

禁煙宣言書

年 月 日

私は、現在タバコを吸っていますが、 年 月 日より禁煙することを宣言します。

氏名 _____

上記の方は、現在タバコを吸っていますが、これから禁煙する意思のあることを確認しました。私は成功するよう、あたたかく支援することを約束します。

支援者氏名 _____ 続柄 _____

★あなたの禁煙をあたたかく支援していただける方にサインをいただくか、または応援していただける方を指名し、氏名を記入しましょう。

上記の方は、現在タバコを吸っていますが、これから禁煙する意思のあることを確認しました。私達は、禁煙が成功するよう、適切な助言や指導を行うことを約束します。

指導者氏名 _____