

広
報

きたかた

Kitakata Public Relations

3 月号
2023
No.207



目次 – contents –

人・農地プラン「地域計画」へ	… ②
きらレポ vol.40	… ⑥
キラリと輝く事業所紹介 vol.39	… ⑦
健康だより	… ⑧
拓け喜多方！まなびのトビラ	… ⑩
きたかたフォトニュース	… ⑫
情報ステーション	… ⑭

人・農地プラン

「地域計画」へ

地域農業の未来設計図である「人・農地プラン」を、地図に表して見える化する「地域計画」の策定に関する法律が成立しました。

高齢化の進行で農家が引退し、耕作されなくなる農地を、担い手を中心とする「農業を担う者」に集積・集約して、地域農業を守ることがねらいです。

目 標地図で将来を「見える化」

人・農地プランが法律に基づく取り組みとなり、「地域計画」と名称が改められました。

地域での話し合いにより、地域の農業の在り方や将来の農地利用の姿を明確化する地域計画を市内の全域で定めます。

また、10年後の目指すべき農地利用の姿として「目標地図」を作成し、1筆ごとの利用を「見える化」していきます。

地域の皆さんが守り続けてきた農地を、次の世代に確実に引き継ぐために、農作業がしやすく、省力化につながる農地の集積・集約化などの実現に向け、幅広い意見を取り入れながら、地域計画を策定することが求められています。

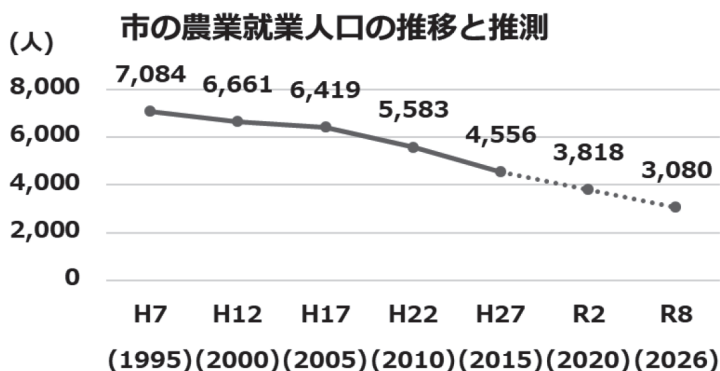
これからの地域の農業をどう守るか、みんなで話し合っていないと



地 域計画がなぜ必要？

市の農業就業人口は、平成7年からの20年間で約36パーセント(約2500人)減少しました。

このままの減少が続くと、更なる高齢化や人口減少の進行により、農業者の減少とともに耕作放棄地が拡大し、地域の農地が適切に利用されなくなることが心配されます。



担い手不足

耕作放棄地の増加



こうした課題の解決には、まずは誰がどのようにして地域農業を守っていくのか、地域ぐるみで話し合いを重ね、将来の農地利用の姿について「目標地図」としてとりまとめ、この実現に向けて取り組んでいくことが必要です。

人・農地プランは どうなるの？

これまで、農地の出し手や受け手の意向をアンケートにより把握し、中心経営体や将来の農地利用のあり方などを集落単位で話し合い、人・農地プランを策定してきました。

市では62の集落が参画して54の人・農地プランを策定しました。

人・農地プラン策定実績

地区名	策定数
喜多方	24
熱塩加納	2
塩川	19
山都	6
高郷	3
計	54

今回の地域計画では、これまでの人・農地プランをベースに、集落内の目標地図の作成に向け、再度、話し合いを進めることになります。

また、人・農地プランを策定していなかった集落でも、地域計画の策定へ向け、今後の農業の在り方や、担い手を明確にするなど話し合いを

進めることが必要になります。



策 定までのスケジュール

農業委員会が、10年後までの農家の営農意向の把握と、「現況地図」の作成を6月末をめどに行います。

集落では、この情報をもとに話し合い、地域の農業を持続させていくための方針として、「集落ビジョン」と、農地の集約化を図り、効率的で利用されやすくなることを目指した目標地図の素案を作成していきます。



地域計画の策定スケジュール

3月	農業委員会による営農意向調査・現況地図の作成 各農業者に10年後までの営農意向などを確認します（営農計画書提出面談で併せて実施予定） 6月末をめどに完了し集落（地域）に提供
4月	市による制度説明会（13の区域単位を予定） （集落（地域）による営農意向調査結果と現況地図をもとにした話し合い 集落（地域）による「集落ビジョン」・目標地図素案の作成 農業委員会による集落ビジョン・目標地図素案の取りまとめ 12月までに実施
12月	各集落（地域）において、今後の地域の農業の在り方や担い手として位置付けようとする農業者（担い手不在の場合は担い手の確保の方針など）について話し合いを実施しましょう。 （農業委員会や県喜多方農業普及所、農地中間管理機構等の関係機関も話し合いをサポートします） 市による集落ビジョンをもとにした「地域計画」素案の作成
令和6年1月～令和7年3月	関係機関・団体などとの協議や地域計画案・目標地図案の公告縦覧などを経て、決定・公表

※詳しくは、制度説明会（4月開催予定）でお知らせします。

各集落(地域)は農業委員会から提供を受けた**営農意向調査結果**と**現況地図**をもとに話し合い、**集落ビジョン**※と**目標地図素案**を作成します。

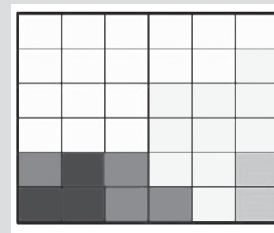
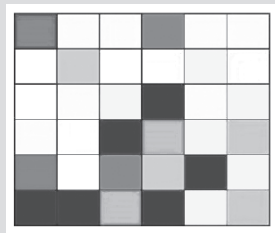
※集落ビジョンは従来の人・農地プランに相当するものです。

〈話し合いのテーマ〉

- 地域の現状と課題
- 地域の農業の将来の在り方
- 農用地等の利用の方針
- 地域の農業を担う者(担い手)として位置付ける農業者(担い手の確保の方針も含む)など

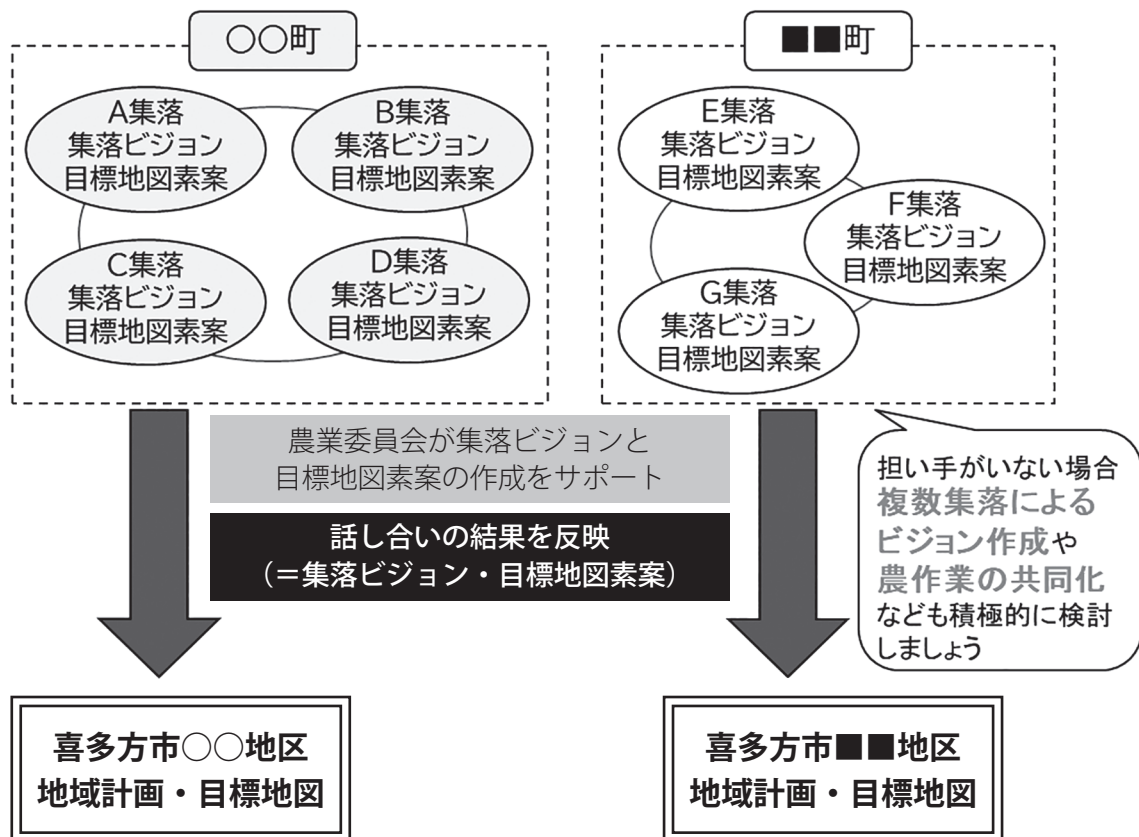
【現況地図】

現在の耕作者や
リタイア予定者
などの農地を地
図で把握



【目標地図】

担い手への集約
化など10年後ま
でに目指そうと
する農地利用の
姿を表示



令和6年度末に、関係機関との協議などを経て地域計画を策定・公表する予定

○地域計画に関すること

問 農業振興課 経営企画係 ☎(24) 5235 または各総合支所産業建設課

○営農意向調査、集落ビジョン、目標地図素案に関すること

問 農業委員会事務局 農政係 ☎(24) 5255 または各総合支所産業建設課

教育委員会表彰

教育行政功労など 個人・団体が受賞



市の教育振興に貢献された方に贈る教育委員会表彰の受賞者が決まり、表彰式を2月11日(土)、喜多方市役所で行いました。

受賞者は教育行政功労部門が8人、成績優秀部門が1団体と4人で、式典には関係者など約30人が出席しました。大場教育長から受賞者に表彰状と記念品を手渡した後、受賞者を代表し、眞壁章榮さんが謝辞を述べました。

教育行政功労

◆多年にわたり地区公民館長として教育行政に貢献

眞壁 章榮さん(塩川町)

◆多年にわたり社会教育委員として教育行政に貢献

山崎 三枝子さん(喜多方)

樟山 久美子さん(喜多方)

◆多年にわたり文化財保護審議会委員として教育行政に貢献

三浦 主税さん(熱塩加納町)

◆多年にわたり郷土民俗館等運営委員会委員として教育行政に貢献

井上 和子さん(喜多方)

佐々木 長生さん(市外)

◆多年にわたり学校医として教育行政に貢献

武田 佑子さん(塩川町)

豊田 喜弘さん(市外・市内在勤)

成績優秀

◆全国高等学校将棋選手権大会(兼全国高等学校総合文化祭将棋部門)福島県大会 団体戦 優勝
福島県立喜多方高等学校

◆東北中学校体育大会新体操選手権大会 新体操男子個人 優勝
生田目 倅希さん(塩川町)

◆全国高等学校家庭クラブ研究発表大会 ホームプロジェクトの部 文部科学大臣賞
飯塚 妃菜さん(塩川町)

◆全国高等学校文化連盟将棋新人大会 男子個人戦 優勝
菊地 一輝さん(喜多方)

◆全国中学生選抜将棋選手権大会 女子の部 第3位
田場川 真帆さん(喜多方)



問 教育総務課 教育総務係
☎(24) 5304



一般社団法人日本ポジティブヘルス協会 代表理事 秋山綾子さんに聴く

あきやま あやこ

1987年生まれ。出身はいわき市。3歳から中学卒業まで喜多方市で過ごし、現在はウターンして3年目になる。趣味はお酌を楽しむこと・和装・サウナ。

ヨガを通して健康に生活していくためのオリジナルプログラム「心臓ヨガ®」を開発。大病院での勤務を経て、2018年に「一般社団法人日本ポジティブヘルス協会」を設立。現在は、日本全国で「心臓ヨガ®」を伝えるとともに、指導者の養成にも力を注いでいる。

伝統的ヨガを基盤とし、心臓科学とポジティブ心理学などのエビデンスを融合。ヨガを通して、「あなたらしくハートフルに健康で心地よく過ごせる時間」を。ストレスを感じる方、リフレッシュしたい方におすすめです。



心臓ヨガ

YOGA and HEART HEALTH



これまでの歩みを聞かせてください

大学で理学療法を学び、ヨガの指導者資格を取得、卒業後はヨガを活かしたいと思い大学病院に勤務していました。

この経験をリハビリテーション分野で応用することを目指し、現在はインドやアメリカの伝統的なヨガと、医療職・研究者としての知識を融合させた活動をしています。

「心臓ヨガ」開発のきっかけは？

兄の心臓突然死をきっかけに、心臓病の患者さんのリハビリにヨガを活かしたいと強く思いました。しかし、発症して仕事や趣味を諦めなければならなくなった患者さんと接するうち「病気になる前に、できることはないだろうか」と考えるようになりました。

心臓ヨガ®のプログラムは、すべての人が、一秒でも長く「私らしく」生きられる社会を創ることを理念としています。続けていくと、心身にさまざまな良い影響

が現れます。不整脈が起こる頻度が減り、血圧が下がった方もいます。



▲新宮熊野神社「長床」でのヨガ

働き方の観点から健康になるには？

全国的にリモートワークが加速しましたが、喜多方にはまだまだ普及していません。男女問わず、より働きやすくなるように、普段のオフィスから環境を変えることも一策ではないかと考えています。

もし、街に利用しやすいコワーキングスペースやサテライトオフィスが複数あれば、フリーランスや公務員、サラリーマンの方が普段の職場環境にとらわれずに働くことができます。そんな未来が訪れれば、街も活性化し、皆がいきいきと人生を楽しめる社会になるのではないかと思います。

そこで、私が喜多方ワーケーション推進協議会を通

して取り組んでいるのが市内の環境整備や企業誘致です。都内一丁企業の開発チームや起業家が訪れています。既存の枠にとらわれない動きが官民で広まったとき、「健康まちづくりリコンサルティング」の仕事が完遂すると考えています。

これからの男女共同参画社会について

リモートワークが普及すれば、皆が好きなところで働くことができるようになります。

私が東京や神奈川、大分など、全国の人たちと一緒に働き、VRアプリの開発などを手掛けられているのも、そういった背景のおかげです。これからも男女の枠にとらわれない活動を続けていきたいと思っています。

問 企画調整課 企画調整班
☎(24) 5209

2月号7ページ「きらレポ」の掲載内容に誤りがありました。

お詫びして訂正します。
誤…たかはた ゆきこ
正…たかはた さちこ

イクボス宣言日：令和5年1月1日

イクボス宣言

私は、職場で働く社員のキャリアと人生を応援しながら、ワーク・ライフ・バランスを推進し、自らも仕事と私生活を楽しむ「イクボス」となることを宣言します。

1. 男女問わず、育児など時間制約のある社員を含む全ての職員が、安心して働き活きと働くことができる職場環境づくりに取り組みます。
2. 社員一人ひとりが、働き方の改革の重要性を理解し、仕事を効率的に行うことができるよう業務改善などを積極的に推進します。
3. 自らも仕事と私生活を楽しみ、仕事と生活の調和を実践するとともに、社員の「クオリティオブライフ」の向上に積極的に取り組みます。

▶代表取締役 飯塚 幸知さん



私たちの仕事

当社は、赤外線カメラやドローンを用いた構造物、道路などの測量や診断、その結果に基づく企画・設計を主な業務としています。また、収集した情報を地図上に「見える化」した地理情報管理システムの開発・保守にも力を入れています。

イクボス宣言に関する主な取り組み

育児休暇はもちろん、子供の行事などにも積極的に参

加してもらっています。社員一人一人が、自分の業務に責任をもって管理する意識を持つことで、効率よく業務を行い、普段から家族と過ごす時間を大切にしてもらっています。また、会社全体で情報共有を図るとともに、一人ができる業務の種類を増やすことで、休暇も取得しやすい環境を整えています。



▲赤外線カメラを搭載したドローンと撮影した建物の診断画像



▲会社ホームページ

育児の理解とサポート

Interview

五十嵐 直人さん(入社7年目)



ことで、業務の引き継ぎなどで気軽に相談できる環境でした。

育児の相談や、子供が体調不良で急な対応が必要になった時も、職場の理解があり、助かっています。

専門性を活かして

入社理由は、ホームページを見て興味を持ち、建築のスキルを活かせると思ったことで、すぐに連絡を取りました。会社見学と社員の話を聞いて入社を決めました。仕事内容は収集したデータから構造物の診断を行う業務を担当しています。今後は、ドローンなどでデータ収集する業務もできるよう、技術の習得に取り組みたいと思っています。

仕事・育児も安心

育児休暇を取得した際に、同年代の育児経験者がいた

イクボス宣言事業所募集

内容 部下や同僚のワーク・ライフ・バランスを応援する事業所からの「イクボス宣言」を募集しています。

応募方法 市ホームページから申請してください。



問 申 商工課 商工業・雇用・創業支援室 ☎(24)5233

3月は自殺対策強化月間

あなたの悩み 伝えてほしい

知らせてほしい、

心のSOS。



生活の変化が
心に影響

3月は、就職、進学、配置転換、昇進、引越越しなど、生活の変化がある時期です。

また、長引く新型コロナウイルス感染症の影響で、不安やストレスを抱えやすくなっています。この不調を感じる状態を放っておくと、本格的なところの不調や、うつ状態につながる危険があります。

自殺は、こころの不調だけではなく、経済的な事情、家庭の問題など、さまざまな悩みが重なり、からみ合っ起こってしまいます。

誰にでも起こりえることとしてとらえ、自分、職場や家族、仲間など身近な人の様子に変化を感じた時は、声を掛け合っていくことで守れる命があります。

また、『一人で我慢しない』『相談する』『身近な人の悩みに気づき声をかけてみる』ことで自殺予防につながります。

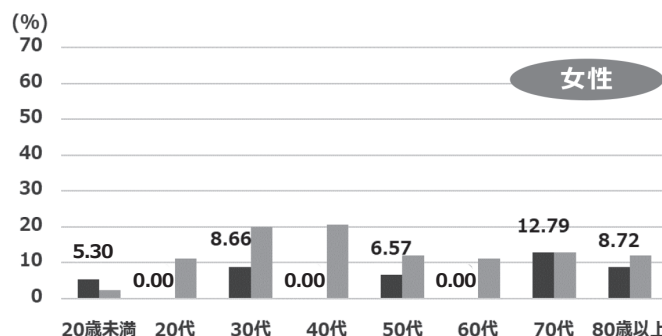
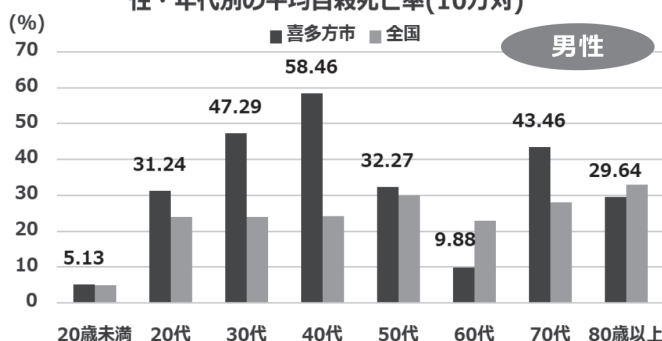
相談し、人の助けを借りることは、自分自身の問題解決の力を高めることになりません。



市の統計

市の性・年代別の平均自殺死亡率(10万対)をみると、男性は、60代と80歳以上以外は、全国より高く、特に30代と70代が高い状況です。女性も、20歳未満が全国よりも高い状況にあります。

性・年代別の平均自殺死亡率(10万対)



出典：いのちを支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロファイル2022年更新版」



1人で抱えず、
身近な人の助け
を借りましょう。



『一人で我慢せずに相談する』など、人の助けを借りることで、自分の命を守ることができます。いろいろな方法で相談できる窓口がありますので、不調や悩みを感じたら相談してください。

相談方法いろいろ

こころの相談 精神保健福祉相談	精神保健福祉センター	☎024(535)3556	平日 午前 8時30分 ～午後 5時15分
	会津保健福祉事務所	☎0242(29)5275	
	保健課 健康推進室	☎(24)5223	
電話・SNS での こころの相談	#いのち SOS	☎0120(061)338	(月)・(木) 24時間 (火)・(水)、(金)～(日) 午前 8時～0時
	よりそいホットライン	☎0120(279)338	24 時間
	いのちの電話	☎0120(783)556	午後 4 時～9 時 毎月 10 日は 24 時間
	LINE「生きづら びっと」		(月)・(水)・(金)・(土) 午前 11 時～午後 4 時 (月)～(金)、(日) 午後 5 時～10 時
	LINE「こころ つなぐ@福島」		毎日 午後 6 時 ～9時30分 ※3月31日(金)まで
	チャット「あなたのいばしょ」		24 時間

みなさんこんにちは、今回は不安の話です。ときおり、小さな体調の変化から強い不安を訴える方がいらつしやいます。診察や検査をしても、特に異常はなく、いわゆる「不安神経症」と呼ばれる状態です。不安とは一言でいえば、「状況の変化に対する、心の警報」であり、ほとんどの動物に備わっている自己防衛のしくみです。野生動物は、いつも死と隣り合わせで生きています。草食動物も肉食動物も、周囲の環境の変化を素早く察知して行動を起こさなければ、餌にされたり飢え死にしたりしてしまいます。状況の変化に不安を感じる力が強い方が、

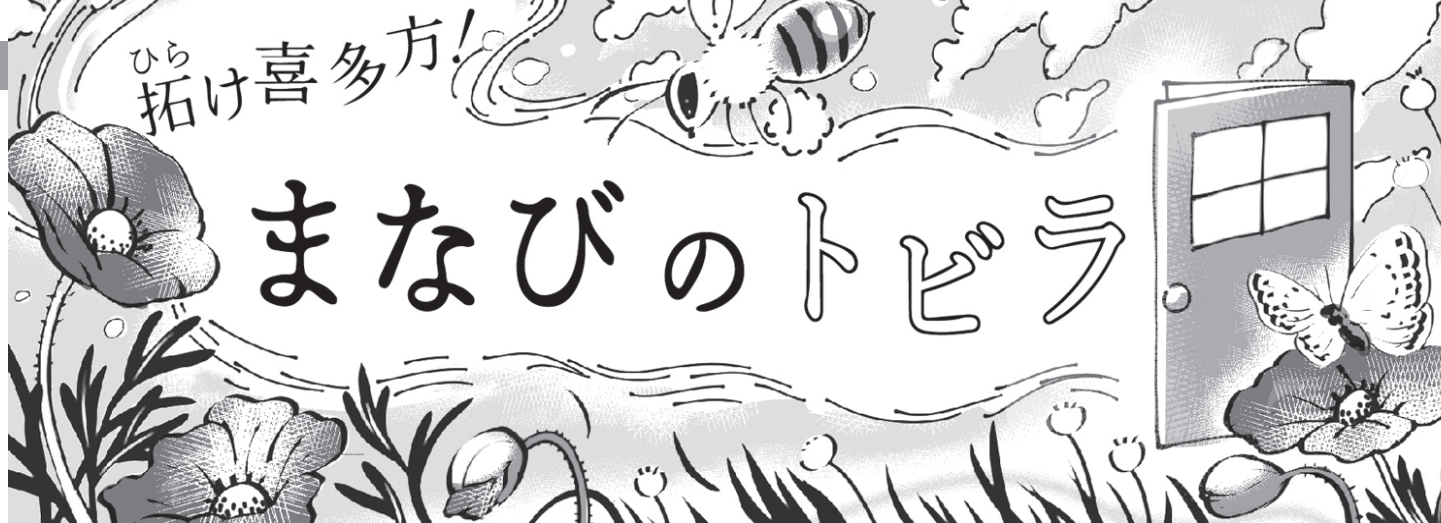
不安は、身を守るため 進化した心の警報

ほっときらり通信



喜多方市 地域・家庭医療センター
「ほっと☆きらり」
医師 武田 仁

危険な状況から逃げて生き残る可能性が高かったため、人間でも不安は自己防衛のしくみとして残り、機能しているのです。女性は男性よりも2倍ぐらい不安を訴えやすいと言われますが、これは女性が子どもを産み育てるという大切な役目を持つており、周囲の環境や自分の体調の変化をより鋭敏に察知できるよう進化してきたからです。不安は生存のために必須のしくみですが、現代人の社会生活では捕食されたり飢え死にしたりする危険はほとんどなく、実際の危険はないのに心の警報だけが空回りしてしまうことがあります。心配事に頭を占領されがちな方への助言としては、まず警戒・緊張状態になっている心を、定期的な運動やリラクゼーション法によってほぐしてあげること。そして動植物の世話や、何か没頭できる趣味や余暇の活動など、不安という心のとらわれから自由になる時間を持つとよいと思います。



同じ趣味や目的を持って、熱心に活動している市民活動団体や文化団体、スポーツ団体を紹介します。

社会教育関係団体 塩川太極拳愛好会

内 容 健康寿命の延長、太極拳の普及をめざして、講師の指導のもと太極拳に取り組んでいます。

太極拳は、ゆっくりと体全体を使う運動で、特に下半身が鍛えられるため高齢の方におすすめです。

講習会、交流会への参加の他、11月には塩川町文化祭に参加し太極拳を披露しています。

退職を迎え、家に閉じこもるにはまだ早いと思っている方、何をしたいか迷っている方、ぜひ、見学に来てみませんか。

参加をお待ちしています。

対 象 どなたでも

活動場所 塩川公民館3階 多目的ホール

活動日時 第1・第3・第4土曜日 午前9時～11時30分

会 費 月額1,000円

問 申 高島 猛 ☎(27)3037、090(3120)3339 または生涯学習課 生涯学習係 ☎(24)5318



文化協会加盟団体 会津吟詠会高郷道場

内 容 会津吟詠会は、昭和7年に創立されて以来90周年を迎え、長い歳月を経て精神文化の伝統を脈々と今に受け継いできました。

平成6年11月に詩吟愛好家たちの熱意が実り高郷吟詠会が誕生し、翌年に本部の会津吟詠会へ加盟し、高郷道場となりました。

現在は、少ない会員数ながらも、吟の持つ奥深さを学び、瓜生師範の指導を受けながら、定期的に練習を行っています。

詩吟は、胸をひらいて背筋を伸ばし、腹式呼吸で声を出すため、健康にも大変良い芸能です。

随時会員を募集していますので、入会を希望する方は気軽に問い合わせてください。

対 象 どなたでも

活動場所 高郷公民館

活動日時 第1・第3木曜日 午後1時30分～3時

問 申 須藤 ☎0241(44)2223 または文化課 文化芸術振興班 ☎(24)5323



姉妹都市ウィルソンビル市の皆さんとの交流を通じて

1月31日(火)に山都小学校6年生の皆さんが、姉妹都市ウィルソンビル市の皆さんとオンラインで交流しました。児童の皆さんは英語で自己紹介したり、学校や山都町のことを紹介したり、楽しみながらウィルソンビル市の皆さんと交流を深めました。



画面越しにウィルソンビル市の皆さんと記念撮影



リズムゲームを披露する児童の皆さん

春から中学生になる皆さんへメッセージ



エリカ ベーラーさん
(ウィルソンビル市役所)

今日は楽しい時間をありがとうございました。
これからも友達を大切に、互いに助け合いながら、いくつかの困難を乗り越えて成長してください。私たちも応援しています。

Interview



りょうすけ
坂下 凌輔さん
(山都小6年)

僕たちの発表を楽しんで見ていただき、とてもうれしかったです。



しいた
田代 詩衣多さん
(山都小6年)

山都町やそばの魅力を伝えることができてうれしかったです。

Q. JFAアカデミー福島に合格して

JFAアカデミーへの道を拓いてくれた監督、コーチ、そして家族にとっても感謝しています。

Q. 小学校6年間で一番の思い出

県大会で厳しい試合に勝ち、全国大会への切符を手にしたことが良い思い出です。

この大会で全国のレベルの高さを知り、もっと上手になりたいと強く思いました。

Q. 今後の目標や夢

アカデミーでの練習や生活を通して、技術だけではなく、自立できる人に成長したいです。チームでは、中心人物になり引っ張っていきたいです。夢は、プロサッカー選手になり、将来的には海外のプレミアリーグや日本代表など世界で戦える選手になりたいです。

Interview



塩澤 脩さん



昨年行われた日本サッカー協会が運営する選手育成機関「JFAアカデミー福島」の入学選考試験に、高郷小6年生の塩澤脩(はる)さんが合格し、4月から広野中学校(広野町)に進学し、アカデミーに入校します。
夢のプロサッカー選手への第一歩を歩み始めた塩澤さんにインタビューしました。

JFAアカデミー福島 合格おめでとう！
塩澤 脩さん(高郷小6年)

4月から家族と離れ、アカデミーでの生活をスタートさせる塩澤さん。プロサッカー選手への夢が叶うよう応援しています。がんばれ！塩澤さん！

問 生涯学習課 スポーツ振興室 ☎(24)5327