

広
報

きたかた

Kitakata Public Relations

7月号
2022
No.199

目次 — contents —

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| SDGs～持続可能な社会のために～ … ② | 拓げ喜多方！まなびのトビラ … ⑧ |
| 後期高齢者医療制度 … ④ | きたかたフォトニュース … ⑩ |
| 健康だより … ⑥ | 情報ステーション … ⑫ |

エス ディー ジー ズ

SDGs

～持続可能な社会のために～



Sustainable = 持続可能な
Development = 開発
Goals = 目標(ゴール)



SDGsとは？

「持続可能な開発目標」として、2015年9月に国連で採択された2030年までに達成をめざす17の目標(ゴール)です。経済・社会・環境をめぐる広範な課題に統合的に取り組み、誰一人取り残さない持続可能な社会の実現に向けて、様々な立場の人が目標達成のために行動することが求められています。



目標とターゲット

17の目標と169のターゲットが定められ、貧困や気候、環境問題などに対する目標が掲げられています。また、目標やターゲットを達成するための取り組みが他の目標やターゲットの達成にもつながるのがSDGsの特徴です。

例えば、再生可能エネルギーの普及(目標7)が進めば、環境保全(目標14、15)につながり、エネルギーの発展により、インフラ整備(目標9)などに活用が見込めるようになります。



身近な取り組み

SDGsにつながる取り組みは、日常生活の中に多くあります。例えば、

- ・食べ残しをなくすこと
 - ・節電節水
 - ・マイバッグやマイボトルを持参
 - ・再利用、リサイクル etc.
- こうしたことに取り組むことで、地域に貢献し、さらに社会全体がより良いものとなっていきます。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

17の目標と市総合計画の主な施策

1 貧困をなくそう 	目標1 貧困をなくす 生活困窮世帯への支援 ひとり親家庭に対する支援	2 飢餓をゼロに 	目標2 飢餓をなくす 振興作物の産地化 避難体制の確立
目標3 健康増進・福祉推進 生活習慣病予防対策の推進 保健、福祉施設の整備	3 すべての人に健康と福祉を 	目標4 質の高い教育 学びを支える環境の整備 保育等の充実	4 質の高い教育をみんなに 
5 ジェンダー平等を実現しよう 	目標5 ジェンダー平等 男女共同参画社会の推進	6 安全な水とトイレを世界中に 	目標6 安全な水と衛生 安定した水道水の供給と 汚水処理の普及拡大
目標7 再生可能エネルギー 省エネルギー・再生可能エネルギーの推進	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	目標8 働きがい・経済成長 就業機会の確保と雇用創出の推進 ポストコロナ社会を見据えた観光・物産の振興	8 働きがいも経済成長も 
9 産業と技術革新の基盤をつくろう 	目標9 産業基盤・インフラ整備 企業誘致の推進と操業支援 公共交通の充実	10 人や国の不平等をなくそう 	目標10 不平等をなくす 職業能力の向上と労働者福祉の向上
目標11 持続可能なまちづくり 移住・定住の促進 消防体制の充実	11 住み続けられるまちづくりを 	目標12 つくる・つかう責任 廃棄物減量化の促進 環境負荷の低減	12 つくる責任 つかう責任 
13 気候変動に具体的な対策を 	目標13 気候変動対策 防災体制の強化 暮らしや産業を支える道路環境の整備	14 海の豊かさを守ろう 	目標14 海の豊かさを守る 目標15 陸の豊かさを守る 森林の保全及び活用 地域に残る自然や歴史・文化などの保存と活用
目標16 平和で公正な社会 市民相談の充実 地域における子育て力の向上	16 平和と公正をすべての人に 	目標17 パートナーシップで目標達成 地域間等の連携と交流の促進 新産業・新分野への進出支援	17 パートナーシップで目標を達成しよう 



市とSDGsの関連

市では、「喜多方市総合計画（基本計画）」について、令和3年度に中間見直しを行い、引き続き人口減少・少子高齢化をはじめ、災害危機、地域産業の活性化などに対する各種施策を展開していくこととしています。

将来の都市像である「力強い産業人が輝く 活力満ちる安心・安全なまち」を目指し、SDGsの視点を取り入れながら、総合計画の更なる推進に取り組んでいきます。

問 企画調整課 戦略室
 ☎(24) 5207

後期高齢者医療制度

被保険者証の更新と保険料のお知らせ

8月1日からは

新しい保険証で

限度額適用・標準負担額減額
認定証、限度額適用認定証

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日までです。8月からの新しい被保険者証は7月下旬に特定記録郵便で郵送します。

また、現在は所得に応じて医療機関窓口で1割または3割分の負担ですが、令和4年10月から、一定以上の所得がある方は、2割負担(現役並み所得者)窓口負担割合3割の方を除く)になります。

これにともなって、7月末と9月末に被保険者証が届きます。

2回被保険者証が届きますので、有効期間を確認し、正しい被保険者証を利用してください。



住民税非課税世帯の被保険者が高額な診療を受ける場合に、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すれば、窓口支払いの上限が自己負担限度額までとなり、入院時の食事代なども減額されます。

また、現役並み所得区分(一部負担割合が3割)の方で、本人または同一世帯の被保険者の住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者が高額な診療を受ける場合に、「限度額適用認定証」を提示すれば、窓口支払いの上限が自己負担限度額までとなります。

該当すると思われる方で必要な方は申請してください。申請に必要なものについては問い合わせてください。

なお、すでに認定証をお持ちの方で8月以降も対象となる方には、7月下旬に新たな認定証を郵送しますので、手続きは不要です。

保険料の額を

お知らせします

前年所得額が確定後、保険料額と納付方法に関する通知を8月中旬にお送りします。

保険料の納付方法は原則として特別徴収(年金からの差し引き)となります。

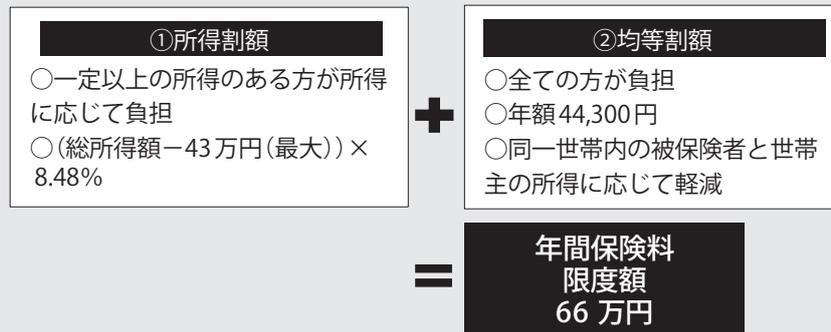
新たに後期高齢者医療に加入した方や介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える場合などは、年金からの差し引きができないため、普通徴収(納付書などによる納付)となります。

問 保健課 国保医療係
☎(24) 5224

保険料の計算方法

保険料は①所得に応じて納める部分(所得割額)と②全員が納める定額部分(均等割額4万4300円)があります。被保険者と世帯主の所得に応じて軽減される場合があります。

なお、後期高齢者医療制度加入の前日まで家族の社会保険で被扶養者だった方は、所得割額が賦課されず、資格取得後2年間、均等割額が5割軽減されます。



(均等割額の軽減)

軽減割合	同一世帯内の被保険者と世帯主の所得の合計
7割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)を超えない場合
5割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)+28.5万円×被保険者数を超えない場合
2割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)+52万円×被保険者数を超えない場合

小規模特認校・上三宮小学校 ～ ICT教育の充実～



《外部講師から指導を受ける児童の様子》

小規模特認校とは、一定条件のもと、通学区域外から入学・転校を認める制度です。上三宮小学校では「特色ある教育活動」を進めています。その一つである「ICT教育の充実」を図るため、特に力を入れているのが「プロ

プログラミング教育」であり、次のような学習をしています。 **理解** コンピュータのプログラミングの基礎を学び、実際にプログラミングをしながら、簡単な機械を動かすなどの取り組みをしています。



理解 コンピュータの

また、ICT技術が自分たちの身近な生活に深く関わっていることを理解する学習を進めています。



活用 コンピュータの

アニメーションの仕組みを学び、タブレットで撮影した画像を加工しながら、アニメ作品を制作します。

今後、成果発表の場として、小学生のプログラミング大会への参加や、作品発表会も行う予定です。

これらは、外部講師からの指導や、会津大学との連携を図りながら、低学年から段階的に学習を進めていきます。

問 学校教育課 管理・指導班
☎(24) 5314

株式会社メンバーと 包括連携協定を締結

6月2日、株式会社メンバー(本社・大阪市)と、アウトドア活動などの促進を通じた地域活性化と市民生活の質の向上を目的に、包括連携協定を締結しました。

「道の駅あいづ湯川・会津坂下」で行われた締結式では、会津地域13市町村長とメンバーの辰野会長が協定書に署名しました。協定締結後、各市町村と福島県会津地方振興局、そしてメンバーとの間で「人生100年時代会津・メンバー広域連携共同宣言」が行われました。

この協定締結と宣言によって、会津13市町村が互いに持っている魅力を活かしながら、地域全体を活性化していくことが期待されます。

連携事項

① 自然体験の促進による環境保全意識の醸成に関すること

② 子どもたちの生き抜いていく力の育成に関すること

③ 自然体験の促進による健康増進に関すること

④ 防災意識と災害対応力の向上に関すること

⑤ 地域の魅力発信とエコツーリズムの促進による地域経済の活性化に関すること

⑥ 農林水産業の活性化に関すること

⑦ 高齢者、障がい者等の自然体験参加の促進に関すること



▲ 地域活性化への期待を語る遠藤市長

問 企画調整課 企画調整班
☎(24) 5209

熱中症に 気を付けましょう



熱中症の予防法

熱中症予防×コロナ感染予防で「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントです。

☑暑さを避ける

- ・エアコンなどの利用で部屋の温度を調節
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放による換気の確保とエアコンの温度設定をこまめに調整

☑こまめに水分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量の汗をかいた時は塩分も忘れずに



☑適宜マスクを外す

- ・気温、湿度の高い中でマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（少なくとも2米以上）が確保できるときはマスクを外す
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人と距離を十分とった上で適宜マスクを外して休憩を

☑日頃から健康管理

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪い時は無理せず自宅で静養
- ・三度の食事と十分な睡眠で生活リズムを整えましょう

「熱中症警戒アラート」を知っていますか？

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方または当日早朝に

都道府県ごとに発表されます。

警戒アラート発表時の予防行動

普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。

☑外出はできるだけ控える

- ・暑さを避けることが最も重要
- ・昼夜を問わず、エアコンなどで部屋の温度を調整
- ・不要不急の外出はできるだけ避ける

☑熱中症のリスクが高い方に声かけを

- ・熱中症になりやすい高齢者・子ども・持病のある方
- ・肥満の方・障がいのある方々へ、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給を行うよう声を掛けましょう



☑外での運動は中止または延期に

暑さ指数(WBGT)の確認

気温・湿度・日差しなどからなる熱中症の危険性を示す指標です。

同じ気温でも湿度が高い方が熱中症のリスクは高くなるよ

暑さ指数(WBGT) =



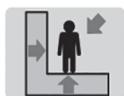
1

気温の効果



7

湿度の効果



2

輻射熱の効果

(環境省 熱中症予防情報サイトより)



令和4年度健(検)診の実施

健診を受けることで病気の予防、早期発見・早期治療が可能です。また、自覚症状がある方は健診ではなく速やかに医療機関を受診しましょう。

- ・対象者の方には、6月末日までに通知しています。内容を確認し、受診してください。
- ・情報は、4月に各戸配布した「健康のしおり」にも掲載してあります。
- ・健(検)診を希望する方で、通知が届かない方は、問い合わせてください。



感染予防のために

①受診前に検温などで体調を確認し、具合が悪い時は受診を控えてください。

受診の際には、マスクを着用し、施設に備え付けの手指消毒を使用するか、アルコールが使用できない方は、手洗いのご協力をお願いします。

②総合健診(集団健診)では、密にならないよう整理券を配布します。配布時間は午前7時30分、受付開始時間は午前8時です。

③施設健診(医療機関)で受診希望の方は、必ず事前に電話予約をして、医療機関の指示に従ってください。

☎保健課 健康推進室
24) 5223

健(検)診種類	受診方法	実施期間
特定健診	集団または施設	集団：8月～11月 施設：7月～11月
後期高齢者健診		
胸部検診		
大腸がん検診		
胃がん検診		
前立腺がん検診		
肝炎ウイルス検診		
健康診査	集団	初日8/8(月)～
骨粗しょう症検診	集団	9/11(日)
胃がんリスク検査	施設	7月～9月
歯科検診		7月～11月
眼底検査		
子宮がん検診		7月～R5.1月
乳がん検診	集団または施設	集団：7月～9月 施設：7月～12月

ほっときらり通信



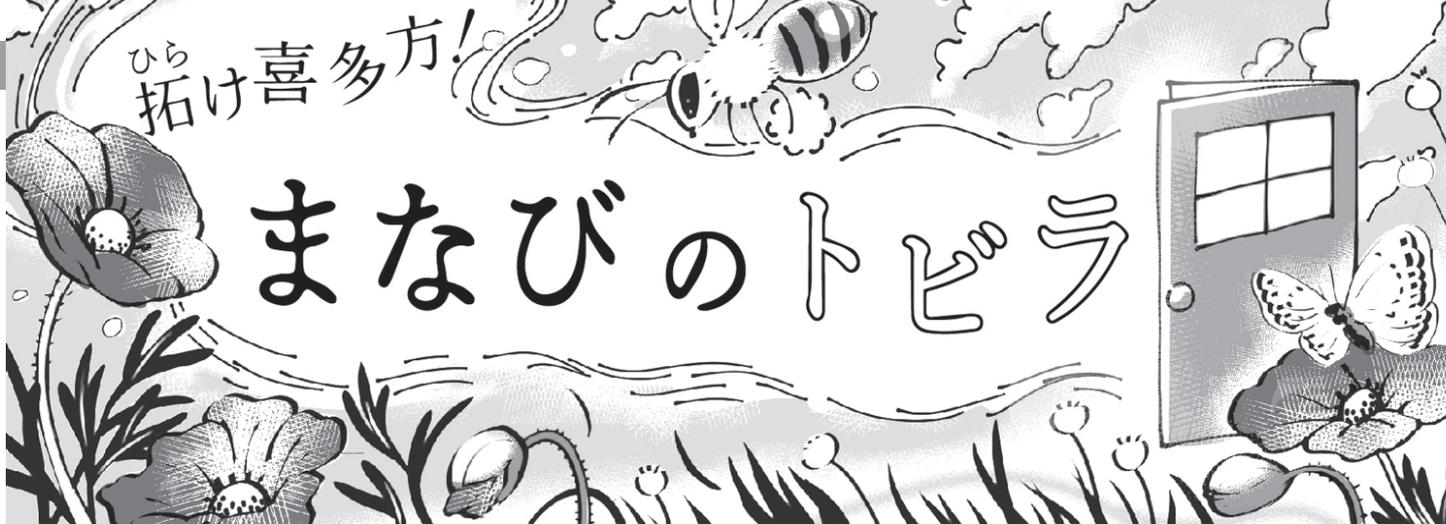
喜多方市 地域・家庭医療センター
「ほっと☆きらり」
医師 武田 仁

感染症とワクチン

皆さんこんにちは、今回は感染症の話です。新型コロナウイルス感染症が現れて2年半が経ち、マスクの着用や移動制限は徐々に緩和されつつありますが、新型コロナウイルスはなぜこれほど拡大して、世界に大きな被害をもたらしただけなのでしょう。新型コロナウイルスの起源については諸説ありますが、コウモリの感染症に由来するという説があります。コウモリは洞窟や森、人家の屋根裏などに大きな群れを作って棲み、人間よりもはるかに「密閉・密集・密接」した、ウイルスが広まりやすい環境で生活しています。コウモリとコウモリのウイルスは何千万年もの間、お互いに競争して進化

を続け、コウモリはウイルスを抑え込む強い免疫力を持ち、逆にコウモリのウイルスはコウモリの免疫に打ち勝てるような強い感染力を持つようになりました。そのように進化して強力な感染力を持ち、コウモリの世界から人間の世界に出てきたウイルスの一つが、新型コロナウイルスなのだと考える人もいます。

人間の世界には数年から数十年ごとに新型コロナウイルスのような未知の感染症が現れています。子どもは未知の感染症にもある程度対応できる、柔軟な免疫のしくみを持つています。しかし加齢に伴い免疫の適応力は徐々に失われ、未知の感染症に対する抵抗力は弱くなっていきます。未知の感染症も含め、感染症の予防の上で最も頼りになるのはワクチンです。新型コロナウイルス以外にも、肺炎球菌肺炎、帯状疱疹、子宮頸癌など、ワクチンで予防できる病気はたくさんありますので、興味のある方はぜひかかりつけ医に相談してみてください。



社会教育関係団体へお知らせ

認定継続通知書の発送

- ◆内 容 社会教育関係団体として教育委員会から認定継続が認められる団体には、令和4年度より認定継続通知書を交付します。
- ◆発 送 日 7月中旬

団体活動を広報に掲載しませんか？

- ◆内 容 社会教育関係団体の活動活性化のため、本コーナーに活動紹介の記事を掲載します。会員募集や、日ごろの活動の成果を掲載しませんか？団体紹介はホームページからもご覧いただけます。
- ◆対 象 社会教育関係団体として教育委員会の認定を受けた団体
- ◆申し込み方法 団体紹介シートに必要事項を記入し、活動状況がわかる写真を添えて提出してください。



問 生涯学習課 生涯学習係 ☎(24)5318

団体紹介シートはこちら 

少年の主張喜多方市大会

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場者を限定して開催します。

小学生の部 (作文コンクール)

- ◆対象者 17人(各校1人)
- ◆表彰式 最優秀賞受賞者のみ

中学生の部 (少年の主張大会)

- ◆日 時 7月23日(土) 午後1時30分
 - ◆会 場 喜多方プラザ大ホール
 - ◆対象者 7人(各校1人)
 - ◆入場者 学校関係者および発表者の家族
- 大会の様子はラジオ番組にて放送を予定しています。放送日などは8月号でお知らせします。



問 生涯学習課 生涯学習係 ☎(24)5318

青少年ちゃれんじ講座

学びと交流を目的とした講座です。楽しみながら見学、体験などの学習をします。

- ◆日 時 7月28日(木)
午前8時45分～午後4時15分
※喜多方プラザ出発・到着
- ◆場 所 郡山市総合地方卸売市場、ビッグパレットふくしま
- ◆対 象 市内在住の小学生15人
- ◆参加費 2,300円(入館料、昼食代含む)
- ◆申込期限 7月15日(金)
※定員になり次第締め切ります。



問 申 中央公民館 ☎(24)4811

第15回 真夏の水上運動会

喜多方シティレガッタ

KITAKATA CITY REGATTA

参加クルー募集!

3年ぶりに喜多方シティレガッタを開催します。レガッタの再開を心待ちにしていた皆さん、お待たせしました。

今大会は、参加クルー数を制限して、感染防止対策を徹底して開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日 令和4年 8月7日(日)



会場 福島県宮荻野漕艇場

競漕種目 ナックルフォア(距離500m) 募集クルー数 70クルー(先着順)

出漕部門

区分	部門	年齢別等	募集数
男子	一般男子	漕手4人の合計年齢 160歳未満	15
	シニア男子	漕手4人の合計年齢 160歳以上	15
女子	一般女子	漕手4人の合計年齢 160歳未満	5
	シニア女子	漕手4人の合計年齢 160歳以上	5
男女混合	ミックス	漕手2人以上が女性 年齢制限なし	15
	アスリート	ボート選手、性別、年齢制限なし	15

※今回大会から出漕部門が変更となりました。

参加料 5,000円

申し込み方法 市スポーツイベントまるわかりサイト「ZO-SANET(ゾーサネット)」から、申し込んでください。参加料も、同サイト内で納入できます。

申込期間 令和4年7月9日(土)午前10時~7月23日(土)

各部門とも募集数に達した時点で、受け付けを終了します。

留意事項

○参加者は、大会当日2週間前から体調管理を行い、

大会当日に「健康管理チェックシート」を提出してください。

○大会当日、参加者は「新型コロナウイルスワクチン2回以上接種済み」が証明できるものまたは「検査陰性証明書」を持参し、受け付けをしてください。

○参加の皆さんには、新型コロナウイルス感染防止対策に協力をお願いします。



▲申し込みはこちらから!

問 生涯学習課 スポーツ振興室 ☎(24)5327