様式第１号

きらり喜多方食育応援店登録申込書

　　　年　　　月　　　日

喜多方市長　　様

きらり喜多方食育応援店の趣旨に賛同し、事業の推進に協力します。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 店舗・施設の名称 | ふりがな | | | |
|  | | | |
| 所在地 | 〒 | | | |
| 代表者名 |  | | | |
| 担当者名 |  | | | |
| 電話番号 |  | | ＦＡＸ番号 |  |
| ホームページ  アドレス |  | | | |
| 営業時間 | 時　　分　～　　時　　分 | 定休日 | |  |

◎取組み内容　　＊該当する内容に〇印をお願いします。（裏面参照）

|  |  |
| --- | --- |
|  | 野菜の多いメニューがある。**※注１**  （１品中の野菜100-150ｇが目安） |
|  | 栄養バランスを考えた組合せの定食や弁当などのメニューがある。**※注２** |
|  | 塩分控えめに対応できるメニューがある（全品でなくても可）。 |
|  | 減塩商品の販売促進をしている。 |
|  | 料理に減塩商品を使用している。 |
|  | 客の要望により量を調節できる。 |

**＊いずれかに該当すれば参加できる。**

**※注１**　１食に野菜や海草、きのこ類が調理前重量100-150ｇ入っている。

野菜を100-150ｇ使った惣菜を含む。

**※注２**　栄養のバランスを組み合わせた食事（**※①＋②または①＋③どちらかに該当すれば可**）

①主食（100-150g）＋主菜（魚、肉、卵、大豆製品のおかず）1-2品＋副菜（野菜

や海藻、きのこ類を使ったおかず）1-2品

②１食600kcal程度（体重調整時の摂取エネルギ―、一般主婦程度の労作者の消費ネルギー、高齢者が介護予防に必要なエネルギーなどでよく用いられる、1日あたり1,600kcal食べるときの1食分程度）

③１食塩分３ｇ未満。漬物・汁ものは控え、うす味に。（1日男性8ｇ/未満、女性

7ｇ/未満が目標）

|  |  |
| --- | --- |
| ＰＲ  ※店舗・施設のＰＲに併せ、健康づくりに関する市民へのメッセージ等について記入してください。 |  |
| ＊申込書の内容（代表者、担当者名は除く）は、市のホームページ等に掲載いたしますのでご了承ください。 | |