまぬ努力によって美味しいお米が作り上げられています。



- 志木市
- さいたま市
- 鴻巣市
- 市川市
- 新宿区
- 墨田区
- 品川区

- 米のこくまん P2
- (株)不二倉 P2
- (有)かねすぎ商店 P2
- えのもと米店 P2
- 石井米店・八田米店・田中米店・(有)栗原米店 P3
- 戸山商事(株)・松井米店 P4
- 阪本米店・(有)源川商店 P4
- 森前米店 P4

- 品川区 小池米店 P5
- 目黒区 伊藤精米店 P5
- 大田区 佐藤米店・山田屋精米店 P5
- 世田谷区 魚しん P5
- 豊島区 (株)並木米穀・(有)玉屋米店 P6
- 北 区 (有)丸彦米店・川野米店 P6
- お好み焼き お酒とおばんざい むさし P6
- 荒川区 (有)山田米店 おにぎり工房 膳・渡辺米店 P7

昭島市 38 米のシモダ

米の専門店。
無農薬栽培米、特別栽培米など豊富に揃えています。



営 9:00~19:30
駅 昭島駅 (休) 日曜日・祝日

☎042-541-1902

〒196-0011 東京都昭島市上川原町2-14-9
E-mail shimoda.rice@gmail.com
URL <https://itp.ne.jp/info/131300646116250380/>

特裁コシヒカリ
特裁ひとめぼれ
一般ひとめぼれ
一般つきあかり

国立市 39 (株)三田食糧

玄米販売もしておりますので、その場で分づき米等も精米いたします。



営 9:30~19:00 駅 矢川駅 (休) 木曜・日曜・祝日

☎042-576-0044
☎0120-29-3354

特裁コシヒカリ

〒186-0003 東京都国立市富士見台4-12-9

川崎市 40 樋山米店

おいしい福島のお米をどうぞ!



営 10:00~19:30
駅 稲田堤駅 (休) 水曜

☎044-944-4902

〒214-0003 神奈川県川崎市多摩区菅稲田堤1-3-1

一般コシヒカリ
特裁コシヒカリ

横須賀市 41 (有)三富商店



営 8:30~19:30
駅 久里浜駅 (休) 日曜

☎046-835-0310

特裁コシヒカリ

〒239-0831 神奈川県横須賀市久里浜2-2-16



ごはん食のメリット

「日本型食生活」の中心となるごはんは、我が国の気候風土に適した主要農産物であることだけでなく、消費者の皆さんにとっても、次のようなメリットがあります。

その1、

ごはんをベースとすれば、汁、魚、肉、乳製品、野菜などバラエティに富む組み合わせが可能のため、多様な食材を組み合わせた食事とすることができます。

その2、

旬の食材を使用して季節感を取り入れたり、地域の気候風土に合った郷土料理としたり、洋風・中華風の和食など幅広い楽しみ方があります。

その3、

ごはんは、塩分がありません。
(他の食品からの塩分には注意が必要です。)

□板橋区	ライスショップナリマス	P7
□練馬区	(有)相田米店	P7
□足立区	花之枝米店	P7
	市川米店	P8
□葛飾区	鈴木米店・東大路米店・石川米店	P8
□立川市	市川商店	P8
	砂東食販・本木米店・(有)羽衣商店	P9
□東村山市	木村商店	P9

■昭島市	米のシモダ	P10
■国立市	株三田食糧	P10
■川崎市	樋山米店	P10
■横須賀市	(有)三富商店	P10
■三浦市	(有)岸本商店 原町店・(有)西崎商店	P11
	ねもと長嶋米酒店	P11
■葉山町	(有)つばき米店	P11

三浦市 42 (有)岸本商店 原町店

こだわりの美味しいお米を販売しています。
お米5kg～市内無料配達
玄米1kg～店頭量り売り
店頭精米で5分づき、7分づきも可能です。



営 9:00～18:00 休 日曜日・祝日

駅 三崎口駅よりバス、油壺入口下車

☎046-881-4000

〒238-0223 神奈川県三浦市原町15-11

特裁コシヒカリ

特裁福笑い

三浦市 43 (有)西崎商店

17:00までに電話で注文
していただければ、即日
配達いたします。



営 9:00～19:00 休 木曜日

駅 津久井浜駅・三浦海岸駅

☎046-888-0017

〒238-0101 神奈川県三浦市南下浦町上宮田519

特裁コシヒカリ

一般ひとめぼれ

三浦市 44 ねもと長嶋米酒店

お客様が選ばれた玄米を
2kgより店頭にて精米い
たします。



営 8:30～19:00

駅 三浦海岸駅 休 水曜日・第3木曜日

☎046-888-0002

〒238-0101 神奈川県三浦市南下浦町上宮田3288

一般コシヒカリ

特裁コシヒカリ

一般ひとめぼれ

葉山町 45 (有)つばき米店

葉山の創業100年の老
舗、五つ星お米マイスター
のいるお店です。
お米への相談も承ります。



営 9:00～19:00

駅 衣笠駅 休 日曜日・祝日

☎046-878-7223

〒240-0114 神奈川県三浦郡葉山町木古庭1362

E-mail info@tsubakicome.com

URL <https://www.tsubakicome.com>

特裁コシヒカリ

うまい！に
出会える街、喜多方。

幸せ運ぶ喜多方の恵み

春

東北有数のアスパラガスの生産量を誇る喜多方。雪解け水を十分に吸った春のアスパラガスは、太さ、食感、甘味が絶品です。

アスパラガス



夏

夏野菜の王様トマト・キュウリ。喜多方の豊かな土壌と、寒暖差が大きい気候風土のなかで、みずみずしく、美味しく育った夏野菜は夏バテ防止に最適です。



トマト キュウリ

新そば

秋



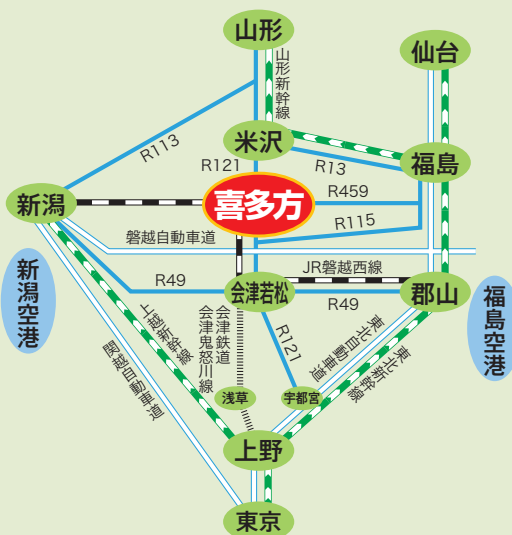
秋は一年で最もおいしいそばが食べられる新そばの季節。そばどころ喜多方では令和4年に100年フードに認定された「山都そば」をはじめ、地域ごとに特色のある様々なそばが食べられます。

新酒

冬



華やかな香りとみずみずしい味わい。しぼりたての新酒が楽しめる喜多方の冬。様々なコンテストでも多数の受賞歴を誇る喜多方の地酒で、今晚は一杯いかがですか？



お車の場合

首都高速	東北自動車道→磐越自動車道 約4時間	会津若松 I.C.	会津縦貫北道路 20分	喜多方
仙台宮城 I.C.	東北自動車道→磐越自動車道 約2時間15分		R121	
新潟中央 I.C.	磐越自動車道 約1時間15分		30分 (冬季通行時、冬タイヤ必須)	
山形県米沢		R121 大峠トンネル経由		喜多方
		1時間		

電車の場合

東京	東北新幹線 1時間25分	郡山	磐越西線快速 1時間30分	喜多方
東武浅草	会津鬼怒川線 3時間10分	会津田島	会津鉄道 1時間	会津若松
			磐越西線快速 20分	喜多方
新潟			磐越西線快速 1時間52分	喜多方