

★ こ ど も ま ん な か ★

ベビーマッサージ

参加費
無料

{ 広域圏外の方は
1歳以上のお子様のみ
めごぶらぎの利用料
がかかります }

2023

11.21 Tue

Baby massage x Baby exercise

体験会

動き回る月齢向け

1 はいはい期 生後6-12カ月

第1クール

9:30-11:15

その場で動かない月齢向け

2 ねんね期 生後2-5カ月

第2クール

11:15-13:00

当日のスケジュール

受付
健康チェック

写真撮影 (約60分)
ベビーマッサージ
★ストレッチや簡単なヨガなど
『育児を頑張るママの身体を癒す動作』
も含まれます

健康チェック
アンケート

終了

レッスン中でも
授乳・ミルク
おあつ交換
ができます

赤ちゃんだけでなく
ママさんの
リラックスタイムにも！
お気軽にご参加ください

対象

生後2-5カ月または6-12カ月の
お子様とその保護者

医師に運動を制限されていない方に限ります

定員

各回親子6組
※応募多数の場合は抽選

場所

アイデミきたかた内/
喜多方市屋内子ども遊び場
めごぶらぎ

受付期間

11.1-12

お申込

1 専用フォーム



2 Tel 0241-24-5295

3 Fax 0241-23-6295

以下の必要事項を
ご記入の上お申込ください

- ・親子それぞれのお名前
- ・お子様の月齢
- ・住所
- ・電話番号
- ・メールアドレス
- ・ご希望の回
- ・運動禁忌の有無

ひとつくり・交流拠点複合施設
アイデミきたかた

〒966-0069 喜多方市宇田清水 2333 番地 1

TEL 0241-24-5295