

認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして

きたかた 認知症ガイド

＜喜多方市認知症ケアパス＞



このガイドは、市民のみなさまに認知症について正しい理解をお持ちいただくこと、認知症の方やそのご家族等が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、個々の状態に応じて利用できる各種サービス等について知っていただくことを目的として作成いたしました。

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。

認知症があってもなくても住み慣れた地域で共に生活できるまちとなりますように・・・

【喜多方市】

どこに相談してよいか迷ったら・・・

●喜多方市地域包括支援センター

本 所

☎0241-21-8856

メール:hokatsu@kitakata-shakyo.or.jp

熱塩加納サブセンター

☎0241-36-2336

塩川サブセンター

☎0241-27-4047

山都サブセンター

☎0241-38-3139

高郷サブセンター

☎0241-44-7111

●喜多方市役所

社会福祉課地域包括ケア推進班(福祉総合相談窓口)

☎0241-24-5257

メール:ninchi@city.kitakata.fukushima.jp

熱塩加納総合支所住民課

☎0241-36-2113

塩川総合支所住民課

☎0241-27-2019

山都総合支所住民課

☎0241-38-3824

高郷総合支所住民課

☎0241-44-2113

認知症について理解し、対応することで、
認知症の人とその家族に安心して暮らせる
まちづくりをすすめましょう。
いつでもご相談ください。

認知症地域支援推進員

三浦 朋子



きたかた認知症ガイド もくじ

- 1 認知症とは・・・・・・・・・・・・・・・・・・4～5
- 2 早期発見が大切です・・・・・・・・・・6
- 3 もの忘れチェック表・・・・・・・・・・7
- 4 家族からみた認知症発見の目安・・・・・・・・8
- 5 認知症の方へのかかわり方・・・・・・・・9
- 6 喜多方市認知症ケアパス・・・・・・・・10～11
 - (1)認知症に備えよう・・・・・・・・12～16
 - (2)認知症に関する各種相談窓口・・・・・・・・17～19
 - (3)認知症に関する各種サービス・・・・・・・・20～21



1 認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6ヶ月以上継続）をいいます。

認知症の症状

※これらの症状は一律に現れるのではなく、現れない症状もあります。

中核症状：脳細胞が壊れて起こる症状

- ◇記憶障害・・・新しいことが覚えられなくなる、すぐに忘れてしまう
- ◇見当識障害・・・時間や季節、場所や人の判断がつかなくなる
- ◇理解・判断力の障害・・・考えるスピードが遅くなる、複数のことをうまく処理できなくなる、混乱しやすくなる
- ◇実行機能障害・・・計画を立てたり、段取りをすることができなくなる



行動・心理症状：中核症状がもとになり、本人の性格や素質、周囲の環境や人間関係などが影響して起こる症状

- ◇怒りっぽくなる、攻撃的になる
- ◇元気がなくなる、無気力になる、物事をするのが面倒になる
- ◇眠れなくなる
- ◇被害妄想(ものとりれ妄想、嫉妬妄想など・・・)
- ◇幻視(実際にはないものが見える)、幻聴(実際には聞こえないものが聞こえる)



「加齢によるもの忘れ」と「認知症」の違い

加齢によるもの忘れ	認知症による記憶障害
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ、しまい忘れが頻回になる
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れている
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない

※「加齢によるもの忘れ」と「認知症による記憶障害」は明確に区別できるものではなく、徐々に認知症へ移行する場合があります。

主な認知症の種類と特徴

◇アルツハイマー型認知症◇

脳内にたまった異常なたんぱく質(アミロイド β)により神経細胞が破壊され、脳に萎縮がおこります。

【症状】

昔のことはよく覚えていますが、最近のことは忘れてしまいます。軽度のもの忘れから徐々に進行し、やがて時間や場所の感覚がなくなっていくます。

◇脳血管型認知症◇

脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などのために脳細胞に十分に血液が行き渡らなくなり、その部分の神経細胞や神経のネットワークが壊れてしまう病気です。高血圧や糖尿病などの生活習慣病が主な原因です。

【症状】

脳血管障害が起こるたびに段階的に進行します。また障害を受けた部位によって症状が異なります。

◇レビー小体型認知症◇

脳内にたまったレビー小体という特殊なたんぱく質により脳の神経細胞が壊されおこる病気です。

【症状】

現実にはないものが見える幻視や、手足が震えたり筋肉がかたくなったり、歩幅が小刻みになり転びやすくなります。

◇前頭側頭型認知症◇

脳の司令塔の前頭葉や側頭葉で神経細胞が減少して脳が委縮する病気です。

【症状】

感情の抑制が効かなくなったり、社会のルールを守れなくなるといったことが起こります。

◇若年性認知症

若くても、脳血管障害やアルツハイマー型認知症のために認知症を発症することがあります。65歳未満で発症した認知症を若年性認知症といいます。

2 早期発見が大切です

早めに気づき対応すると、こんな利点があります。

早期発見はその後の生活をよりよく過ごすために大切なことです！

◇認知症ではないが、認知症の症状を示す疾患もあります◇

脳腫瘍、慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、甲状腺疾患等でも認知症のような症状が出る場合があります。治療により症状が改善することもありますので、原因を知るためにも医療機関を受診することが大切です。



◇認知症の早期発見・早期対応◇

アルツハイマー型認知症は治療薬を使用することで症状や進行を抑制することがある場合があります。症状の軽いうちから服用すると効果が高いと言われています。

できるだけ長く、住み慣れた環境で生活をするために、早期発見・早期対応が大切です。



◇今後の生活について見通しをたてることができる◇

早期に相談することで、今後の生活について一緒に考えてくれる人に出会うことができます。

また、認知症の症状が軽いうちに、本人や家族などで今後の医療や介護について話し合っておくこと、症状が重くなった時の対応等、今後の生活の見通しについて準備をしておくことができます。



3 もの忘れチェック表

最もあてはまるところに○をつけてください。

	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
①財布や鍵など、物を置いた場所が 分からなくなることがありますか	1 点	2 点	3 点	4 点
②5 分前に聞いた話を思い出せない ことがありますか	1 点	2 点	3 点	4 点
③周りの人から「いつも同じことを聞く」 などのもの忘れがあるとされますか	1 点	2 点	3 点	4 点
④今日が何月何日かわからないときが ありますか	1 点	2 点	3 点	4 点
⑤言おうとしている言葉が、すぐに出て こないことがありますか	1 点	2 点	3 点	4 点
	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
⑥貯金の出し入れや家賃や公共料金の 支払いは一人でできますか	1 点	2 点	3 点	4 点
⑦一人で買物に行けますか	1 点	2 点	3 点	4 点
⑧バスや電車、自家用車などを使って 一人で外出できますか	1 点	2 点	3 点	4 点
⑨自分で掃除機やほうきを使って掃除が できますか	1 点	2 点	3 点	4 点
⑩電話番号を調べて、電話をかけること ができますか	1 点	2 点	3 点	4 点

チェックしたら、①から⑩の合計を計算 ▶ 合計 点

20 点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。

※チェックリストの結果はおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる場合があります。

出典 東京都福祉保健局作成・発行「自分でできる認知症の気づきチェックリスト

4 家族からみた認知症早期発見の目安

いくつか思い当たることがあれば、相談機関や医療機関等に相談してみましょう。

相談先は本ガイドの17～19ページをご覧ください。

●もの忘れがひどい	●人柄が変わる
☐ 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる	☐ 11 些細なことで怒りっぽくなった
☐ 2 同じことを何度も言う・問う・する	☐ 12 周りへの気遣いがなくなり頑固になった
☐ 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている	☐ 13 自分の失敗を人のせいにする
☐ 4 財布・通帳・衣類が盗まれたと人を疑う	☐ 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲からいわれた
	●不安感が強い
●判断・理解力が衰える	☐ 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
☐ 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった	☐ 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
☐ 6 新しいことが覚えられない	☐ 17 「頭が変になった」と本人が訴える
☐ 7 話のつじつまが合わない	●意欲がなくなる
☐ 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった	☐ 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
●時間・場所が分らない	☐ 19 趣味や好きな番組に興味を示さなくなった
☐ 9 約束の日時や場所を間違えるようになった	☐ 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がる、嫌がる
☐ 10 慣れた場所でも迷うことがある	

※出典 公益社団法人認知症の人と家族の会「家族がつくった認知症早期発見のめやす」

5 認知症の方へのかかわり方

認知症の方(疑いも含む)に対する対応のコツを知ることによって、混乱を避け、お互いのコミュニケーションがとりやすくなります。

●基本的なかかわり方

認知症の方への対応 “ 3つのない ”

1 驚かせない 2 急がせない 3 自尊心を傷つけない

●具体的な対応の7つのポイント

①まずは見守る

認知症と思われる人がいたら、本人やほかの人に気づかれないように一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。

②余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると相手に伝わって動揺させてしまいます。
自然な笑顔で対応しましょう。

③声をかけるときは一人で

複数で取り囲んでしまうと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ一人で話しかけます。

④後ろから声をかけない

一定の距離で相手の視界に入ったところで声をかけます。

⑤相手に目線を合わせて

やさしい口調で

小柄の方の場合は、目線を同じ高さにして対応します。



⑥おだやかに、はっきりした話し方で

ゆっくり、はっきりと話そうに心がけます。早口、大声、甲高い声でまくしたてないこと。

⑦相手の言葉に耳を傾けて

ゆっくり対応する

相手の反応を伺いながら会話しましょう。相手の言葉をゆっくり聴き、何をしたいのかを相手の言葉を使って推測し、確認していきます。

市では

「認知症サポーター養成講座」

を実施しています

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対する具体的な関わり方を学ぶ講座です。受講された方には受講証が授与されます。

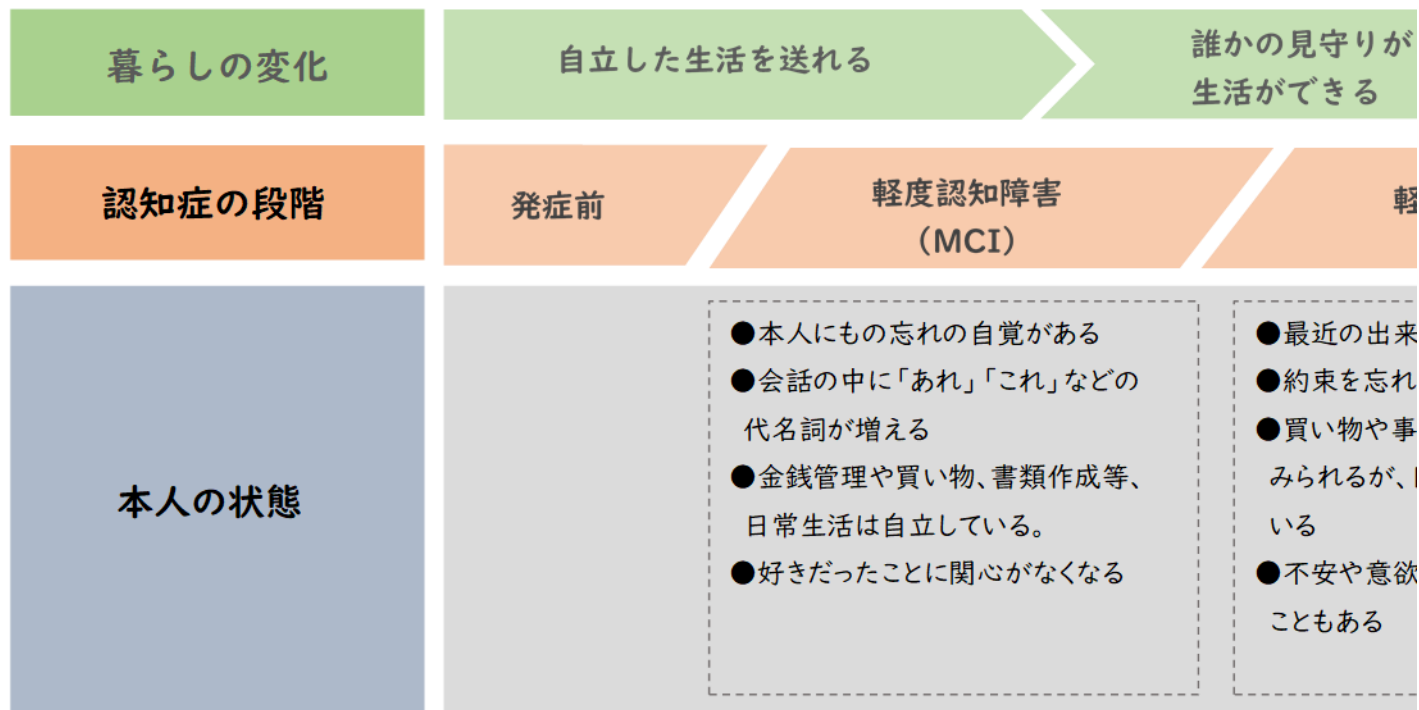
受講を希望される方(個人・団体どちらも可)は
社会福祉課 地域包括ケア推進班

0241-24-5257 へお問い合わせください。

いつもよい対応ができるわけではありません。

認知症の方の対応について話したり、交流したりすることで、認知症の人とその家族を地域で一緒に支えていきましょう。

6 喜多方市認知症ケアパス



【認知症に備える】P12～16 ※認知症の程度によって発症後も継続利用可能なサービスもあります。

- 特定健康診査・後期高齢者健康診査(P13)
- もの忘れ検診(P13)
- 太極拳ゆったり体操教室(P13)
- いきいきサロン(P13)
- 高齢者生産活動センター(P13)
- シルバー人材センター(P13)
- 緊急通報システム事業(P15)
- ひとり暮らし高齢者等安全協力員事業 (P15)
- 緊急時要援護者登録制度 (P15)
- 配食サービス事業(P15)
- あんしんサポート(日常生活自立支援事業(P15)
- 高齢者向け生活支援ガイド (P16)

【相談する】P17～19

- 市地域包括支援センター(P17)
- 市役所(社会福祉課:福祉)
- 県認知症コールセンター(P17)
- 若年性認知症コールセン
- 認知症の人と家族の会(P17)
- かかりつけ医(P18)

【認知症の本人や家族が使えるサービス】P20～2

- 喜多方市高齢者福祉ガイド(P20)
- 市運
- 行方不明・徘徊への対応(P21)
- 市消
- 成年後見制度利用支援事業(P21)
- 高齢
- 認知症家族介護者交流会(P21)
- 家族



軽度の認知症	中等度の認知症	高度の認知症
来事を忘れてしまう れる 事務、金銭管理等にミスが 、日常生活はほぼ自立して 欲の低下などが見られる	●服薬管理ができない ●たびたび道に迷う ●料理や買い物など今までできていたことにミスが目立つ ●着替えや食事、トイレ等がうまくできない ●「物を盗られた」など物盗られ妄想 ●時間・月日・季節が分からなくなる	●ほぼ寝たきり ●意思の疎通が難しい ●会話のやりとりが難しい ●食事やトイレ、入浴等、日常生活の動作がひとりではできなくなる。 ●家族の名前やトイレなどの場所がわからなくなる。

た。

P15)

- 足腰元気教室(P13)
- 老人クラブ(P13)
- かかりつけ歯科医(P14)
- さすけねっと (P15)
- わんわんパトロール隊(P15)

*サービス内容は、令和4年3月現在のものです。
最新の情報については、
市社会福祉課 地域包括ケア推進班
(0241-24-5257) へお問い合わせください。

福祉総合相談窓口、各総合支所住民課) (P17)

ンター(P17)

- 市社会福祉協議会(P17)
- 若年性認知症相談窓口(P17)
- かかりつけ薬局(P19)

-21

運転免許自主返納者支援事業(P21)

消費生活センター(P21)

高齢者の虐待防止(P21)

家族介護リフレッシュ事業・交流会(P21)

- 高齢者身元確認 QR コード事業(P21)
- 成年後見人制度の相談(P21)
- おれんじカフェ(P21)

(1) 認知症に備えよう

●MCI(軽度認知障害)は認知症の予備軍で

MCI(軽度認知障害)は、認知機能の低下はあるものの、まだ日常生活には支障がない認知症の一手手前の状態を指します。

MCIは数年後には認知症に移行する可能性があります。すべての人が認知症になるわけではなく、回復していく可能性もあります。早めに気づき、対策を行うことで認知症の発症を予防できることがあります。

●特徴として、下記の4つが挙げられます

- ・ほかの同年代の人に比べて、もの忘れの程度が強い
- ・もの忘れが多いという自覚がある
- ・日常生活にはそれほど大きな支障はきたしていない
- ・もの忘れがなくても、認知機能の障害(失語・失認・失行・実行機能障害)が1つある

※厚生労働省 みんなのメンタルヘルスより

●認知症の発症を防ぐには・・・

1 日常生活を改善しましょう

- ①生活習慣病の予防や治療で発症の要因を少なくする
- ②適切な食事で栄養状態を良くする
- ③口腔内を清潔に保ち、口腔機能を維持する
- ④運動の習慣を継続する
- ⑤タバコをやめる
- ⑥適切な飲酒にする
- ⑦質のよい睡眠で脳を休める
- ⑧社会や人と関わりを持つ



2 脳の活性化を図りましょう

- ①心地よい刺激で笑顔に
- ②コミュニケーションで安心
- ③役割や日課を持つ



●市で行っている各種事業

サービス名		内容	電話番号
生活習慣病の予防・管理	特定健康診査 後期高齢者健康診査	認知症の要因となる生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病等)の予防や重症化防止のために、健診を受けましょう。	保健課 0241-24-5223 各総合支所住民課 熱塩加納 0241-36-2113 塩川 0241-27-2019 山都 0241-38-3824 高郷 0241-44-2113
	もの忘れ検診	認知症の早期発見と重症化予防のため「もの忘れ検診」を受けましょう。	社会福祉課 地域包括ケア推進班 0241-24-5257
運動習慣づくり(介護予防事業)	足腰元気教室	関節痛を予防・改善し、いきいきと生活できるように健康運動指導士・保健師等の指導により自分でできる運動の方法を学びます。	高齢福祉課 介護保険・予防室 0241-24-5242 各総合支所住民課 熱塩加納 0241-36-2113 塩川 0241-27-2019 山都 0241-38-3824 高郷 0241-44-2113
	太極拳ゆったり体操教室	バランス機能の改善・下肢筋力を強化し、つまずきや転倒予防に効果的。DVD 付テキストあり(2,000 円+税)	
人や社会とのつながり・役割づくり	いきいきサロン	住み慣れた地域で健康で楽しく生活を送るためにご近所の高齢者が集まって一緒に地域で仲間づくりをし、楽しく過せる場です。	社会福祉協議会 0241-23-3231
	老人クラブ	地域社会における諸活動に参加することにより、老後の生活を健全で豊かなものとし、生きがいを高める活動を行います。	社会福祉協議会 (老人クラブ連合会事務局) 0241-23-3231
	高齢者生産活動センター	高齢者が仲間と語らい、相互に技術向上を目指して、生産活動しています。	高齢者生産活動センター 0241-24-2297
	シルバー人材センター	高齢者が働くことや社会参加を通じて、いきがいを得るとともに地域社会に貢献しています。	喜多方市 シルバー人材センター 0241-23-1313

●口腔機能の維持のために・・・



＊喜多方市内歯科医院

サービス名・機関名		内 容			
かかりつけ歯科医		歯周病の予防やお口の機能（噛む・話す・飲み込む等）を維持することは認知症予防に効果的です。定期的に受診しお口のトラブルを防ぎましょう。認知症が重度になり、通院が難しい場合は訪問歯科診療や往診を行っている機関もありますので、相談してみましょう。			
	機関名	電話番号 (0241)		機関名	電話番号 (0241)
旧喜多方	アイデンタルクリニック	24-4545	旧喜多方	鈴木歯科医院	24-4230
	あきら歯科医院	24-5097		なるせ歯科医院	24-4676
	あさひ歯科	23-8971		福田歯科医院	23-1158
	飯塚病院	24-3421		プラザ歯科医院	24-4066
	飯塚病院附属有隣病院	24-5021		松崎歯科医院	24-4221
	井草歯科医院	22-1563		物江歯科医院	23-1661
	うえの歯科医院	21-8852		山田あつし歯科医院	21-1846
	大塚歯科クリニック	21-1188	塩川	斎藤歯科医院	27-7711
	小汲歯科医院	22-0154		塩川松崎歯科医院	27-4802
	北見歯科医院	22-4350		村澤歯科	27-3001
	佐藤歯科医院（上町）	22-0394	山都	さいとう歯科クリニック	38-3910
	佐藤歯科医院（末広町）	22-0344			

●発症後の生活にも役立つ生活を支えるサービス

	サービス名	内容	電話番号
安否確認・見守り	緊急通報システム事業	ひとり暮らし高齢者等に対し、急病等の緊急事態に備えて、緊急通報用電話機や人感センサー等で対象者の見守りをを行います。	 高齢福祉課いきがい支援班 0241-24-5230 各総合支所住民課 熱塩加納 0241-36-2113 塩 川 0241-27-2153 山 都 0241-38-3821 高 郷 0241-44-2113
	ひとり暮らし高齢者等安全協力員事業	ひとり暮らし高齢者等に安全協力員が定期的に一声かけ、安否を確認するなどの見守りをを行います。	
	さすけねっと(市あんしん見守りネットワークづくり事業)	新聞配達・銀行員の訪問・生協個人宅配により、訪問した高齢者の安否確認を行っています。	
	緊急時要援護者登録制度	災害時・救急時に備え、本人からの申し出により個人情報に登録し、緊急時に関係機関・地域からの支援を迅速に受けられるようにする制度です。	
	配食サービス事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者等で障がいや疾病等により調理が困難な者および食事制限等が必要と認められる者に見守りを兼ねてお弁当を届けます。	
	わんわんパトロール隊	地域住民の方が、愛犬との散歩時間に、少しでも周りに気を配りながら、地域の高齢者等の見守り活動を行います。	社会福祉課 地域包括ケア推進班 0241-24-5257
金銭管理	あんしんサポート(日常生活自立支援事業)	生活支援員が福祉サービスの利用手続きや生活費などの金銭管理のお手伝いをします。	社会福祉協議会 0241-23-3231

【高齢者向け生活支援ガイド】

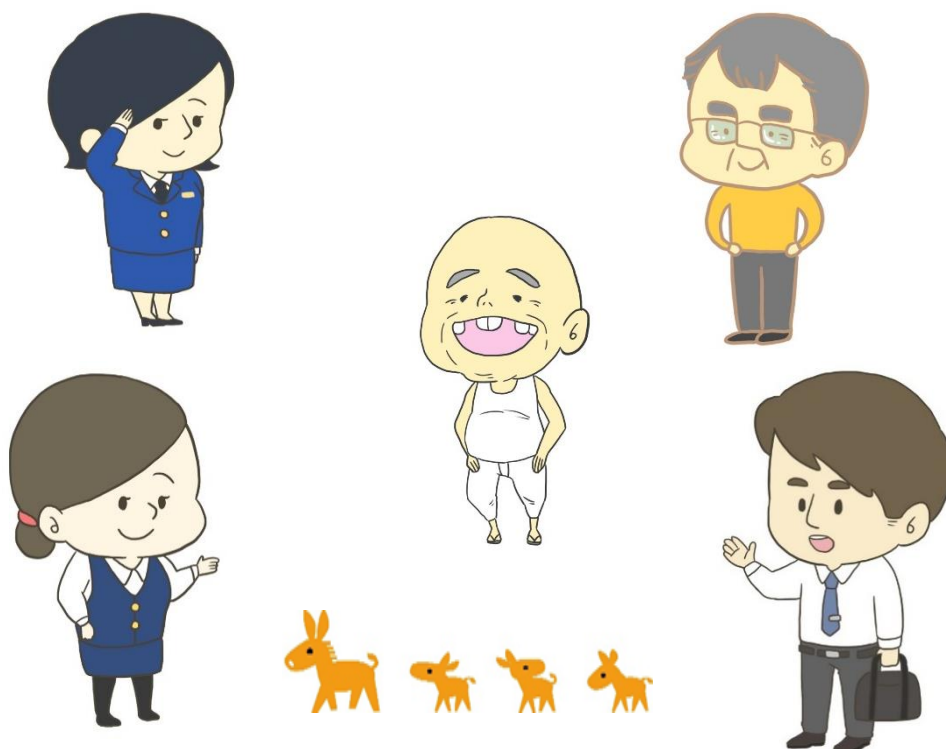
高齢者にご活用いただけるような生活支援に関するサービスを紹介しています。

〈主な内容〉

- | | |
|------------------|--------------------------|
| ①市で行っている生活支援サービス | ②一般介護予防事業 |
| ③高齢者への見守り | ④生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員） |
| ⑤つどいの場 | ⑥ボランティア連絡協議会 |
| ⑦家事代行サービスの取扱店 | ⑧配食（弁当等）の取扱店（配達あり） |
| ⑨食料品等の取扱店（配達あり） | ⑩生活用品等の取扱店（配達あり） |
| ⑪傾聴サービスの取扱店 | ⑪代筆・代読・書類提出代行の取扱店 |
| ⑫草むしりの取扱店 | ⑬雪かたしの取扱店 |
| ⑭その他の生活支援サービス | ⑮各種相談窓口 |

随時更新しておりますので、ご入用の際は
社会福祉課地域包括ケア推進室地域包括ケア推進班
(0241-24-5257)までお問い合わせください。

※市ホームページにも掲載あり



(2) 認知症に関する各種相談窓口

*相談機関

○喜多方市地域包括支援センター

介護や福祉、医療、生活に関する高齢者の相談を総合的に受付けています。
虐待、権利擁護など困っていることを相談しましょう。

喜多方市地域包括支援センター本所	0241-21-8856
熱塩加納サブセンター	0241-36-2336
塩川サブセンター	0241-27-4047
山都サブセンター	0241-38-3139
高郷サブセンター	0241-44-7111

○喜多方市役所

認知症の人やその家族への相談対応、医療と介護及び地域の支援機関への連絡調整をおこないます。

社会福祉課 地域包括ケア推進室「福祉総合相談窓口」	0241-24-5257
熱塩加納総合支所 住民課	0241-36-2113
塩川総合支所 住民課	0241-27-2019
山都総合支所 住民課	0241-38-3824
高郷総合支所 住民課	0241-44-2113

○喜多方市社会福祉協議会 0241-23-3231

認知症特設相談では、「認知症の人と家族の会」の会員の方が、認知症の方の介護の不安や悩みについて相談に応じています。(毎月第2木曜日)
心配ごと相談は随時受付けています。

○福島県認知症コールセンター 024-522-1122

認知症の人の介護経験のある相談員が、認知症の症状・行動への対応の仕方や認知症の介護における悩みなど、様々な相談に応じます。

○若年性認知症コールセンター 0800-100-2707

若年性認知症に関すること、ご本人やご家族、関係者からの相談を受けています。社会資源の情報提供と共にその申請方法などを知ることが出来ます。

○若年性認知症相談窓口(設置場所:公益財団法人 星総合病院) 024-983-8406

若年性認知症コーディネーターが配置されており、若年性認知症の人やその家族等から相談、その支援に携わる者のネットワークを調整します。

○認知症の人と家族の会 会津地区会副代表 大野恒夫 090-1496-9842

認知症の人、家族などが集まり、情報交換、介護の相談、勉強会や交流会などを行っています。

* 医療機関

サービス名	内容
かかりつけ医	日頃からかかりつけ医を持ち、生活習慣病の治療・健康管理に取り組み、もの忘れや認知症の心配がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう（専門的な診断や治療が必要な場合は、専門病院へ紹介されることもあります）。通院できない場合は、訪問診療をしている医療機関もありますので相談しましょう。

医療機関名		電話番号 (0241)	医療機関名		電話番号 (0241)
旧喜多方	◎あきもと 整形外科クリニック	21-1515	旧喜多方	高橋小児クリニック	25-7066
	◎飯塚病院	24-3421		手代木医院	22-0034
	いとう眼科	22-5900		鳴瀬病院	24-3333
	入澤病院	22-0267		福田耳鼻咽喉科醫院	24-4187
	医療生協きたかた診療所	23-3611		◎みつはし医院	21-1311
	大竹内科	22-0241		山田産婦人科医院	22-3032
	小野病院	22-0414		ゆうゆうクリニック	22-2111
	喜多方市 地域・家庭医療センター	24-5320		有隣病院	24-5021
	喜多方腎泌尿器 クリニック	23-5531	塩川	くまたクリニック	28-1233
	君島内科消化器科 クリニック	24-5800		◎武田医院	27-4031
	◎佐原病院	22-5321	◎・・・認知症サポート医がいる医療機関 かかりつけ医への研修・助言をはじめ、地域の 認知症に係る地域医療体制の中核的な役割を 担う医師		

サービス名	内容
専門外来	認知症に関する専門の外来が設置されている医療機関です。

医療機関名	電話番号
認知症疾患医療センター(竹田総合病院) 認知症の速やかな鑑別診断や、行動・心理症状(BPSD)と身体合併症 に対する急性期医療、専門医療相談、関係機関との連携、研修会の開 催等の役割を担う機関です。	0242-29-3808
福島県立医科大学会津医療センター附属病院(心身医療科)	(代)0242-75-2100
会津中央病院(内科)	(代)0242-25-1515
会津西病院(精神科)	(代)0242-56-2525
つるが松窪病院(精神科)	(代)0242-33-3366

*薬局

サービス名	内容
かかりつけ薬局	薬についての相談ができます。通院が難しい場合は、訪問して処方薬の説明や管理について相談できます。 市内にある薬局・薬店の窓口で介護等に関する相談を受け、地区担当の地域包括支援センターの職員へ連絡調整します。

	保険薬局名	電話番号
旧喜多方	葵調剤薬局 喜多方店	0241-21-1785
	◎あすなろ薬局	0241-21-1124
	あんず薬局	0241-24-5301
	◎いいで薬局 鳥見山店	0241-21-1159
	岩田薬局	0241-22-0278
	◎おぐに薬局	0241-21-9669
	きたかた薬局	0241-21-1201
	◎喜多方あいあい薬局	0241-23-5786
	クオール薬局 喜多方	0241-21-9611
	クオール薬局 さつき店	0241-21-4189
	◎クオール薬局 せきしば店	0241-21-1223
	蔵まち薬局	0241-21-1751
	コスモ調剤薬局 喜多方西支店	0241-23-5582
	清水薬局	0241-22-0533
	◎新町調剤薬局	0241-22-1621
	磐梯調剤薬局	0241-23-5347
	ひので薬局	0241-21-1321
	◎ふじき薬局	0241-24-3121
塩川	しおかわ調剤薬局	0241-27-8425
	山内薬品薬局	0241-27-8638

◎認知症対応薬局

かかりつけ薬剤師（薬局）には、患者やその家族と接する機会が多くあります。

そこで処方されたお薬の服薬指導や日頃の健康相談などの機会を活用して、患者さんの言動の変化やご家族からの聞き取りから、認知症や軽度認知障害に早期に『気づき』、受診を勧めたり、かかりつけ医や地域包括支援センターなどの関係機関に『つなぎ』、服薬の確認や多職種と連携した対応により『ささえ』ます。特に早期発見による早期対応を実現しようとするものです。



(3) 認知症に関する各種サービス

在宅介護を中心とした訪問サービス(訪問介護・訪問看護・訪問リハビリテーション・訪問入浴・通所介護・通所リハビリ等)や短期入所サービスおよび施設入所サービスを利用したい場合は下記にご相談ください。

機関名	電話番号
喜多方市役所 高齢福祉課	0241-24-5231
熱塩加納総合支所 住民課	0241-36-2113
塩川総合支所 住民課	0241-27-2153
山都総合支所 住民課	0241-38-3821
高郷総合支所 住民課	0241-44-2113
喜多方市地域包括支援センター 本所	0241-21-8856
熱塩加納サブセンター	0241-36-2336
塩川サブセンター	0241-27-4047
山都サブセンター	0241-38-3139
高郷サブセンター	0241-44-7111

【喜多方市高齢者福祉ガイド】

市内の介護サービス事業者や市の介護保険事業、高齢者福祉事業について掲載している冊子です。サービス利用の検討にお役立てください。

ご入用の際は、高齢福祉課介護保険・予防室(0241-24-5231)までお問い合わせください。

※市ホームページにも掲載あり

〈主な内容〉

- ① 介護保険サービス利用の流れ
- ② 介護予防支援事業者、居宅介護支援事業者
- ③ 在宅サービス(在宅介護を中心としたサービス)
- ④ 地域密着型サービス(原則として市民のみが利用できるサービス)
- ⑤ 施設サービス(要介護1～要介護5の方が利用できるサービス)
- ⑥ 介護予防・生活支援サービス事業
- ⑦ (要支援1・2および事業対象者の方が利用できるサービス)
- ⑧ 一般介護予防事業
- ⑨ 自己負担割合と負担軽減に関する制度の紹介
- ⑩ 在宅福祉サービス(介護保険外のサービス)
- ⑪ 介護保険関連事業所マップ
- ⑫ 高齢者虐待防止
- ⑬ 医療機関一覧
- ⑭ 介護保険関連事業所一覧



サービス名	内容	電話番号
運転免許証 自主返納者支援事業	公安委員会に運転免許証を自主返納した高齢者に対し、デマンド交通の乗車券またはタクシー助成券を交付します。	危機管理課 0241-24-5221
高齢者身元確認 QRコード事業	専用QRコードを普段身につける物にあらかじめ貼り付けておくことで、利用者が外出等で不測の事態になった際、身元確認ができるようにするシステムです。	高齢福祉課いきがい支援班 0241-24-5230 各総合支所住民課 熱塩加納 0241-36-2113 塩川 0241-27-2153 山都 0241-38-3821 高郷 0241-44-2113
行方不明・徘徊への対応	認知症の人の徘徊や行方不明に関して、相談、対応をしています。	喜多方警察署 0241-22-5111
市消費生活センター	訪問、通信販売でのトラブルなど消費生活全般に関し、相談を受けます。	市民生活課 消費生活センター 0241-24-5353
成年後見人制度 の相談	判断能力の不十分な方の財産管理や契約締結など、保護・支援する制度です。 市社会福祉協議会では、成年後見制度に関する説明・相談からその方に適した支援に繋げ、成年後見制度の利用促進を図る「成年後見相談センター」を設置しております。	喜多方市成年後見相談センター 0241-23-7373 福島家庭裁判所 会津若松支部 0242-26-5725 日本司法支援センター 法テラス サポートダイヤル 0570-078374
成年後見制度利用 支援事業	成年後見制度を利用したくても、後見人等への報酬を支払うのが困難な方について、相談を受けます。	高齢福祉課いきがい支援班 0241-24-5230
高齢者の虐待防止	虐待を受けている高齢者の相談や支援を行っています。	地域包括支援センター 0241-21-8856
おれんじカフェ (認知症カフェ)	認知症の人や家族などが集まり、介護の相談や情報交換、交流などを行っています。 市内のグループホーム等の各施設で行われています。日程はお問い合わせください。	社会福祉課 地域包括ケア推進班 0241-24-5257
認知症家族介護者 交流会	認知症の人とその家族、介護者が集まり、日頃の悩んでいることや困っていることを話し、交流しています。	
家族介護リフレッシュ 事業・交流会	在宅で高齢者を介護しているご家族を対象に参加者相互の情報交換及び交流を深めて心身のリフレッシュを図ります。	社会福祉協議会 0241-23-3231



第 2 版 令和 4 年 3 月改訂

編集・発行 喜多方市

編集協力 喜多方市認知症施策連携会議