

て あら

手を洗いましょう。

せっけんをつかって 洗いましょう。

<p>てを洗う前</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 爪は 短く 切っていますか?◆ 時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よごれが残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 指の 先◆ 指の 間◆ 親指の 周り◆ 手首◆ 手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		