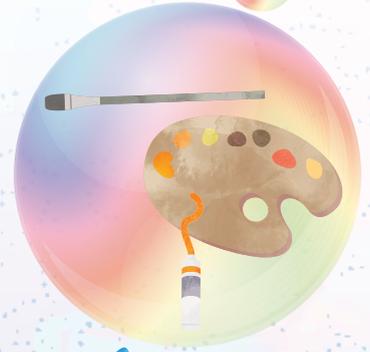




喜多方市 人づくりの指針  
ロゴマーク

いきいき生涯学習  
いきいき人づくり  
そしていきいきまちづくり



# 喜多方市 生涯学習 ガイド 2024

生涯学習ガイド2024は  
公民館をはじめ  
市内生涯学習施設情報、  
スポーツ情報を  
掲載しています。

## 目次

*中央公民館	1・2	*熱塩加納公民館	10	*美術館・日中線記念館	18
*松山公民館	3	*塩川公民館	11	*喜多方の民俗資料館	19
*上三宮公民館	4	*堂島地区公民館	12	*勤労青少年ホーム	19
*岩月公民館	5	*姥堂地区公民館	13	*カイギウランドたかさと	19
*関柴公民館	6	*駒形地区公民館	14	*スポーツイベント	20
*熊倉公民館	7	*山都公民館	15	*市民スポーツ講習会	20
*慶徳公民館	8	*高郷公民館	16	*スポーツ少年団	21
*豊川公民館	9	*喜多方プラザ・図書館	17	*主な体育施設	21

ちゅうおう

# 中央公民館

〒966-0094 喜多方市字押切二丁目1番地  
(喜多方プラザ内)  
●TEL 0241-24-4811 FAX 0241-24-4612  
●メール k.cyuuou@city.kitakata.fukushima.jp

講座受付  
開始日時

4月22日(月)より受付開始

詳細

※講座No.4,8,17,18  
受付、内容など詳細は、広報、HPに掲載。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ①喜多方市少年少女発明クラブ



●「市発明展」への参加や、クラブ内の「ロボコンチャレンジ」を開催するなど、創造性を引き出し、楽しめる活動を行っています。学校で学べないこと、経験できないことを沢山体験できます。

- 対 小学3年生～中学生(定員15名)
- 費 年会費 2,000円
- 回 月2回程度(5月～12月)

## ②なんでもやってみ隊



●「遊び」を通して楽しく学びます。自然の中で思いっきり体験をしよう！

- 対 小学1～6年生(定員12名)
- 費 年会費 2,000円(実費負担あり)
- 回 年4回(6月～12月)  
開講式 6月15日(土)

## ③男のための雑学講座



●第二の人生で新しい仲間をつくり、色々な「知識」や「雑学」を学びましょう。

- 対 男性(60歳以上/定員20名)
- 費 年会費 3,000円(実費負担あり)
- 回 年9回(6月～2月)木曜  
開講式 6月13日(木)

## ④青少年ちゃれんじ講座



●学びと交流を目的とした青少年講座です。

- 対 小学生(定員15名)
- 費 実費負担(入館料・昼食代等)
- 回 夏休み期間中  
※詳細は広報等でお知らせします。

## ⑤やま歩き隊！

●学習会やトレッキングを通して、心身のリフレッシュを図ります。

- 対 18歳以上(定員15名)
- 費 年会費 2,000円(昼食ほか実費負担あり)
- 回 年2回
- 【開催日】 9月、10月(予定)

## ⑥郷土歴史講座



●先人たちが歩んだ足跡を、講義により楽しく学びます。身近な郷土歴史に興味をもち、地域資源を発見しましょう。

- 対 18歳以上(定員20名)
- 費 年会費 1,000円(実費負担あり)
- 回 年5回

## ⑦楽々チャレンジみんなの教室



●ハンドメイド、運動など様々な事にチャレンジできる講座です。生きがいづくり、楽しみづくり、仲間づくりを一緒にしませんか？

- 対 どなたでも(定員20名)
- 費 年会費 3,000円(実費負担あり)
- 回 年8回(6月～1月)木曜  
開講式 6月20日(木)

## ⑧第27回知的のんべえのための「酒づくり講座」



●酒づくりを蔵元で体験し、自分だけの純米吟醸酒をつくりましょう！

- 対 20歳以上(定員100名程度)
- 費 参加費 30,000円(予定)
- 回 11月～3月(予定)

## ⑨マットピラティススクール

●ストレッチや、「体幹」を鍛える要素があるエクササイズです。身体を動かすのが苦手な方でも無理なく取り組めると人気です。姿勢や歪みの改善、新陳代謝の向上効果も期待できます。

- 対 どなたでも(定員15名)
- 費 年会費 3,000円
- 回 年16回(6月～2月)火曜  
10:00～11:30

## ⑩喜多方市家庭教育支援チーム“もも”連携講座

●日々の子育ての参考にお友達を誘って気軽に参加しましょう。

- 対 未就学児と保護者(祖父母も可)
- 費 内容により実費負担あり
- 回 年4回程度(チラシでご案内します)※託児有(予約制)

## ⑪ハッピーママ



●ママ達が楽しく手芸や体験をしながら交流します。育児を離れてリフレッシュしよう！託児付き(6ヶ月～)の人気の講座です。

- 対 女性(子育て中のママ)  
(定員10名)(託児定員10名)
- 費 年会費 3,000円、託児おやつ代  
(お子様一人につき年500円、実費負担あり)
- 回 年12回(6月～2月)月曜  
開講式 6月17日(月)

## ⑫子育てセミナー



●家族とのふれあいで幼児期の心を育み、家庭教育力向上のため市内のこども園・幼稚園に講師を派遣します。

- 対 市内公立こども園、幼稚園  
6月～3月

### 13 きたかた中央大学



●講話・移動学習等を通し、高齢者の生きがいを積極的に創造することを目的とした講座です。

- 対** 60歳以上
- 費** 年会費 3,000円
- 回** 年7回(5月~12月)  
開講式 5月15日(水)

### 15 やさしい日常英会話講座



●専門講師の指導により、初心者向けの日常英会話を習得しましょう。

- 対** 18歳以上(定員10名)
- 費** 年会費3,000円
- 回** 年14回(6月~1月)

### 17 バリアフリー映画上映会

●喜多方市立図書館とのコラボによる、日本語字幕付きの映画上映会です。

- 対** どなたでも **費** 入場無料
- 回** 6月7日(金) **作** じんじん **場** 喜多方プラザ小ホール

### 19 講師派遣事業

●生涯学習活動を行う団体等が計画する学習会、その他取り組みに講師を派遣し、市民の皆さんの生涯学習活動を支援します。

- 対** ・過半数が市民で構成される団体が主催し、10名以上が参加する学習会
  - ・市立小中学校が行う喜多方市人づくりの指針に関する取り組み、子どもの保健衛生および運動能力向上のための取り組み
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 14 人づくり指針推進事業

●「喜多方の人づくり指針に関する講演会」を開催します。

- 対** どなたでも **回** 未定

### 16 地域連携事業



●子どもたちの健やかで心豊かな成長を育むため、市内の小学校を対象に講師を派遣します。

- 対** 市内小学校
- 回** 5月~3月



### 18 31文字で喜多方を詠おう

●喜多方市をテーマにし、31文字で表現した作品を募集します。優秀作品については表彰を行います。

- 対** 小学5年生以上 **費** 無料 **回** 6月~8月

## 自主活動サークル(中央公民館関連)

中央公民館の講座等から離れ、自主的に活動しているサークルをご紹介します。申し込み等詳しいことは、各サークルの代表者へお問い合わせください。

事業名	内容等	対象	開催日時	参加費・代表者
SAFETY RIDERS CLUB (SRC)	大人のバイク乗りの集まりです。マラソン先導、一泊ツーリング、懇親会を予定しています。	どなたでも	春から秋	会費：年 3,000 円 代表者：佐藤 秀一 (090-5350-2455)
喜多方パレットクラブ(絵画)	水彩・油彩を問わず、静物画や風景画を描きます。どなたでも気軽にご参加ください。	どなたでも	5月~11月 第2水曜日 19:00~21:00 ※4月~11月 第4水曜日 9:30~11:30	会費：年 6,000 円 ※他作品展の参加費有り 代表者：二瓶 文子 (090-7077-7216)
喜多方市民俳句会	初心者の方も大歓迎です。吟行会もあり楽しいです。	どなたでも	第2木曜日 13:00 ~	会費：年 3,000 円 代表者：蓮沼 久枝 (22-6328)
喜多方マジック愛好会	マジックの練習及び各施設等の訪問。未経験者や興味のある方大歓迎です。	どなたでも	月1回 第2日曜日 13:00 ~ 16:00	会費：年 2,000 円 代表者：鈴木 英明 (090-4553-3995)
昔話伝承館	施設や児童クラブで「昔話」を語るボランティア活動をしています。一緒に楽しく活動しましょう。	どなたでも	4月~3月 原則月1回 第2月曜日 13:30 ~ 15:30	会費：年 3,000 円 代表者：仲川千代子 (22-4932)
レクリエーションダンス「ステップ」	流行歌、色々な音楽、ルンバ、マンボなど合わせながら健康維持、増進、仲間作りをしながら楽しんでいます。未経験者や興味のある方大歓迎です。	どなたでも	4月~3月 月2回 原則第2・4火曜日 13:30 ~ 15:30	会費：月 1,000 円 代表者：鈴木 芳子 (080-1846-2427)

まつやま  
**松山公民館**

〒966-0902 喜多方市松山町村松字桜清水1974番地  
●TEL/FAX 0241-22-0644  
●メール k.mat@city.kitakata.fukushima.jp

**詳細** 受付、内容など詳細は、広報、HPIに掲載。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

**①びっくり！松ぼっくり**



●誰でも参加して楽しめる多岐にわたる講座を開催します。

**対** どなたでも **費** 実費負担あり

**回** 5月～3月  
※詳細は公民館だよりにてお知らせ。

**②ネイチャーウォーク**



●自然の中をウォーキングしながら仲間と交流。歴史を勉強しながら散策しマイナスイオンでストレス解消。

**対** どなたでも **費** 年会費 2,500円、夫婦で参加の場合4,400円(実費負担あり)  
**回** 4月～3月

**③花の楽校**



●季節の花の栽培と管理、寄せ植えなど、一緒に学び楽しもう。今年はプリザーブドフラワーのリース作りも挑戦!!

**対** どなたでも **費** 年会費 1,500円  
**回** 5月～11月

**④太極拳ゆったり体操教室**



●気軽にゆったり…誰でも出来る「太極拳ゆったり体操」で体も脳もリフレッシュ!楽しい仲間と一緒に体操しよう。

**対** どなたでも **費** 1回100円  
**回** 第2・第4火曜日

**⑤地域連携事業 学校・学習支援ボランティア**



●子どもたちと楽しく交流しながら子どもたちの成長のお手伝いをしませんか?

**対** どなたでも **費** 無料  
**回** 4月～12月

**⑥切り絵工房・松山**



●手先を動かしながら楽しく仲間づくり。初心者でも簡単に素敵な作品ができます。

**対** どなたでも  
**費** 年会費 1,000円(実費負担あり)  
**回** 5月～3月

**⑦卓球教室**



●誰でもできる身近な卓球を通じて健康作り、仲間作りをしよう。午前と午後の部あり。

**対** どなたでも  
**費** 年会費 2,000円(実費負担あり)  
**回** 4月～3月(毎週木曜)

**⑧ぶぎっちょクラブ**



●ジャンルを問わない物づくりに挑戦!! 「ぶぎっちょ」大歓迎!

**対** どなたでも  
**費** 年会費 2,000円(実費負担あり)  
**回** 5月～1月

**⑨謡曲教室～小謡～**



●おめでたい席で一曲。会津の伝統文化『小謡』に挑戦してみませんか?初心者から本格派まで対応。

**対** どなたでも(定員20名) **費** 無料  
**回** 11月11日・18日・25日、12月2日

**⑩わいわいそば道場**



●美味しい蕎麦をご自分で打ってみませんか?初心者にもベテラン講師がやさしく教えます。

**対** どなたでも(定員10名)  
**費** 1回1,500円 **回** 12月3日、10日

**⑪元気の素づくり**



●「自産自消」をモットーに、野菜作りを通して、学習や研修などを実施し、仲間づくりをしませんか?

**対** どなたでも  
**費** 年会費 1,000円(実費負担あり)  
**回** 5月～2月

**⑫青少年育成講座**



●クリスマスコンサートなど子供から大人まで楽しめる世代間交流のできる講座を開催。

**対** 青少年 **費** 無料 **回** 12月  
※詳細は公民館だよりにてお知らせ。

**⑬《生涯学習推進特別事業》「つなごう おらがまちの文化財」**



●喜多方市指定無形文化財となった中村彼岸獅子を通し、地域の文化や歴史の勉強及び発表会を実施します。

**対** どなたでも **費** 無料 **回** 1月・3月  
※詳細は公民館だよりにてお知らせ。

**⑭《人づくり指針推進事業》「松山町民教養講座」**



●教養を深める為に講師を依頼して講話会を行います。

**対** どなたでも **費** 無料  
**回** 1月  
※詳細は公民館だよりにてお知らせ。

かみさんみや

# 上三宮公民館(上三宮遊樹館)

〒966-0931 喜多市上三宮町上三宮字下松原2559番地1  
●TEL/FAX 0241-22-0912  
●メール k.kam@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

※受付・内容などはHP・公民館だよりに掲載



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ①かみさんみやキッズ



●多種多様な体験・活動、移動学習などを通し、子どもたちの心豊かな成長を育む。

対 小学生 費 実費負担あり  
回 年2回(6月～1月)

## NEW ②青少年育成事業



●見る・聞く体験を地域の方々と一緒にすることで世代間交流を図り青少年の育成を育む。

対 小学生・市民 費 無料  
回 年1回(6月～1月)

## ③ Let's 自然登



●美しい四季折々の山々を楽しみながら学習しながら巡り歩く、ワンデイハイク。

対 どなたでも(20名) 費 年会費 500円(実費負担あり)  
回 年2回(4月～11月)

## ④書道教室



●一人ひとりのペースに合わせて様々な書体に幅広く対応。

対 どなたでも(15名) 費 年会費 3,000円(実費負担あり)  
回 月3回(4月～3月)木曜、10:00～11:30

## ⑤にこにこ卓球教室



●卓球を通じ、体力増進・リフレッシュ、脳の活性化にもつなげる。初心者大歓迎!!

対 どなたでも(20名) 費 年会費 1,000円(実費負担あり)  
回 毎週金曜、10:00～12:00

## ⑥ men's 大楽



●男性を対象に色々な活動を体験し、新たな楽しみを見つけるきっかけ作りをお手伝い。

対 男性(15名) 費 実費負担あり  
回 年3回(4月～3月)

## ⑦癒っと時間



●忙しい毎日の生活をリフレッシュ! 日常の癒しの時間を見出す。

対 どなたでも(15名) 費 年会費 1,000円(実費負担あり)  
回 年6回(5月～3月)

## ⑧旬菜クッキング



●旬の食材を使い様々な料理方法を習得する。

対 どなたでも(10名) 費 実費負担あり  
回 年2回(5月～1月)

## NEW ⑨楽しく学ぶ奏筆教室



●筆文字と水彩画の組合せで楽しく奏筆を学ぶ。

対 どなたでも(10名) 費 実費負担あり  
回 年4回(5月～10月)

## ⑩✿ hana だより



●季節の花々を生活に様々な形で取り入れ、日常を豊かにする。

対 どなたでも(15名) 費 実費負担あり  
回 年2回(11月・12月)

## ⑪そば打ち教室



●新そばの季節に、美味しい十割そば打ちに挑戦しましょう!

対 どなたでも(10名) 費 実費負担あり  
回 11月

## ⑫上三宮みらい塾



●小学校にて家庭教育についての講演会などを行う。

対 保護者 費 無料  
回 年1回(7月)

## ⑬わいわい塾



●健康・文化講話、体験、芸術鑑賞などによる学習、交流。

対 どなたでも 費 年会費 1,000円(実費負担あり)  
回 年5回(4月～2月)

## ⑭体と心の楽々ストレッチ



●楽々ストレッチで全身の筋肉と関節をゆるめ、歪み改善、元気UP。

対 どなたでも(15名) 費 年会費 1,000円  
回 年8回(5月～12月)

## ⑮《生涯学習推進特別事業》ふるさと上三宮



●上三宮の歴史や文化を再認識し、地域の誇りと郷土愛を育む。

対 どなたでも(20名) 費 無料  
回 年1回

## ⑯《人づくり指針推進事業》人づくり講演会



●先人の生き方や教えから地域の繋がりがや人づくりの大切さを学ぶ。

対 どなたでも 費 無料  
回 年1回

## ⑰《地域連携事業》なんでも達人派遣



●色々な特技や趣味を持っている地域の方々(達人)を小学校へ派遣する。

対 小学校 費 無料  
回 年5回(4月～3月)

## 自主講座

### ハッピーライフ運動教室(エアロビ)

費 1回500円 回 毎週月曜10:00～

### 手わすらすっぺ!(手芸)

費 実費負担あり 回 第1、第3火曜 9:30～

### 歌ってみっ会(カラオケ)

費 1回300円 回 第2、第4火曜 13:00～

いわつき

# 岩月公民館(岩月交遊館)

〒966-0002 喜多市岩月町宮津字東原4843番地1  
●TEL 0241-22-1324 FAX 0241-24-2109  
●メール k.iwa@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

※HP、公民館だよりに随時掲載。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## NEW ①もしも講座



●もしも自分が、家族が入院したら…。もしもスマホが壊れたら…。身近なもしもを想定して対応策を学びます。

対 なたでも 費 未定  
回 年2回、5月～3月

## ②(人づくり指針推進事業)ふるさと歴史探訪



●身近な歴史・自然・文化への関心を高め、郷土をもっと知ろう。

対 なたでも(定員20名)  
費 実費負担あり  
回 年1回

## ③《生涯学習推進特別事業》健康推進事業



●老若男女の健康を目指します。

対 町民  
費 実費負担あり  
回 6月・11月

## ④いにしえ物語



●歴史を学び、新たな事を再発見しませんか?

対 なたでも(定員15名)  
費 実費負担あり  
回 年3回、平日日中

## ⑤なくてはならぬ謡曲教室



●伝統文化を次の世代に繋ぐため祝詞を学び、町内の行事で披露します。

対 なたでも(定員15名)  
費 年会費1,000円  
回 (5月～2月)第3水曜 13:30～15:00

## ⑥ちょっとやって民謡教室



●伝統文化を次の世代に繋ぐため民謡を学び、町内の行事で披露します。

対 なたでも(定員15名)  
費 年会費1,000円  
回 (6月～2月)第3木曜 13:30～15:00

## ⑦男前の料理教室



●自分で作った料理の味は格別!趣味に「料理」を加えてみませんか?

対 男性 なたでも(定員10名)  
費 実費負担あり  
回 年2回、平日日中

## ⑧スマイルまーち



●健康を推進し料理やリフレッシュ活動を行います。

対 なたでも(定員15名)  
費 実費負担あり  
回 年2回

## ⑨岩月わんぱく教室



●ワクワクドキドキ、いろんな体験をして大きくなろう!!

対 児童・保護者  
家族で参加可(定員20名)  
費 実費負担あり  
回 年3回、夏休みや土日

## ⑩花と私のやさしい時間



●寄せ植えやフラワーアレンジメントを楽しみます。

対 なたでも(定員15名)  
費 実費負担あり  
回 年2回

## ⑪冬に楽しむクラフト教室



●もの作りの楽しさを体験します。

対 なたでも(定員15名)  
費 実費負担あり  
回 (12月～3月)、平日日中

## ⑫切り絵やんべ!



●デザインカッターで紙を切り抜き、集中力を養います。

対 なたでも(定員20名)  
費 実費負担あり  
回 第4火曜、9:30～

## ⑬手づくりクラブ



●手づくり料理や見学で「おいしい」を学びます。

対 なたでも  
費 年会費1,000円  
実費負担あり  
回 4月～3月、平日日中

## ⑭エンジョイ手芸クラブ



●和気あいあい、いろいろな手芸に取り組みます。

対 なたでも  
費 年会費1,000円  
実費負担あり  
回 第3金曜、13:00～15:30

## ⑮雛ひなクラブ



●教えあい、素晴らしいつくりができてあがります。

対 なたでも  
費 年会費2,000円  
実費負担あり  
回 毎月第2火曜、9:30～

## ⑯大仏学級

●観る、聴く、作る。様々な体験で楽しく学びます。



対 男性  
費 年会費500円  
実費負担あり  
回 4月～3月

## ⑰もみの木学級

●講話や料理に軽運動など楽しく学び交流します。



対 女性(60歳以上)  
費 年会費1,000円  
実費負担あり  
回 4月～3月

## ⑱なのはな学級

●ガーデニング・料理など楽しく活動します。



対 女性  
費 年会費1,000円  
実費負担あり  
回 4月～3月(主に土・日)

## ⑲学びのいろは講座

●ものづくりや講話・見学などいろいろ学びます。



対 なたでも(定員15名)  
費 実費負担あり  
回 年5回

## ⑳おじゃまし隊



●岩月町の事業所見学。ふだん見られないところまでお邪魔します。

対 なたでも(定員20名)  
費 実費負担あり  
回 年1回

## 自主講座(場所・岩月公民館)

### 写真教室

●季節ごとに撮影に出かけ、コンクールに応募します。

対 なたでも  
費 年会費1,000円(実費負担あり)  
回 第3土曜 9:00～  
撮影会随時

### 絵手紙教室

●身近な素材で心のこもった絵手紙を描きます。人生に彩りを!

対 なたでも  
費 お問い合わせください  
回 第1月曜、14:00～16:00

### 太極拳教室

●のびのびと楽しく、心と体の健康作り!

対 なたでも  
費 会費 半年6,000円  
回 第2・4月曜 19:00～21:00

### やさしいピラティスクラブ

●簡単な動きで心身の健康づくり

対 なたでも  
費 年会費1,000円/1回500円  
回 月1回、日曜 14:00～15:00

せきしば

# 関柴公民館

〒966-0016 喜多方市関柴町平林字政所1601番地2  
●TEL/FAX 0241-23-1614  
●メール k.sek@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

受付・内容などの詳細は「公民館ニュース」に掲載。または直接お問い合わせください。喜多方市ホームページからご覧いただけます。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ① 知って得する生活の知恵



●お金の節約術、健康で長生きする秘訣など知って得する知識を学びましょう。

対 なたでも  
費 500円/年 回 年3回

## ② 3B 体操教室



●3Bとは「ボール」「ベル」「ベルター」の頭文字。リズムに合わせて楽しく運動しましょう!

対 なたでも 費 2,000円/月(初回無料)  
回 月2回(4~3月)第2・4火曜、13:30~15:00  
他 室内履き、飲み物、タオルをお持ちください。

## ③ さーくる・ピラティス



●骨盤のゆがみは心の乱れ!簡単ピラティスで体幹を鍛え、姿勢を正して健康に!

対 なたでも 費 500円/1回(初回無料)  
回 週1回(4~3月)金曜、10:00~11:00  
他 ヨガマット、飲み物をお持ちください。

## ④ リフレッシュ!健康教室



●心身ともに健康に!エアロビクスエクササイズを中心に楽しく身体を動かして、運動不足を解消しましょう。

対 なたでも 費 1,000円/月(初回無料)  
回 月3回(4~3月)第1・2・3金曜、19:00~20:00  
他 室内履き、飲み物、タオルをお持ちください。

## NEW ⑤ おしゃべりたいむ



●情報交換の場、手芸や料理で楽しく交流しましょう。

対 女性  
費 実費負担あり  
回 年7回、(5月~11月)第4金曜、19:00~21:00

## ⑥ 会津型を学ぼう

●県指定重要有形民俗文化財である喜多方の染型紙「会津型」を活用した作品を作り、歴史も学習します。年1回移動学習あり。



対 なたでも  
費 3,000円/年  
回 年7回(5~11月)木曜、9:30~11:30

## ⑦ いろいろ手芸くらぶ



●生活を豊かに彩りを添えるため、いろいろな手芸にチャレンジします。

対 女性 費 実費負担あり  
回 年5回(5・6・7・10・11月)第4水曜、9:30~11:30

## ⑧ 父来倶楽部

●団塊世代の男性にピッタリ!陶芸や料理、しめ縄作りなど色々なことにトライします。



対 男性(60歳以上)  
費 3,000円/年(実費負担あり)  
回 年6回(6~3月)、9:30~11:30

## ⑨ 夢づくり未来塾

●料理や手芸、園芸など、色々なことにチャレンジして、趣味の幅を広げましょう!移動学習もあります。



対 女性  
費 3,000円/年(実費負担あり)  
回 年8回(5~12月)第3火曜、9:30~11:30

## ⑩ 《地域連携事業》 関柴キッズくらぶ

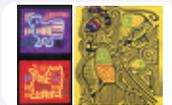


●ワクワクする体験を通して、色々なことを学ぼう!移動学習(1回)も予定。

対 小学生  
費 実費負担あり  
回 年4回(7・8・12・3月)

## ⑪ パッチワークサークル(ローズ・ガーデン)

●初心者大歓迎!技術を磨きながらパッチワーク作品を作りましょう。今年度はモラのキルトを作ります。



対 女性  
費 3,000円/年(実費負担あり)  
回 年12回(4~9月)第2・4火曜、13:30~15:00

## ⑫ 絵手紙教室

●白いハガキは心のキャンパス!何げない暮らしのひとこまを描いてみましょう。※参加費前期・後期分割納入可。



対 なたでも  
費 4,000円/年(前期・後期払い)  
回 月1回(4~3月)第3金曜、9:30~11:30

## NEW ⑬ いっしょにやってみんべえ

●楽しい仲間と楽しく学び、いろいろなことにチャレンジしましょう。移動学習あり。



対 60才以上の男女  
費 実費負担あり  
回 年3回  
他 随時募集

## NEW ⑭ 身体にやさしいお料理教室

●地産産の食材を使い、身体にやさしい料理教室です。健康増進を目的に料理の手法を学びます。



対 なたでも(定員12名)  
費 500円/1回  
回 年3回、9:30~13:00

## ⑮ 大人のペン字教室

●筆ペンとボールペン字で実用的なことを学びます。



対 なたでも  
費 3,000円/年  
回 年10回(6~10月)第1・3木曜、13:30~15:00

## ⑯ 花のアトリエ



●初心者でも楽しく学べるフラワーアレンジメントで季節の花を楽しみましょう。

対 なたでも  
費 材料費実費負担あり  
回 年3回

## ⑰ 《人づくり指針推進事業》



●新春のついでに、講演会を実施します。

対 なたでも  
費 無料  
回 1月26日(日) 10:00~

## ⑱ 《生涯学習推進特別事業》



●笑いヨガで免疫を高め、笑顔で健康になりましょう。

対 なたでも  
費 無料  
回 10月28日(月) 10:00~(公民館作品展にて開催)

## 自主講座(場所・関柴公民館)

※詳細については、お気軽にお問い合わせください。

### 太極拳クラブ

対 なたでも  
費 2,000円/年  
500円/1回(初回無料)  
回 週1回(4~3月)火曜 9:30~11:30

### カラオケ教室

対 なたでも  
費 300円/月  
回 月2回(4~3月)第2・3火曜 19:00~21:00

### スマイル手芸サークル

●みんなで和気あいあいと手芸を楽しみ、冬場は編み物を中心に活動しています。  
対 なたでも 費 実費負担あり  
回 月2回(4~10月)第2・4火曜 月4回(11~3月)、毎週木曜、9:30~11:30

### 太極拳クラブB

対 なたでも  
費 無料  
回 週1回(4~3月)金曜 13:00~15:00

### カントリーママ

●おしゃべりしながらいろいろな手芸を楽しんでいます。  
対 女性  
費 実費負担あり  
回 週1回(4~3月)金曜 10:00~11:30

くまぐら

# 熊倉公民館

〒966-0024 喜多市熊倉町熊倉字壇ノ前 1511番地

●TEL/FAX 0241-22-1801

●メール k.kum@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

お気軽にお問い合わせください  
随時「くまぐら公民館だより」に掲載  
喜多市ホームページからもご覧になれます



大久木指導員

赤枝館長

佐藤指導員

私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ①《生涯学習特別推進事業》<sup>けんこう</sup> 健幸くまぐら



●熊倉町の自然を満喫しながらウォーキングし、健康推進と地元の歴史などを学習します。

対 なたでも (定員30名)

費 実費負担あり

日 6月～7月(年1回)

## ②《人づくり指針推進事業》<sup>ふくしま</sup> 探究



●「福島県」をいろいろな角度から見て、新たな魅力を発見します。

対 なたでも (定員15名)

費 実費負担あり

日 6月～11月(年1回)

## NEW ③ はじめてのそば打ち



●雄国そば名人に習って、そば打ちをはじめてみませんか？基本の「き」からはじめます。

対 なたでも (定員10名)

費 実費負担あり

日 10月～12月(全3回)、10:00～12:00

## NEW ④ 今さら聞けないごみのこと



●「このごみ、何のごみに出せば？」なんて思ったことはありませんか？きちんと学んで正しい処理の仕方を身につけましょう。

対 なたでも (定員30名)

費 年会費 300円

日 5月～7月(全3回)、13:30～15:00

## ⑤ 城めぐる



●誰もが知る名城から歴史の波に隠れた城まで。解説とともに現地を訪れ、新しいお城の魅力を発見します。

対 なたでも (定員15名)

費 実費負担あり

日 5月～11月(年1回)

## ⑥ ゆるトレ！



●今までなんとも思っていなかった動きが「よっこらしょ」になってきた方へ。椅子に座ってトレーニングを行い、いきいき生活に！

対 なたでも (定員15名)

費 年会費 500円

日 5月～11月(第2水曜)、13:30～15:00

## ⑦ 筆ペンDE 美文字



●筆の持ち方から文字のバランスの整え方まで学び、美しい文字を目指します。

対 なたでも (定員15名)

費 年会費 1,500円

日 5月～10月(水曜・全8回)、10:00～11:30

## ⑧ やさしい切り絵教室



●初心者でも簡単に素敵な切り絵作品が作れます。白黒ならではの奥行きのある作品を仕上げます。

対 なたでも (定員15名)

費 年会費 1,000円

日 6月～10月(第3月曜)、9:30～11:30

## ⑨ あつまれ熊っ子“こども応援塾”



●小学校の長期休暇などを利用して、宿題や工作など地域の方と学びます。移動学習も行います。

対 熊倉小児童(定員15名)

費 実費負担あり(材料費等)

日 夏休み他

## ⑩ 太極拳教室



●ゆったりした動きで健康づくりに努めます。運動不足の方、運動が苦手な方でも大丈夫です。

対 なたでも (定員15名)

費 年会費 2,000円

日 4月～3月(第2・4月曜)、19:00～21:00

## ⑪ 熊倉うたごえサークル



●懐かしい童謡、唱歌を楽しく歌います。合唱経験は問いません！お気軽にお問い合わせください。

対 なたでも (定員15名)

費 年会費 1,000円

日 5月～12月(第1金曜)、9:30～11:00

## ⑫ 華道教室



●季節の花を生けて、生活にも華やかさを取り入れていきましょう。小原流の生け花です。

対 なたでも (定員20名)

費 年会費 1,000円(材料費別)

日 4月～2月(年5回程度)、13:30～15:00

## ⑬ きらめきサークル

## ⑭ 和み学級

## ⑮ ふれあい歴史講座

## ⑯ くまちゃんの料理教室

## ⑰ 編み物教室

## 自主講座

ハンドメイドくらぶ  
熊倉町登山クラブ・吹き矢教室  
書道教室・カラオケ教室  
エアロビクス教室  
熊倉町囲碁・将棋愛好会  
など  
お気軽にお問い合わせください

けいとく

# 慶徳公民館(慶徳ふれあい館)

〒966-0922 喜多市慶徳町豊岡字本町2790番地2  
●TEL/FAX 0241-22-1901  
●メール k.kei@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

受付、内容などの詳細は、「公民館だより」に掲載。または、直接お問い合わせください。喜多市ホームページからもご覧いただけます。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## NEW ①元気の和



●生活支援支え合い会議と連携して、地域住民が元気になるよう楽しく集う講座です。

対 どなたでも  
費 実費負担あり  
回 2回(7月~12月)

## ②慶徳！スポーツアカデミー



●運動が苦手な子ども得意な子ども、陸上の基本や体育の授業に役立つものまで、運動全般を基礎から楽しく学びます。

対 小学2年生以上 費 月会費 500円  
回 12回(4月~7月)毎週金曜・放課後

## ③ふれあい大夢探検隊



●施設見学やSDGsの取組みにも関連した学習など、わくわく楽しい体験活動を行います。

対 小学生と保護者 費 実費負担あり  
回 3回(7月~1月)

## ④座！いろいろ



●いろいろを囲む雰囲気、絵本や紙芝居、昔話のお話を開催。お話を通して子どもたちに心の栄養を届けます。

対 どなたでも 費 無料  
回 夏季・冬季

## ⑤書道教室



●畳の上で基礎から学びます。日本の心「書」を学び、静と動を筆に込めてみよう。

対 小学2年生~一般 費 月会費 1,000円  
回 毎月3回(4月~3月)火曜、15:00~17:00

## ⑥わくわくMama



●忙しい毎日を送るお母さん集まれ！運動や物づくりなど、楽しい講座をとおして仲間づくりとリフレッシュしましょう。

対 子育て中のお母さん 費 実費負担あり  
回 4回(6月~12月)

## ⑦伝説と歴史探訪



●郷土の歴史や伝説、伝統文化など、ガイドの説明を受けながら、その時何が起きたのか、見聞を広めます。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 7月(移動研修)

## ⑧会津のいいとこどり



●会津一円を巡り一歩踏み込んでいいところを学習します。歴史的建造物や施設見学などを行います。

対 どなたでも 費 年会費 500円(実費負担あり)  
回 3回(5月~11月)

## ⑨大人のゆうゆう倶楽部



●物づくりや生活の知恵などを学ぶ生きがいがつくりの講座。日常生活にメリハリと彩りを与えましょう。

対 どなたでも 費 年会費 1,000円(実費負担あり)  
回 7回(4月~3月)

## ⑩ゆったりヨガ教室



●軽い動きに呼吸を合わせ優しいヨガを体験。体と心をほぐしてリフレッシュ！

対 どなたでも 費 無料  
回 6回(5月~11月)火曜、10:00~11:00

## ⑪なごみカフェ



●午後のひと時を編み物や趣味で楽しく過ごしましょう。材料を持ち込んで、楽しんでいがんしょ〜♪

対 どなたでも 費 無料  
回 月2回(11月~3月)木曜、13:30~16:00

## ⑫慶徳稲荷神社御田植祭鑑賞会



●生涯学習推進特別事業「国の重要無形民俗文化財」鑑賞会。五穀豊穡を願う日本北限の神事で伝統文化の継承と支援協力。慶徳小学校の女子児童が早乙女踊りの奉納、男子児童が篠笛や苗運びの白狐などに扮し520年余の伝統文化を再現します。

対 どなたでも 費 無料 回 (7月7日(日))半夏の期間

## ⑬作ってみんな



●和裁、洋裁など多種多様な物づくりをします！簡単に楽しく作品づくりをしてみませんか。作品ごとに募集します。

対 どなたでも 費 実費負担あり(材料費等)  
回 単発開催(6月~2月)

## ⑭ピンポンデー

●自由に練習。無理なくいい汗流しましょう。初めての方もOK！  
対 どなたでも 費 無料  
回 月3回(4月~3月) 月曜、9:30~11:30

## ⑮カラオケ教室

●声を出すことで、発散と認知症予防に！  
対 どなたでも 費 無料  
回 月2回(4月~3月) 月曜、9:30~11:30

とよかわ

# 豊川公民館

〒966-0912 喜多市豊川町一井字間々ノ上676番地5

●TEL/FAX 0241-22-0266

●メール k.toy@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

※随時、喜多市ホームページ公民館報「ふれあい」に掲載！  
※見学・中途入会もOK!



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## NEW ① 手作りライフ



●クラフトやリースづくり等、「いろんなジャンルのものづくり」に楽しくとりくみ、生活に彩りとリフレッシュ!

対 どなたでも

費 年会費1,000円 開催毎実費負担あり(材料費など)

回 5月～3月

## ② 樹木の基礎知識講座



●お庭の構成から植物の植え方、人間の立場から植物を管理する方法などを、樹木医から学びます。

対 どなたでも

費 年会費 1,000円

回 (5月～11月)第4火曜、10:30～11:30

## ③ “和”のたしなみ



●日本人なら一度は体験しておこう。まずは茶道と和装。浅く広く学んで目指せ大和撫子。

対 女性 費 着付け無料/茶道1回500円

回 着付け(5～7月)、茶道(8～10月)

第1土曜、18:00～

## ④ 脳トレ&ウエルビクス教室



●脳を活性化させ、有酸素運動・筋力づくり・柔軟運動を組み合わせ、日頃の運動不足を解消しましょう。

対 どなたでも

費 年会費 6,000円(1回500円)

回 (4月～3月)第1・3金曜、10:00～11:30

## ⑤ 菊づくり講座



●大菊(三本仕立て)・ドーム菊・小菊など、初めての方でも上手に育てる自分流の菊づくりの基本を学びます。

対 どなたでも 費 年会費 2,000円

回 (4月～12月)

## ⑥ パソコンおたすけ広場



●実用コースを対象とした内容で実施。

対 文字入力ができるパソコン持参できる方

費 年会費 3,000円

回 (6月～11月)第2・3・4水曜、13:30～15:30

## ⑦ 書の会



●初心者から有段者まで、形にとらわれず個人の希望の内容で進める。

対 どなたでも 費 年会費 8,000円

回 (4月～3月)第2・4金曜、10:00～11:30

## ⑧ 三昧塾



●団塊世代の男性必見! 友と遊び、共に学び、有意義に楽しく過ごすセカンドライフを応援します。

対 男性(60歳以上)

費 年会費 1,000円(開催毎実費負担あり)

回 年5回程度開催予定(4月～2月)

## ⑨ 太極拳教室



●太極拳のまち喜多方! ゆっくりを意識し、体幹から動かす太極拳は心身の調和をはかり、自律神経を調えます。

対 どなたでも 費 年会費 3,000円

回 (4月～3月)第1・3木曜、13:30～15:30

## ⑩ 太極拳 ゆったり体操



●いすに座ってできる全身運動で、健康寿命もUP!!

対 どなたでも 費 前期 1,000円・後期 2,000円

回 前期4月～10月 第4火曜

後期11月～3月 第2・4火曜

## ⑪ まなびの杜



●夏・冬休みは公民館へ! 宿題・工作・自由研究・お習字など、地域ボランティアと活動しよう!

対 小学生 費 おやつ代 500円

回 (夏・冬休み期間)

## ⑫ 《生涯学習推進特別事業》豊川ふるさと探訪



●明治21年町村制発足後の地域の出来事等の移り変わりを今年は切り口を令和時代とし、現地を歩き、見聞を広める。

対 町民

費 無料

回 10月

自主講座 ～上記以外にも活動しています～ 会員も募集中です。お気軽にお問い合わせください。

☆フラダンス教室 第1・3火曜14:00～

☆フラダンス教室 第1・3木曜18:30～

☆生花教室 第3水曜10:30～

☆詩吟教室 第2・4金曜9:30～

あつしおかのう

# 熱塩加納公民館

〒966-0192 喜多方市熱塩加納町相田字大森5000番地  
●TEL 0241-36-2117 FAX 0241-36-2478  
●メール a\_koumin@city.kitakata.fukushima.jp

詳細 HP、公民館だよりにて随時掲載。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## NEW ① 行ってみっかい!



●いろいろな施設等の見学や体験を通して、教養を高める移動学習です。

対 なたでも 費 実費負担あり  
回 年2回(4月~9月)

## NEW ② 《生涯学習推進特別事業》磐梯山噴火見聞略史講演会



●磐梯山が噴火した時に、いち早く現地に駆け付け、取材記録した宇津野の木村昌平についての講演会です。

対 なたでも 費 無料 回 年1回(6月)

## NEW ③ 《地域連携事業》むらかん(村の観察会)



●町内をゆっくり歩いて巡り、季節ごとの動植物を観察しながら写真を撮影し、町の魅力に触れてみましょう。写真は文化祭へ展示予定です。

対 なたでも 費 無料(実費負担あり)  
回 年2回(5月~11月)

## ④ ヨガったね!



●ポーズ・呼吸法・瞑想の組み合わせで心身ともにリラックスし、心と身体のバランスを整えていきます。

対 なたでも 費 年会費 1,000円/1回500円  
回 年24回(4月~3月)第1・3火曜10:00~11:00

## ⑤ 好きってピラティス



●リハビリを目的につくられた運動で楽しく体幹を鍛えながら、心身ともに健康増進を図ります。

対 なたでも 費 年会費1,000円/1回500円  
回 年24回(4月~3月)第2・4火曜10:00~11:00

## ⑥ 《地域連携事業》あるもんDE やっぺ



●地域の多様な人材を講師に、身近にあるものを心ときめく作品に創作!

対 なたでも 費 1,000円/年(実費負担あり)  
回 年6回(4月~3月)

## ⑦ 男のやってみんべいα



●制作や調理、移動学習を通して、人生の新たな楽しみを見つけましょう。

対 男性 費 実費負担あり  
回 年3回(6月~12月)

## ⑧ 《人づくり指針推進事業》郷土の偉人「瓜生岩子」に学ぶ



●「日本のナイチンゲール」と呼ばれた瓜生岩子が広めた「水あめ作り」を原材料の栽培から一連の作業を体験し、長く継承できるようにすると共に、奉仕の精神を学びます。

対 町内小学5年生・町民 回 年4回(5月~11月)

## ⑨ 《生涯学習推進特別事業》あつしおかのう郷土かるた取り大会



●町の魅力を詠った郷土かるたで、町の魅力を再認識しながら、地域の団体と連携して、かるた取り大会で交流しましょう。かるたの貸出しもしています!

対 なたでも 費 無料 回 年1回

## ⑩ あつしおかのう“笑タイム”



●見る・作る・動く・食べるなど、様々な体験を通して生活にハリを!わいわい楽しくスキルアップを目指しましょう!

対 なたでも 費 1,000円/年(実費負担あり)  
回 年6回(4月~3月)

## ⑪ チャレンジ・ニュースポーツ



●年齢を問わず誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを通して、交流を深めながら健康の維持増進を目指します。

対 なたでも 費 無料  
回 年1回

## ⑫ チャレンジキッズ組



●ワクワク楽しい企画が盛りだくさん!色んなことにチャレンジしよう。

対 町内小学生 費 2,000円/年(実費負担あり)  
回 年5回(6月~12月)

## ⑬ いきいき・さゆりスクール(旧寿スクール)



●地域の方々へのあたたかい交流をモットーに、笑顔第一楽しく学習、楽しく運動!

対 概ね65歳以上の町民 費 2,000円/年(実費負担あり)  
回 年6回(5月~11月)

## ⑭ ニットカフェ(編物)



●冬の手わっさに!お互い教え合いながらあたたかい毛糸に囲まれて編み編みましょう。

対 なたでも 費 500円/年  
回 年5回(1月~2月)

## ⑮ おきがる出前講座“まなびま選科”



●要望に応じた講師をコーディネートし出張講座を行うことにより、気軽に生涯学習の場を提供します。

対 町内の団体、グループ等 費 無料 回 年間

## ⑯ おさんぽくらぶ



●自然豊かな探勝路を巡り、季節の植物などを観察しながら健康増進を図ります。

対 なたでも 費 実費負担あり  
回 年1回

## ⑰ そば打ち教室



●地元産そば粉を使い、名人の指導を受け、本格的なそば打ちを習得しましょう。

対 なたでも 費 実費負担あり  
回 年2回(12月)

しおかわ

# 塩川公民館

〒969-3521 喜多方市塩川町字東岡320番地1  
●TEL 0241-27-4174 FAX 0241-27-3684  
●メール s\_koumin@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

HP、公民館だよりにて随時掲載。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ①おとぎのくに



●塩川児童クラブへの出前企画や、読書週間などでの読み聞かせ体験企画を通して子どもの感受性を育みましょう。

対 3歳～小学6年生までの児童と保護者  
費 無料 回 9回(4月～12月)

## NEW ②キッズダンス きらりっこ★



●音楽に合わせたダンスを通して楽しみながら運動能力やリズム感、表現力の向上を図り、発表会で披露します!

対 年長児から小学2年生(定員25名)  
費 年会費 2,000円  
回 10回(5月～11月)水曜、15:30～16:30

## ③塩川あやめ大学



●ものづくりや気軽にできる運動のほか、移動学習などで、楽しく交流を深めましょう。

対 塩川地区の65歳以上の男女(定員15名)  
費 年会費 2,000円(実費負担あり)  
回 8回(5月～12月)

## ④しおかわ地域学習塾



●あなたも博識家に!各地の歴史、文化などの座学や現地見聞を通してその魅力を発見しましょう。

対 どなたでも(定員20名)  
費 年会費 1,000円(実費負担あり)  
回 5回(6月～11月)

## NEW ⑤The!一閑張



●柿渋染めによる一閑張の製作を通して伝統工芸の魅力に触れてみませんか?

対 どなたでも(定員10名)  
費 年会費 1,000円(実費負担あり)  
回 3回(7月～8月)

## NEW ⑥ちくちく手って



●縫物初心者からできる作品の製作を通して裁縫の楽しさを発見しましょう。

対 どなたでも(定員15名)  
費 年会費 1,000円(実費負担あり)  
回 3回(8月～10月)

## ⑦DIY教室



●女性、未経験者大歓迎!無理なく楽しくできる日曜大工(DIY)。自宅で使える作品に挑戦しましょう。

対 どなたでも(定員10名)  
費 実費負担あり 回 2回(9月)

## ⑧気軽にハイキング!



●どこへ出かけるかはお楽しみ!自然環境や景観を気軽に歩いて楽しみながら健康づくりをしましょう。

対 どなたでも(定員15名)  
費 実費負担あり 回 1回(10月)

## NEW ⑨オトナなスイーツ time



●自宅でもできる簡単でおいしい大人向けのお菓子を作りましょう。

対 どなたでも(定員12名)  
費 年会費 1,000円(実費負担あり)  
回 3回(11月～3月)

## ⑩ピックアップきたかたのひと



●喜多方の土地、人の魅力って何?喜多方で輝いている人の活動やその体験を通して魅力を発見しましょう。

対 どなたでも(定員15名)  
費 実費負担あり 回 1回(6月)

## ⑪塩川まちさんぽ



●塩川は意外と見どころがあるんです!どなたでも気軽にさんぽに参加して町の魅力を発見しましょう。

対 どなたでも(定員20名)  
費 実費負担あり 回 1回(9月)

## ⑫防災教室



●災害・防災の備えに役立てませんか?座学や体験などの機会を防災月間(9月)にあわせて提供します。

対 塩川町民  
費 無料 回 1回(9月)

## NEW ⑬テクノアカデミー会津の学生と伝統工芸デザインに挑戦しよう



●観光プロデュース学科で学ぶ学生と楽しみながら伝統工芸(会津塗)のWebデザインに挑戦し、オリジナルの作品に仕上げます。

対 どなたでも(定員15名)  
費 実費負担あり 回 1回(11月)

## ⑭塩川体育館一般開放「ファミリースポーツタイム」



●月に一度、予約なしで自由に体育館を利用しませんか?(気軽にできるニュースポーツ種目も準備しています)

対 家族など 費 無料  
回 10回(4月～3月)第3土曜、18:30～20:00  
他 事前申し込み不要

## NEW ⑮塩川ふらば～る交流大会



●変形したボールを使ったバレーボールのようなニュースポーツを楽しみながら健康増進と交流を図りましょう。

対 どなたでも(定員40名)  
費 実費負担あり 回 1回

## ⑯塩川町体育祭「チャレンジフェスタ in 塩川」



●スポーツの日(10月14日)に体力測定や様々な種目で体を動かしませんか?子どもからお年寄りまで誰でも楽しめるイベントです。

対 どなたでも 費 無料 回 10月14日(月・祝)  
他 団体競技は事前申し込み必要

どうじま

# 堂島地区公民館

〒969-3537 喜多方市塩川町四奈川字前田丙574番地  
●TEL / FAX 0241-27-2362  
●メール k.dou@city.kitakata.fukushima.jp

詳細 広報、HP、公民館だよりに掲載。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ① 堂島あやめ大学



●講話会、塩川4地区交歓会、移動研修、各種講座などを楽しみながら交流を深める。  
**対** 堂島地区の65歳以上男女 **費** 年会費 1,000円  
**回** 月1回程度(4月~3月)

## ② 堂島むつみ学級



●講話会、塩川3地区合同研修会、移動研修、各種講座などを楽しみながら交流を深める。  
**対** 堂島地区の60歳以上女性 **費** 年会費 1,000円  
**回** 月1回程度(4月~2月)

## ③ 俳句教室



●年1回の姥堂との合同吟行や月1回の定例会を実施。  
**対** どなたでも **費** 年会費 1,000円  
**回** (4月~3月)第3水曜、13:00~

## ④ 盆栽教室



●年1回の移動研修。作品展示会では自慢の盆栽を展示し、寄せ植え講習会を開催する。  
**対** どなたでも **費** 年会費 2,000円  
**回** 5回(4月~3月)

## ⑤ レディースサークル



●移動研修や料理・手芸教室などの体験を通して交流を深める。  
**対** 一般女性 **費** 年会費 1,000円  
**回** 月1回程度(4月~3月)

## ⑥ 堂島ピンポン教室



●初めての方大歓迎。ご自分のペースで楽しく健康増進を図る。  
**対** どなたでも **費** 無  
**回** (4月~3月)第2・4水曜、9:30~11:30

## ⑦ ワイワイ英語塾



●英語に親しみながら基礎から実用までを楽しみ学ぶ。  
**対** 小学4~6年生(定員25名)  
**費** 年会費 600円 **回** 月2回(5月~3月)土曜、9:30~

## NEW ⑧ 腰痛・肩こり解消！ストレッチ運動教室



●楽しい音楽に有酸素運動とストレッチを組み合わせると全身の血行を良くし、腰痛や肩こりの予防・改善を図る。  
**対** どなたでも **費** 年会費 3,000円  
**回** 年12回(5月~11月)第1・3火曜日、18:45~20:00

## ⑨ 手わっさクラブ



●いろいろな手芸に挑戦し、技術を高めるとともに親睦を図る。  
**対** どなたでも **費** 年会費 500円(実費負担あり)  
**回** 月1回程度(6月~3月)

## NEW ⑩ きらり多彩に!! ものづくり



●毎年違ったテーマを1つ決めてものづくりに挑戦する。  
**対** どなたでも **費** 実費負担あり  
**回** 年3回(7月~8月)

## ⑪ きらり体験!! 匠に学ぼう



●喜多方市の伝統的な物づくりや食文化等に触れ学ぶ。  
**対** どなたでも **費** 実費負担あり  
**回** 年2回(7月・11月)

## ⑫ ニコニコふれあい塾



●移動学習やスポーツなどを通して交流を深める。  
**対** 小学6年生 塩川町3地区(堂島小・姥堂小・駒形小)  
**費** 実費負担あり **回** 7月~3月

## ⑬ ゆったりハイキング



●昨年までの「健康トレッキング」をリニューアルし健康増進を図るとともに雄大な自然のすばらしさを実感する。  
**対** どなたでも(定員15名)  
**費** 実費負担あり **回** 年1回(9月)

## ⑭ きらり達人!! 美文字にチャレンジ



●ボールペン字を中心にバランスを考えながら美しい文字が書けるように学ぶ。  
**対** どなたでも **費** 年会費 1,000円  
**回** 年4回(11月~12月)火曜

## NEW ⑮ 男の厨房!



●普段台所に立つ機会が少ない男性を対象とした料理教室。  
**対** 男性の方 **費** 実費負担あり  
**回** 年1回(3月)

## ⑯ 健康講座



●出前講座を利用し、講演会などを開催。健康の意識を高める。  
**対** どなたでも  
**費** 無料 **回** 1回(3月)

## ⑰ 《地域連携事業》ワクワク探検隊

●長期間の休みに、小学生を対象とした移動学習や体験学習を実施する。  
**対** 小学生 **費** 実費負担あり  
**回** 2回(8月、12月)

## ⑱ 《地域連携事業》堂島グラウンドゴルフ大会

●初めての方から高齢者まで健康や体力作りを目的とする。  
**対** 堂島地区の方 **費** 実費負担あり  
**回** 年1回(9月)

## ⑲ 《地域連携事業》堂島ニュースポーツ大会

●冬場の運動不足解消を目的とし、無理のないニュースポーツを楽しむ。  
**対** 堂島地区の方 **費** 実費負担あり  
**回** 年1回(2月)

## ⑳ 人づくりの指針推進事業

●地元ゆかりのある偉人や歴史、文化財についての講演会。  
**対** どなたでも **費** 無料  
**回** 年1回(11月)

## ㉑ 生涯学習推進特別事業

●「塩川民話の集い」と題し塩川民話の会と堂島小学校6年生による昔話りの合同発表会。  
**対** どなたでも **費** 無料  
**回** 年1回(11月)

## 《自主講座》堂島太極拳教室

●無理のないゆったりとした動きで健康増進を図ることができる。  
**対** どなたでも **費** お問合せ下さい  
**回** 第1・3水曜、9:30~11:30

うばどう

# 姥堂地区公民館

〒969-3533 喜多方市塩川町新江木字橋本前田6番地1

●TEL / FAX 0241-27-4106

●メール k.uba@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

HP、公民館だよりに掲載



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ①書道教室

●正しく丁寧な文字を書くことを目指して基礎から学びます。希望者は昇級・昇段試験の受験あり！



対 小中学生(定員15名)  
費 年会費5,000円(昇級希望者は書道誌代700円/月)  
回 (5月~3月)第1・3土曜、9:30~11:00

## ②うばどう kids 探検隊

●姥堂小の児童を対象として、地域見学や体験学習など様々なことを楽しく学びます。



対 小学生(姥堂小児童)  
費 無料(実費負担あり)  
回 夏休み期間中

## ③ニコニコふれあい塾

●ものづくりやスポーツを通して他校の児童と交流を深めます。



対 小学6年生(姥堂小、堂島小、駒形小)  
費 無料(実費負担あり)  
回 4月~3月

## ④姥堂あやめ大学

●教養講座、移動研修、制作教室、塩川4地区交歓会など楽しく学ぶ教室です。



対 どなたでも、姥堂地区の65歳以上  
費 年会費1,000円  
回 月1回程度(5月~3月)

## ⑤姥堂むつみ学級

●教養講座、移動研修、塩川3地区交歓会など女性だけの楽しい教室です。



対 姥堂地区の60歳以上女性  
費 年会費1,000円  
回 月1回程度(5月~3月)

## ⑥脳トレ講座

●読み書きクイズだけではありません。時には体も動かして脳も活き活き。



対 どなたでも(定員15名)  
費 年会費3,000円  
回 (5月~3月)第1金曜 10:00~11:30

## ⑦初めての押し花教室

●初心者向けの講座です。葉やランチョンマットなど作ってみませんか！



対 どなたでも(定員15名)  
費 参加費1,000円(実費負担あり)  
回 (9月~10月)年2回

## ⑧フラワーアレンジメント教室

●季節に応じたテーマでフラワーアレンジメントに挑戦してみませんか！



対 どなたでも(定員15名)  
費 参加費1,000円(実費負担あり)  
回 (10月~3月)年3回

## ⑨初めての切り絵教室

●初心者向けの講座で、いろいろな絵柄の切り絵に挑戦！



対 どなたでも(定員15名)  
費 参加費1,000円(実費負担あり)  
回 (10月)年2回

## ⑩mamaのお教室

●子育て中のママが、物づくり・手芸・運動などで交流します。託児保育付きなのでお子様と一緒にどうぞ。



対 子育て世代の女性(定員10名)  
費 年会費2,000円(実費負担あり)  
回 (11月~2月)年4回

## ⑪染め縫い物教室

●「会津型」を作って、藍染めや草木染めの染色体験や織物を学び、オリジナルの布づくりを楽しみます。



対 どなたでも(定員15名)  
費 年会費2,000円(実費負担あり)  
回 (6月~11月)第2火曜、9:30~11:30

## ⑫いい感じの漢字講座(古代文字の刻字制作)

●古代文字の意味と成り立ちを学び、古代文字による刻字制作も体験します。



対 どなたでも(定員15名)  
費 年会費1,000円(実費負担あり)  
回 (7月~10月)第3火曜、9:30~11:30

## NEW ⑬初めてのクラフトバンド教室

●クラフトバンドのカットから編み方で基本から学習します。初心者の方、大歓迎！



対 どなたでも(定員15名)  
費 年会費2,000円(実費負担あり)  
回 (5月~10月)第3火曜、9:30~11:30

## ⑭ピラティス教室

●胸式呼吸を使った無理のない運動で体幹を鍛え背筋も伸びて健康増進。あなたも体幹美人！



対 女性(定員12名)  
費 年会費3,000円  
回 (5月~2月)第3金曜、15:00~16:30

## ⑮俳句教室

●和気あいあいの雰囲気の中で月1回の定例会。他公民館との合同吟行で交流を深めます。



対 どなたでも  
費 年会費3,000円  
回 (5月~3月)第2火曜、9:30~11:30

## ⑯太極拳ゆったり体操教室

●足腰の弱い方、体力に自信がない方でも大丈夫。いすに座ってゆったりと。体力増進・介護予防、免疫力アップ！



対 どなたでも(定員15名)  
費 年会費3,000円  
回 (5月~3月)第1・3火曜、13:30~15:00

## ⑰初めての編み物教室

●編み物の基礎(編み図の読み方など)から学び、作品を仕上げてみませんか。



対 どなたでも(定員10名)  
費 参加費1,000円(実費負担あり)  
回 (12月~2月)年3回、10:00~11:30

## ⑱旬野菜の料理教室

●冬野菜を使って韓国料理(ヤンニョム)を作ってみませんか！



対 どなたでも(定員10名)  
費 無料(実費負担あり)  
回 12月

## ⑲生涯学習推進特別事業

●地域の歴史や文化財等についての講演会や現地研修。



対 どなたでも  
費 無料  
回 11月頃

## ⑳人づくりの指針推進事業

●先人の生き方や教えを学ぶ講演会。



対 どなたでも  
費 無料  
回 12月頃

## ㉑地域連携事業~夏の星空観測~

●星の先生による星座のお話と天体望遠鏡による星座観測。夏の夜空は美しい星でいっぱい！



対 どなたでも  
費 無料  
回 夏休み期間中

## ㉒グラウンドゴルフ教室

●運動不足解消に青空の下で楽しくプレーしませんか。初心者大歓迎！



対 どなたでも  
費 年会費1,000円  
回 (6月~11月)第2・4土曜、9:00~11:00

## ㉓パークゴルフ教室

●芝生コースで初心者にも楽しいスポーツ。運動不足解消に最適！



対 どなたでも  
費 無料(実費負担あり)  
回 7月

## ㉔健康スノーシューハイキング

●フカフカの雪の上をスノーシューを履いてハイキングしてみませんか？動物の足跡を発見！

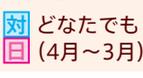


対 どなたでも(定員10名)  
費 無料(実費負担あり)  
回 2月

## ●自主講座

### ようさいくらぶ

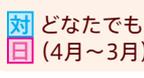
●小物から着物のリメイク、ジャケットまで。初心者さんもベテランさんもどうぞ。



対 どなたでも 費 月会費1,000円  
回 (4月~3月)第2・3金曜、10:00~15:00

### パッチワーククラブ

●思い出を引き継ぎながら、新しく生まれ変わるパッチワーク。一緒に縫いましょう！



対 どなたでも 費 無料  
回 (4月~3月)第4木曜、10:00~15:00

### ニットくらぶ

●「それ素敵ね！私も編みたい」お互いに教え合いながら、楽しい時間も編めます。



対 どなたでも 費 無料  
回 (11月~2月)第3火曜、10:00~11:30

こまがた

# 駒形地区公民館

〒969-3504 喜多方市塩川町中屋沢字竹の花1372番地1  
●TEL/FAX 0241-27-8515  
●メール k.kom@city.kitakata.fukushima.jp

詳細 HP、公民館だよりに掲載。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ①こまがたっ子楽習くらぶ



●小学生を対象として、地域見学・ものづくり等の様々な体験活動を実施します。

対 小学生 費 実費負担あり  
回 4月～3月

## ②ニコニコふれあい塾



●塩川町3地区（堂島・姥堂・駒形小学校）6年生を対象に移動学習やスポーツなどを通して他校児童との交流を図ります。

対 堂島・姥堂・駒形小学校の6年生  
費 実費負担 回 7月～3月

## NEW ③住民講師によるイベント・ワークショップ



●多様なスキルを持った地元住民の方を講師として、小学生や地域の方々に様々な情報の提供や体験活動を実施します。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 4月～3月

## ④駒形むつみ学級



●塩川町3地区合同研修会、移動研修、各種手芸・料理教室等、幅広い体験・学習をします。

対 駒形地区の60歳以上の女性  
費 年会費1,000円 回 4月～2月

## ⑤駒形墨絵教室



●月1回の定例会を実施しています。作品は地区文化祭に出展。初心者でも気軽に取組め、丁寧な指導が受けられます。

対 どなたでも 費 年会費3,000円(人数によって変わります)  
回 (4月～12月)第3水曜午後

## ⑥フレッシュママ教室



●リサイクル教室、移動研修、料理・手芸教室等の実施。また年中行事を通して小学生と交流を行っています。

対 女性 費 年会費1,000円  
回 4月～3月

## ⑦こまがた太極拳教室



●月2回の定例会の他、市で行われる大会や講習会へも積極的に参加しています。無理のない動きで、健康の維持・増進を目指します。

対 どなたでも 費 年会費5,000円(人数によって変わります)  
回 (4月～3月)第1・3木曜午後

## ⑧駒形あやめ大学



●塩川4地区研修会、移動研修、ものづくり、運動など楽しみながら行います。

対 駒形地区の65歳以上の男女  
費 年会費1,000円 回 4月～2月

## ⑨《生涯学習推進特別事業》現代社会における臨床仏教師の役割



●生老病死に寄り添う支援とは！「臨床仏教師」による、いのちのケア活動についての講演会を開催します。

対 どなたでも 費 無料  
回 5月24日

## ⑩《人づくり指針推進事業》郷土史を探る講座



●郷土の発展などに尽くした先人の生き方や教え、さらに郷土の民俗芸能などについての講演会などを開催していきます。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 4月～3月

## ⑪《地域連携事業》駒形健幸塾



●「健康づくりサポートチーム」と連携し、生活習慣病の原因と予防策に焦点を充てた講座を実施します。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 4月～3月

## ⑫目指せ匠！！ものづくり教室



●昔からの伝統と新しいものを取り入れた作品づくり、受け継がれるものづくりを体験します。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 4月～3月

## ⑬スポーツ健康教室



●どなたでも気軽にできるニュースポーツ等の体験や健康講話会を通して健康づくり、仲間づくりを図ります。

対 どなたでも 費 無料  
回 4月～3月

## ⑭気になる講座プラス



●地域の方々の要望を聞きながら、今年度は囲碁や奏楽など楽しい講座を実施します。

対 どなたでも 費 実費負担あり 回 4月～3月

## ⑮パソコン教室



●初心者を対象として、簡単で基本的なパソコンの操作を学びます。

対 どなたでも 費 1,000円  
回 4月～3月

## ⑯元祖！！いい感じの漢字講座



●古代文字、漢字について学ぶとともに、誰もが憧れる美しい文字の書き方を学びます。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 4月～3月

やま と

# 山都公民館

〒969-4134 喜多方市山都町字葎田960番地  
●TEL 0241-38-2053 FAX 0241-38-2700  
●メール y\_koumin@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

「山都公民館だより」に掲載しています。  
喜多方市ホームページでもご覧いただけます。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ①山都で遊び隊



●季節の行事で遊びましょう。ハロウィンとクリスマス会を予定しています。

**対** 幼児(保護者同伴)~小学生  
**費** 実費負担あり  
**回** 年2回(10月・12月)

## ②書道教室



●講座生の技能や希望に応じた丁寧な指導で、美しい字をめざします。硬筆・毛筆の受講ができます。

**対** 小学生以上(定員15名)  
**費** 年会費 1,000円(半紙代別途)  
**回** 年7回(5月~11月)土曜日、9:30~11:30

## ③山都で学び隊



●会津内外の歴史・文化に関わるテーマを座学や移動学習で学びます。

**対** どなたでも(定員25名)  
**費** 年会費 3,000円(その他実費負担あり)  
**回** 年6回予定(5月~12月)

## ④ネイチャーくらぶ



●小学生以上を対象に、ハイキングや登山など、自然体験を通して思い出作りを応援する講座です。

**対** 小学生以上(定員15名)  
**費** 実費負担あり(他昼食代等実費)  
**回** 年1回予定

## ⑤そば打ち体験講座



●そば粉700gコースと450gコース(初心者向け)にわかれて山都そばの打ち方・基礎知識を学びます。

**対** どなたでも(20歳以上/定員各10名)  
**費** 700gコース 2,900円  
450gコース 2,100円  
**回** 年8回(5月~12月)土曜  
700gコース 9:30~10:30  
450gコース 11:00~12:00

## ⑥脳活楽楽講座



●認知機能に良い影響を与えてくれるシナプソロジーや軽い運動などを行い楽しく脳の活性化を図ります。

**対** どなたでも(60歳以上)  
**費** 年会費 無料  
**回** 5月~10月  
(山都・相川・一ノ木地区で各5回開催)

## ⑦長寿学園



●長寿社会における教養講座・移動学習・体験学習などの様々な活動を行います。

**対** 町民(60歳以上・定員20名)  
**費** 年会費 1,000円(実費負担あり)  
**回** 年8回(5月~3月)

## NEW ⑧《生涯学習推進特別事業》ほっこり奏筆



●筆文字と水彩画の組み合わせで心と想いを奏でる作品を楽しく創作します。

**対** 町民(成人・定員20名)  
**費** 実費負担あり  
**回** 年4回(10月~11月の第1・3金曜日午前中)

## NEW ⑨《人づくり指針推進事業》やまとの食卓



●山都町の食材を使って手作りの料理を楽しみながらふるさとの良さを再発見します。

**対** 町民(20歳以上の男性・定員10名)  
**費** 実費負担あり  
**回** 年5回(11月~3月の月1回の日曜日午前中)

## ⑩《地域連携事業》おらほの楽校



●小学生以上を対象とした講演会を開催します。

**対** どなたでも  
**回** 年1回

## 《自主活動サークル》縫ぬいクラブ



●縫いものが好きな方大歓迎です。つるしさがり、パッチワーク作品をつくります。

**対** どなたでも  
**費** 年会費 2,000円  
**回** 金曜日(月4回) 9:30~12:30  
**問** 山都公民館 ☎38-2053

## 《自主活動サークル》ヨガ教室



●ヨガの呼吸とポーズで心身のリフレッシュを図ります。

**対** どなたでも  
**費** 年会費 5,000円(予定)  
**回** (5月~3月)  
月曜日(回数は申込人数で決めます。)

たかさと

# 高郷公民館

〒969-4301 喜多方市高郷町上郷字天神後戊417番地  
●TEL 0241-44-2263 FAX 0241-44-2288  
●メール t\_koumin@city.kitakata.fukushima.jp

詳細

広報、たかさと生涯学習だよりに掲載。



私たちに、お気軽にお問い合わせください。

## ①たかさとチャレンジスクール



●地域資源や人材を活用しスポーツや自然体験、工作などにチャレンジします。

対 小学生 費 実費負担あり  
回 (5月～12月) 第2土曜、9:30～11:30

## ②ヨガ教室



●ヨガのポーズと呼吸法で、日頃あまり使わない筋肉をほぐしていきます。ゆっくりとヨガに慣れ親しんでいくので、体力に自信のない方でも安心して参加できます。

対 どなたでも 費 年会費 2,500円  
回 (5月～10月) 第1・第3木曜、19:00～20:00

## ③エアロビクス教室



●リズムに合わせて楽しく体を動かし、日頃の運動不足を解消しながら体力づくりを目指します。

対 どなたでも 費 年会費 2,000円  
回 (5月～10月) 第2・第4水曜  
19:00～20:00

## ④ものづくり教室



●手作り体験で技術を習い、作り上げる楽しさと親睦を深めながら活動する教室です。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 3回開催予定(10月～3月)

## ⑤高郷いきがい学級



●教養講座、軽スポーツ、移動学習など幅広い高齢者のいきがい学習を目指します。

対 60歳以上 費 実費負担あり  
回 (5月～12月) 第4火曜、10:00～12:00

## ⑥はじめてのパソコン教室



●初心者の方がパソコンの楽しみ方をマスターできる内容の教室です。

対 どなたでも (超初心者)  
費 実費負担あり  
回 4回開催予定(2月、3月)

## ⑦就学時子育て講座



●小学校入学前の子供を持つ保護者が参加する就学時健康診断等の機会を活用した子育て講座です。

対 未就学児と保護者  
回 9月～10月

## ⑧《生涯学習特別事業》「大人の社会科見学」



●歴史・文化施設等を見学し、教養を深める移動教室です。

対 どなたでも (20歳以上)  
費 実費負担あり  
回 年1回

## ⑨《生涯学習特別事業》「雷神山・花の森ふれあい遊歩道ウォーク事業」



●旧雷神山スキー場は、「花の森」として小中学校生徒の卒業記念で毎年植樹が行われており、春の花の開花時期にあわせて鑑賞し、ふれあいランド高郷間をウォーキングする。

対 どなたでも 費 実費負担あり 回 4月中旬

## ⑩《人づくり指針推進事業》「地域の歴史講座」



●高郷町内の歴史を学ぶ講演会を開催。

対 どなたでも  
費 実費負担あり  
回 10月

## ⑪《地域連携事業》「出前講座(移動公民館)」



●各地区の要望により講師等派遣を行います。(各地区との共催事業)

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 2回開催予定(1月～3月)

## ⑫こども応援塾



●夏休み、冬休みの期間を利用して宿題や自由研究などを行う場として地域の人材を活用し、実施します。

対 小・中学生 費 実費負担あり  
回 7月・12月

## ⑬各種スポーツ大会



●スポーツを通して健康と体力づくりのためグラウンドゴルフ大会他4大会を開催します。町体育協会と共催事業。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 6月～2月

## ⑭健康卓球教室



●卓球を通して体力づくり、動くボールに対応することによる脳の活性化、認知症の予防を図ります。

対 どなたでも 費 無料  
回 4月～3月毎週水曜、10:00～12:00

## ⑮スキーを楽しもう



●雪に親しみ、冬季間の運動不足解消を図ります。町体育協会と共催事業。

対 小学生 費 実費負担あり  
回 2月

## ⑯《生涯学習特別事業》健康ハイキング



●自然に親しみながらハイキングを通して健康増進を図ります。

対 どなたでも 費 実費負担あり  
回 6月

## 喜多方プラザ

〒966-0094喜多方市字押切二丁目1番地  
●TEL 0241-24-4611  
FAX 0241-24-4612  
●URL <http://www.kitakataplaza.jp>  
●メール [info@kitakataplaza.jp](mailto:info@kitakataplaza.jp)



### 大ホール演奏体験

●大ホールステージで自分の楽器を持ち込み演奏体験できるイベント。

対 全市民 費 未定 回 未定 場 大ホール

### ライブコンサート

●スタンディングライブコンサート。出演者未定。

対 全市民 費 未定 場 小ホール  
回 未定

### 中学校合同芸術鑑賞事業

●広域圏内の中学校合同芸術鑑賞。今回は音楽鑑賞。

対 中学生 回 10月3日(木) 場 大ホール

### 喜多方プラザ名画座

●名作映画鑑賞会。

対 全市民 費 未定 回 未定 場 大ホール

### 喜多方発 21世紀シアター

●芝居・音楽・人形劇・落語・大道芸のプロが一堂に集まる全国屈指のオリジナルフェスティバル。

対 全市民  
回 8月2日(金)~5日(月)



### スタインウェイを弾いてみよう

●ピアノの最高峰スタインウェイを弾いてみよう。

対 全市民 費 1,000円 回 未定 場 大ホール

### きたかたミュージックフェア 2025

●ポップスコンサート。出演者未定。

対 全市民 費 未定 回 未定 場 大ホール

※その他、多くの催し物あり。詳しくは、広報「きたかた」、ホームページなどでお知らせいたします。

## 喜多方市立 図書館

#### 【利用案内】

■本の貸し出しサービスを利用できる方  
・市内または喜多方地方広域圏内在住の方  
・市内に通勤、通学している方

■ひとり10点、2週間の範囲内で借りることができます。

#### ■注意事項

・初めて本を借りる際には登録が必要となります。住所等を確認できるもの(運転免許証・健康保険証等)をご持参ください。

〒966-0822 喜多方市字柳原 7503 番地 1  
●TEL 0241-22-1855 FAX 0241-24-4350  
●URL <https://kitakata-lib.sakura.ne.jp>  
●メール [l.kitakata@oasis.ocn.ne.jp](mailto:l.kitakata@oasis.ocn.ne.jp)  
●指定管理者 株式会社図書館流通センター

■開館時間 平日(火~金曜日): 9:30 ~ 19:00  
土・日・国民の祝日: 9:30 ~ 17:30

#### ■休館日

・月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日が休みです)  
・12月28日~1月3日  
・4月1日~4月5日(特別整理期間)

### ①おはなしドライブ

●絵本の読み聞かせ、紙芝居、パ  
ネルシアター、工作など楽しい  
プログラムのおはなし会です。  
対 3歳~小学生  
費 無料  
回 第1・2・4週目の日曜、11:00~

### ②ちっちゃなおはなしかい

●絵本の読み聞かせ、てあそ  
びなど赤ちゃんでも楽しめる  
おはなし会です。  
対 0歳~3歳までのお子様とその保護者  
費 無料  
回 毎月第3木曜、11:00~

### ③ユニットおりがみ教室

●折り紙を組み合わせで作る、ユ  
ニットおりがみに挑戦します。  
対 どなたでも  
費 材料費 100円  
回 毎月最終土曜、10:00~

### ④おりがみアート & クラフト

●おりがみや身近な材料が素敵な  
作品に変身! 日常に彩りを添え  
る講座です。  
対 どなたでも  
費 材料費 100円  
回 年6回(4~3月予定)

### ⑤ブックスタート

●赤ちゃんと保護者の両方が「絵本」を通してゆっくり心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。絵本1冊含むブックスタートパックをプレゼントしています。

対 4か月健康診査の対象となるお子様とその保護者  
(喜多方市よりご案内のあった方のみ)

回 随時

### ⑥ちびっこタイム

●赤ちゃんや小さいお子さまと保護者の方に気がねなく図書館をご利用いただくために、いつもより館内がにぎやかになっても構わないちびっこタイムを設定しています。普段お子さんの声が気になって来館をためらってしまう方も、ぜひお気軽にご来館ください。

対 乳幼児から未就学児までのお子さんとその保護者  
回 第1・3木曜 10:30~12:00

## 喜多方市美術館

〒966-0094 喜多方市字押切二丁目2番地  
●TEL 0241-23-0404  
FAX 0241-23-0406  
●URL <http://www.kcmofa.com/>  
●指定管理者 喜多方市ふるさと振興株式会社



■開館時間 午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

■休館日 毎週水曜日（ただし、水曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。）・年末年始（12月28日～1月4日）

※展覧会、実技講座とも日程・内容等が変更になる場合もございます。詳しくは、その都度当館ホームページや広報「きたかた」などでお知らせいたします。

### ① 収蔵作品展 「絵の中のわたし」

●当館では開館当初より、会津地方出身者や県内を拠点に活動している作家、または福島県に特別な思い入れがある画家とその作品にスポットを当てています。本展では「自画像・人物画」をテーマとした収蔵作品約45点を紹介します。

**開催日時** 4月27日(土)～5月26日(日)

**観覧料** 一般 130円、小・中・高校生 50円、  
65歳以上75歳未満 60円、未就学児・75歳以上 無料

### ② 黒沼令展

●黒沼令(1978～)は岩手県出身の彫刻家です。2011年より郡山女子大学で教鞭をとりながら、寄木の技法を用い、静謐とした作風の人物像を制作しており、岩手県や福島県など東北地方を中心に活躍しています。本展覧会では、初期から最近作までの約20点をご覧ください。

**開催日時** 6月8日(土)～7月21日(日)

**観覧料** 一般 600円、小・中・高校生 250円、  
65歳以上75歳未満 300円、未就学児・75歳以上 無料

### ③ 生命(いのち)のうた 高砂淳二写真展

●高砂淳二(1962～)は宮城県石巻市出身の写真家です。高砂は世界中の国を訪れ、海、虹、風景、夜空など地球全体をフィールドに撮影活動を続けています。2022年、世界最高峰といわれる自然写真賞「Wildlife Photographer of the Year」の自然芸術部門において最優秀賞を受賞しました。本展は、高砂氏が撮影した繊細で美しい地球の表情とそこに住む生き物たちの愛らしい姿などを約60点の写真で紹介いたします。

**開催日時** 8月3日(土)～9月23日(月・祝)

**観覧料** 一般 600円、小・中・高校生 250円、  
65歳以上75歳未満 300円、未就学児・75歳以上 無料

### ④ ブラチスラバ世界絵本原画展

●本展は世界中から選ばれた最新の絵本や、日本の人気絵本作家の新作絵本原画を紹介する展覧会です。出品作品や創作活動の背景をさまざまな角度から探り、関連資料も合わせて展示します。

**開催日時** 10月12日(土)～11月17日(日)

**観覧料** 一般 600円、小・中・高校生 250円、  
65歳以上75歳未満 300円、未就学児・75歳以上 無料

### ⑤ 収蔵作品展

●喜多方市美術館所蔵作品による展覧会です。

**開催日時** 12月14日(土)～2025年1月13日(月・祝)

**観覧料** 一般 130円、小・中・高校生 50円、  
65歳以上75歳未満 60円、未就学児・75歳以上 無料

### ⑦ 第30回2024公募:ふるさとの風景展 in 喜多方

●描く人それぞれの「ふるさとの風景」をテーマとした、全国公募のコンクールです。審査の結果入選・入賞した作品を展示します。

**開催日時** 2025年3月1日(土)～3月23日(日)

**観覧料** 一般 300円、小・中・高校生 100円、  
65歳以上75歳未満 150円、未就学児・75歳以上 無料

### ⑥ 高校生・あいづ美術展

●会津地方の高校生が制作した絵画などを自分たちで展示し、作り上げる美術展です。

**開催日時** 2025年1月23日(木)～2月9日(日)

**観覧料** 無料

### ● みんなで学ぼう！

#### ① 夏休み工作教室

●夏休みの宿題はこれで決まり。今年は何をつくるかな。

**対** 小学4年生～中学3年生  
**費** 材料費のみ(予定) **日** 7月27日(土)

#### ② 絵画教室

●初心者からでも楽しめる、絵画の技法を学びます。

**対** 小学4年生～一般  
**費** 材料費のみ 筆記用具持参  
**日** (予定)9月21日(土)・22日(日)・23日(月・祝)

#### ③ 造形教室

●絵画や造形を通して感性を育み、楽しみながら制作します。

**対** 小学4年生～一般  
**費** 材料費のみ(予定) **日** 10月19日(土)

#### ④ 人物デッサン教室

●人物の描き方の基礎、特徴のとらえ方や立体感の出し方などを学びます。

**対** 小学4年生～一般 **費** 材料費のみ 筆記用具持参  
**日** 2025年1月18日(土)・19日(日)・25日(土)

## 喜多方市日中線記念館

旧熱塩駅舎、客車等の車両及び鉄道建設運動に尽力した先人の功績に関する資料を展示しています。

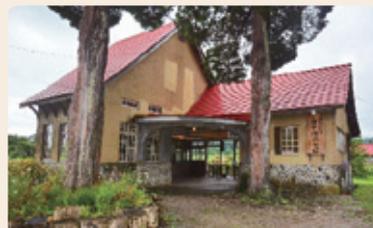
〒966-0101 喜多方市熱塩加納町熱塩字前田丁602番地2

●開館時間: 9:00～16:00

●休館日: 月曜日・年末年始(12/29～1/3)

●料金: 無料

問熱塩加納総合支所住民課 ☎0241-36-2111



## 喜多方の民俗資料館

昔の日常生活や年中行事で用いられてきた道具などの郷土民俗資料と遺跡から出土した土器などの考古資料を展示しています。

《お願い》

喜多方市郷土民俗館を除き無人の施設ですので、見学を希望される方は、事前にご連絡をお願いします。

## 喜多方市郷土民俗館

〒966-0822

喜多方市字柳原7503番地1(市立図書館3階)

●開館時間:平日(火~金) 9:30~17:00  
:土・日 9:30~16:00

●休館日:月・国民の祝日・年末年始(12/28~1/4)

●料金:無料

☎教育委員会文化課 ☎0241-24-5323



## 喜多方市山都民俗資料館

〒969-4113

喜多方市山都町字上ノ原道西907番地1

●開館時間:9:00~16:00

●休館日:土・日・国民の祝日・  
年末年始(12/28~1/4)

●料金:無料

☎山都総合支所住民課 ☎0241-38-3865



## 喜多方市飯豊山寄覧所館

〒969-4108

喜多方市山都町一ノ木字中小屋乙4660番地2

●開館時間:9:00~17:00

●休館日:11月~翌年4月末日  
5・6・9・10月の平日

●料金:無料

☎山都総合支所住民課 ☎0241-38-3865



## 喜多方市高郷郷土資料館

〒969-4301

喜多方市高郷町上郷字天神後戊417番地

●開館時間:9:00~16:30

●休館日:土・日・国民の祝日・  
年末年始(12/28~1/4)

●料金:無料

☎高郷総合支所住民課 ☎0241-44-2112



## 喜多方市高郷民俗資料室

〒969-4313

喜多方市高郷町塩坪字川前938番地

●開館時間:9:00~16:30

●休館日:土・日・国民の祝日・  
年末年始(12/28~1/4)

●料金:無料

☎高郷総合支所住民課 ☎0241-44-2112



## 勤労青少年ホーム

〒966-0031

喜多方市字舞台田3119番地1

●TEL/FAX 0241-22-1403

●休館日 毎週火曜日

●開館時間 午前9時~午後9時

市内に居住または勤務する  
勤労青少年(おおむね39歳まで)が  
利用可能な施設です。

※勤労青少年の利用に支障がない範囲で一般の  
利用も可。

施設案内

1F 第1研修室/調理室

2F 第3研修室/第4研修室/音楽室/講堂



## 卓球サークル



●卓球を通じた仲間づくりの場として体育室を開放しています。  
お気軽にご利用ください。(自主活動のため講師はつきません。)

☎実費負担あり

☎(4月~3月)水・木曜 19:00~21:00、日曜 10:00~13:00



お申し込み等、  
詳細は  
お問い合わせ  
ください。

## カイギュウランド たかさと

〒969-4311

喜多方市高郷町西羽賀字和尚堂3163番地

●TEL/FAX0241-44-2024 ●メール krt@furusatosinkou.co.jp



■開館時間 午前9時~午後4時30分

■休館日 毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日が休みです  
・12月29日~1月3日

■常設展観覧料(※未就学児は無料)

区分	普通観覧料の額
一般	250円
高校生以下	100円

## オープン14周年記念 野外化石発掘体験会



●野外での化石発掘体験  
とクリーニング、塩坪化  
石層などの野外観察等  
行います。

☎小学生から一般まで

☎2,000円

☎7月14日(日)



## 化石発掘体験



☎小学生から

☎一般まで

☎高校生以下 450円

☎一般 600円

☎(観覧料込み)

☎随時

※団体の場合は、1週間前までに予約をお願いします。

※都合により体験できない場合がありますので、前日までにご確認ください。

## 化石クリーニング体験会



●発見した化石をきれいに  
取り出す体験

☎小学生以上

☎高校生以下 450円

☎一般 600円

☎1月25日(土)

☎2月22日(土)

☎3月22日(土)

# 主なスポーツイベント予定

## 蔵のまち喜多方 桜ウォーク

はる



●1000本以上のしだれ桜の並木道や喜多方の豊かな自然・蔵の街並みを楽しむウォーキングイベントです。

- 対** 健康で完歩できる方
- 日** 4月13日(土)
- 場** 日中線記念自転車歩行者道周辺
- 問** 中央公民館 ☎0241-24-4811

## 喜多方シティレガッタ

なつ



●ナックルフォア艇(舵手付き4人漕ぎ)による特設500mコースのボートレースです。

- 対** 中学生以上
- 費** 1クルー 5,000円
- 日** 7月7日(日)(予定)
- 場** 県営荻野漕艇場
- 問** 生涯学習課 ☎0241-24-5319

## 市民水泳大会

なつ



●子どもから大人の方まで広く水泳愛好者が集います。日頃の練習の成果を発揮しましょう。

- 対** 小学生以上
- 費** 無料
- 日** 8月3日(日)(予定)
- 場** 喜多方市民プール
- 問** 市体育協会 ☎0241-23-0771

## 蔵のまち喜多方 太極拳講習会

あき



●日本武術太極拳連盟より講師を招き、講習会を実施します。

- 対** どなたでも(種目により条件あり)
- 費** 未定(自己負担有)
- 日** 10月6日(日)
- 場** 押切川公園体育館
- 問** 生涯学習課 ☎0241-24-5319

## 蔵のまち喜多方 健康マラソン大会

あき



●晩秋の「蔵のまち喜多方」の美しい街並みを楽しみながら走るマラソン大会です。

- 対** 小学生以上
- 費** 部門により異なります
- 日** 11月3日(日)(予定)
- 場** 押切川公園スポーツ広場周辺
- 問** 市体育協会 ☎0241-23-0771

## 秋の喜多方・長床ウォーク

あき



●大イチョウにより黄金のじゅうたんに染まる新宮熊野神社「長床」を巡るウォーキングイベントです。

- 対** 健康で完歩できる方
- 日** 未定
- 場** 未定
- 問** 中央公民館 ☎0241-24-4811

## 会津熱塩三ノ倉スキー大会

ふゆ



●日本一「好いてる」三ノ倉スキー場で大回転競技を行います。

- 対** 小学生以上
- 費** 1,000円
- 日** 3月上旬
- 場** 三ノ倉スキー場
- 問** 生涯学習課 ☎0241-24-5319



スポーツイベントの最新情報については、「ゾーサネット」をご覧ください。  
※各スポーツイベントの情報については、内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。



## 市民スポーツ講習会

※受講料には保険代が含まれます。

種目	内容	開催日時/場所	受講料/対象/定員	問い合わせ先(事務局)
グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフは高齢者にふさわしいスポーツとして考案されました。男女を問わず無理なく楽しむことができます。健康維持にどうぞ参加下さい。	4月2日～3月25日(火・金) 9:00～12:00 押切川公園自由広場 押切川公園体育館メインアリーナ(冬期間)	一般定員 年4,000円 50人	喜多方市グラウンド・ゴルフ協会 大竹義則 0241-22-7255
ソフトテニス	ソフトテニスで“いい汗”流しませんか。基礎から指導しますので初心者の方も大歓迎です。	4月2日～3月25日(火) 19:00～21:00 11月14日～3月13日(木) 10:00～12:00 押切川公園体育館メインアリーナ	中学生一般定員 年1,200円 年2,250円 火曜日60人 木曜日40人	喜多方ソフトテニス協会 生江幸一郎 090-9539-2898
ラージボール卓球	通常のボールより大きく、ネットの高さも高いラージボール卓球。レベルに合わせて指導します。	4月10日(開講式)～3月26日(水) 9:30～12:00 (9:30より準備いたします。) 押切川公園体育館サブアリーナ	一般定員 年5,000円 ～5,650円 40人	喜多方市卓球協会 五十嵐修二 0241-22-5113 千葉清子 080-5577-7892
太極拳	“心身ともに健康になれる”と今話題の太極拳。しなやかな精神と身体を目指して太極拳を始めませんか。	4月2日～3月25日(火・金) 19:00～21:00 押切川公園体育館サブアリーナ 4月6日～3月8日(土) 9:00～11:00 押切川公園体育館軽運動室	一般定員 年4,800円 高校生以下 年3,000円 40人	喜多方太極拳クラブ 竹内まち子 0241-23-1095
ソフトボール	基礎技術から実践に向けた応用技術の習得まで、レベルに合わせた冬期間の室内投球練習を行います。	1月26日(日)～2月16日(日) 18:00～20:00 押切川公園体育館メインアリーナ	高校生以下 100円 一般 200円 定員 30人	喜多方ソフトボール協会 小林哲也 090-2609-6634
バスケットボール	小学5・6年生から中学・高校・一般を対象として基本技術の習得から体調管理、競技の楽しさを体験し仲間づくりに繋げる	4月3日(水)～3月26日(水) 毎週水(月4回程度) 18:00～21:00 押切川公園体育館サブアリーナ	入会金 2,000円 月会費 1,000円 定員 60人	喜多方バスケットボール協会 加藤俊哉 0241-22-7239

### スポーツ講習会のお申込み

- 受付開始：令和6年4月1日(月)から
- 申込先：各競技団体の問い合わせ先へ申し込まれるか、実施日にそれぞれの会場でお申し込みください。
- 問い合わせ先(全体に関する場合)：喜多方市中央公民館企画事業係 TEL 0241-24-4811
- 各講習会には定員がありますので、詳しくは各講習会の問い合わせ先までご連絡ください。

# スポーツ少年団

問い合わせ先 喜多方市スポーツ少年団本部  
公益財団法人喜多方市体育協会(押切川公園体育館内) TEL 0241-23-0771

※ 4月1日現在、満3歳以上の青少年を対象とし、令和6年度は18種目35団体が活動予定です。詳細は市内小・中学校を通じて募集要項と入団申込書を配付いたします。なお、生涯学習課及び押切川公園体育館にも備え付けがございますのでご覧ください。

活動種目	柔道・剣道・空手・軟式野球・硬式野球・スキー・新体操・ダンス・ソフトテニス・陸上・卓球・ソフトボール・バスケットボール・サッカー・レスリング・ボート・水泳・複合種目
------	--

## 喜多方の公共体育施設

	施設名	施設概要・主な種目等	夜間照明	問い合わせ先
体育館	○ 押切川公園体育館	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、テニス、卓球		押切川公園体育館 0241-23-0771
	○ 勤労青少年体育センター	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球		勤労青少年ホーム 0241-22-1403
	● 熱塩加納体育館	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、テニス、フットサル、卓球		熱塩加納総合支所住民課 0241-36-2111
	● 塩川体育館	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、テニス、卓球		塩川総合支所住民課 0241-27-8801
	● 堂島屋内運動場	卓球		塩川総合支所住民課 0241-27-8801
	● 山都体育館	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、テニス、フットサル、卓球		山都総合支所住民課 0241-38-3865
	● 高郷体育館	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球		高郷総合支所住民課 0241-44-2112
武道館	武道館(柔・剣道場)	柔道、剣道、空手		勤労青少年ホーム 0241-22-1403
	武道館(弓道場)	近的立数6		勤労青少年ホーム 0241-22-1403
野球場	○ 押切川公園野球場	両翼長98m、センター120m	有	押切川公園体育館 0241-23-0771
	○ ひばりが丘球場	両翼長92m、センター124m		押切川公園体育館 0241-23-0771
	● 熱塩加納運動場(野球場)	両翼長90m、センター110m		熱塩加納総合支所住民課 0241-36-2111
運動広場	○ 押切川公園スポーツ広場	ソフトボール、サッカー、陸上	有	押切川公園体育館 0241-23-0771
	○ 押切川公園自由広場	ソフトボール、サッカー		押切川公園体育館 0241-23-0771
	● 熱塩加納運動場(多目的広場)	ソフトボール、サッカー、陸上	有	熱塩加納総合支所住民課 0241-36-2111
	○ 宮川公園(運動場)	サッカー(ゴールなし)		熱塩加納総合支所産業建設課 0241-36-2115
	● 御殿場公園運動広場	ソフトボール、野球、サッカー		塩川総合支所住民課 0241-27-8801
	● 日橋川緑地自由広場	ソフトボール、野球		塩川総合支所住民課 0241-27-8801
	○ 堂島運動場	ソフトボール、野球		塩川総合支所住民課 0241-27-8801
	○ 山都森林スポーツ公園	ソフトボール、野球、サッカー、ゲートボール	有	会津北部森林組合 0241-38-2128 山都総合支所産業建設課 0241-38-3835
	● 高郷運動広場	ソフトボール、野球、サッカー、ゲートボール	有	高郷総合支所住民課 0241-44-2112
テニスコート	● 熱塩加納運動場(テニスコート)	コート4面(砂入り人工芝)		熱塩加納総合支所住民課 0241-36-2111
	○ 山都テニス・バレーコート	コート3面(全天候型・内1面はバレーボール可)		いいで荘 0241-38-3111
	● 高郷運動広場(テニスコート)	コート3面(全天候型)	有	高郷総合支所住民課 0241-44-2112
ゲートボール場	高郷運動広場(ゲートボール場)	コート2面		高郷総合支所住民課 0241-44-2112
屋内運動場	夢の森 運動施設	ゲートボール、グラウンドゴルフ		熱塩加納総合保健福祉センター「夢の森」 0241-36-3112
スカイスポーツ	エアパーク三ノ倉	パラグライダー、ハングライダー		押切川公園体育館 0241-23-0771
パルゴルフ場	○ ふれあいランド高郷パークゴルフ場	18ホール		ふれあいランド高郷 0241-44-2888
プール	○ 市民プール	50m(8コース)、25m(6コース)、幼児・徒渉プール	有	押切川公園体育館 0241-23-0771 市民プール 0241-22-2839
スキー場	三ノ倉スキー場	第1、第2、林間コース、そり乗り場	有	三ノ倉スキー場 0241-36-2071 熱塩加納総合支所産業建設課 0241-36-2115
ボート場	福島県営荻野漕艇場	コース全長1,000m×6コース、トレーニング室		県営荻野漕艇場 0241-44-2122

○の施設は指定管理者が管理するホームページで詳細と予約状況が確認できます。  
(指定管理者:喜多方市ふるさと振興株式会社 <http://www.furusatosinkou.co.jp/>)  
●の施設は「ZO-SANET(ゾーサネット)」で予約状況が確認できます。  
※市民プールの営業は6月15日(土)～9月1日(日)、定休日は月曜日(小・中学校夏休み期間を除く)



# 〈喜多方市人づくりの指針〉

## 未来を拓く喜多方人

- 一つ 強い心・愛敬の心など、豊かな心を持つ人になろう
  - 一つ 命の大切さを知り、心身ともに健康な人になろう
  - 一つ 郷土の自然や文化、歴史、伝統に誇りを持ち、より素晴らしい地域を創造する人になろう
  - 一つ 社会の一員として人の道をわきまえ、良心に背くことのない人になろう
  - 一つ 夢や目標に向けて何事にも挑戦し、世界に羽ばたく人になろう
- これらのことを受け、特に家庭教育における親（保護者）の役割を十分に踏まえ、家族の絆を大事にしながら、健康で明るい家庭を築くよう努めよう

撮影 物江 章

# 〈喜多方市人づくりの指針 児童生徒がめざす姿〉

## なかよくたくましく生きる

- 人を思いやり敬います
  - 「こんにちは」「どうぞ」「ありがとう」を言います
  - 勉強に励み体を鍛えます
  - 人として恥ずかしい行いをしません
  - 喜多方を誇り社会に役立ちます
- わたしたちはくじけない強い心を持って目標に向かってやりぬきます



編集・発行  
喜多方市教育委員会