

# 社会教育関係団体紹介コーナー

## 関柴パークゴルフ愛好者の会



- ◆対 象 60歳以上
- ◆活動場所 主にふれあいランド高郷パークゴルフ場
- ◆活動日時 毎週月曜日 午後1時～4時30分
- ◆会 費 年間2,000円 ※大会参加料別
- ◆連絡先 ☎(22)1258(会長 菊地宅)

関柴パークゴルフ愛好者の会は、パークゴルフを通して高齢者の心身の健康の維持と交流を図り、余生を楽しく過ごすことを目的としています。毎週の練習はもちろん、年2回大会を開催し会員同士楽しく活動中です。

パークゴルフは、無理のない運動量で誰でもゲームを楽しむことができます。また、1ホールごとにカップにどう入れるかを考えるので、頭の運動にもなります。

私たちと一緒にパークゴルフで健康になりませんか？