

この研究では子どもの肥満解消や運動能力・体力の向上を図るため、屋内子ども遊び場めぐらざを活用した運動遊びのモデル構築を進めています

会津 DX 日新館調査研究

参加費無料
広域圏外の方は利用料がかかります
※第2～4回のみ

めぐらざオリジナル

運動プログラム 効果検証

協力いただける小学生の

参加者を募集します



全5回

※第1・5回は参加必須となります

※第2～4回に参加できない場合は、同一週にめぐらざをご利用いただき、運動プログラムを実施していただきます

1	11/18【土】	第2クール [11:45 - 13:00]	体組成測定、体力テスト、運動プログラムの実施、活動量測定
2	11/25【土】 または26【日】	全クール [どのクールでも対象]	運動プログラムの実施、活動量測定
3	12/2【土】 または3【日】	全クール [どのクールでも対象]	運動プログラムの実施、活動量測定
4	12/9【土】 または10【日】	全クール [どのクールでも対象]	運動プログラムの実施、活動量測定
5	12/16【土】	第2クール [11:45 - 13:00]	体組成測定、体力テスト、運動プログラムの実施、活動量測定

対象

小学1～6年生

全5回に参加可能な方に限る

定員

各学年5名

応募多数の場合は抽選

場所

屋内子ども遊び場
めぐらざ

応募方法

1 専用フォーム



2 電話【0241-24-5295】

3 FAX【0241-23-6295】

※必要事項をご記入の上お申度ください

募集期間 11/3【金】 - 13【月】

必要事項

- 1.住所
- 2.氏名・ふりがな
- 3.生年月日
- 4.学校名
- 5.保護者氏名
- 6.連絡先

留意事項

- ※参加にあたっては保護者または引率者の同伴が必要です。
- ※動きやすい服装でご参加ください。
靴下・飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。
- ※効果検証実施の様子を撮影いたします。
写真は市ウェブサイトやSNS等に使用いたします。
- ※測定したデータ等は本事業の目的外での使用はありません。

屋内子ども遊び場 めぐらざ

〒966-0069 喜多方市字稲清水 2333 番地 1

T E L : 0241-23-6101
E-mail : kitakata.megoplaza@gmail.com

事業に関するお問合せ
0241-24-5295

協力

福島県会津地方振興局「会津 DX 日新館」
福島大学人間発達文化学類 講師 松本健太
会津大学短期大学部幼児教育・福祉学科 講師 渡部琢也