

アイデミきたかた開館記念事業

親子で学ぶ いろんな動き 体験会 in めごぷらざ

12.11日

◆第1クール
10:00～

◆第2クール
11:45～



講師

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科

内藤 久士 教授

NHK Eテレ『おかあさんといっしょ』の体操「からだ☆ダンダン」監修

参加対象 第1・2クールご利用者

第1クール

- 10:00 入場
- 10:05 講話(約10分)
- 10:15 実践(各エリア約10分)
- 11:05 まとめ

第2クールも同様のタイムスケジュールです

ご予約 専用サイトよりお申込ください



専用サイト

- ◆対象人数：30名
※残り45名は当日枠です。
※お子様の人数でお申込み
ください。
- ◆受付期間：10日17時まで



留意事項

- ◆体験会は第1・2クールのみとなります。第1・2クールをご利用の方はぜひご参加ください。
- ◆第3・4クールは通常運営となります。

講話

子どもの成長における運動の重要性や成長過程で必要な様々な動作についてお話しします。

実践

4つに分かれた各エリアにある遊具で、いろいろな動きを体験します。

保護者の方には、体験できる動きを記載した《チャレンジカード》をお渡しします。カードを参考にいろいろな動きにチャレンジしてみてください。

各エリアでプレイリーダーの動きをまねてみよう！

